

# Nuevo Programa de Salud para el estudio integral del desarrollo del niño y del adolescente

La actualización de las gráficas de crecimiento y la incorporación de la evaluación psicomotora y otras herramientas, entre varias novedades

El SES ha actualizado el 'Programa del Niño', después de 15 años que éste se puso en marcha, según uno de los objetivos del Plan de Salud de Extremadura 2005-2008 y prioridad en la actualización de la Cartera de Servicios básica de Atención Primaria. Hay que tener en cuenta que el Programa de Salud Infantil constituye una de las principales prestaciones del sistema sanitario en AP, que está consolidado, bien implantado y muy bien valorado por los profesionales. La cobertura alcanzada con este Programa en 2006 se acerca al 100% entre la población menor de 2 años, y del 85% entre los niños de 2 a 5 años.

El nuevo 'Programa de Salud Infantil y Adolescente' (PSIA) se adapta a los cambios sociales y patrones de problemas de salud prevalentes acaecidos en los últimos años. Explica el director del Centro Extremeño de Desarrollo Infantil (CEDI), Juan José Morell Bernabé, la actualización del Programa del Niño ha sido necesaria porque desde su implantación había tenido pocas modificaciones, y hoy día disponemos de evidencias científicas y pruebas de resultados en salud sobre cada uno de las actividades preventivas que desarrollamos a lo largo de este programa". Además el nuevo programa recoge recomendaciones y herramientas de

apoyo nuevas. Explica Morell, que en esta evolución los problemas de salud y las demandas o expectativas de atención que tienen los padres, también han cambiado. En este sentido el nuevo programa da más valor a las actividades relacionadas con educación para la salud, el fomento de los autocuidados, hábitos y estilos de vida sanos, y la promoción de un desarrollo saludable desde una perspectiva global o biopsicosocial.

También hay una mayor preocupación por temas como la obesidad y los hábitos alimentarios, los problemas derivados de una mayor supervivencia neonatal o de origen congénito, el fracaso escolar, los accidentes y las conductas de riesgo en el adolescente, la atención sociosanitaria, la salud mental..., "lo que exige reorientar las prioridades y actuaciones de prevención y promoción de la salud", justifica Morell.

## INNOVACIONES

El PSIA contiene las actividades recomendadas en AP para la prevención de la salud y la promoción de hábitos saludables desde el nacimiento hasta los 14 años a través de la realización de controles periódicos de salud mediante visitas programadas por tramos de edad. Dentro de sus innovaciones más importantes, el director del CEDI señala la supervisión del



Uno de los cursos sobre actualización del Programa celebrado en el Salón de Actos del Hospital de Mérida.



desarrollo evolutivo del niño desde su crecimiento físico, desarrollo psicomotor, adquisición del lenguaje, la evolución escolar en el niño mayor y su socialización...

También es nueva la valoración de los aspectos sociales que pueden influir en su estado de salud y crecimiento óptimo. Otro aspecto que se introduce es el abordaje de los problemas más importantes del niño mayor y primera adolescencia, diferentes a los del niño pequeño.

Respecto a los profesionales, con la nueva herramienta, van a disponer de información revisada y actualizada y de nuevas herramientas de apoyo para la realización de estos controles de salud. Cada profesional del Equipo de Atención Primaria va a recibir un ejemplar del Programa de Salud con las actuaciones que debe realizar en cada control, los anexos necesarios para su ejecución y

una serie de consejos de salud y guías como material de información escrita destinada a los padres, así como una guía de actividades preventivas y promoción de la salud en la infancia y adolescencia actualizadas.

También se actualizan las gráficas de crecimiento, se incorporan las curvas de la Fundación Orbegoz de 2004, las gráficas y tablas del Índice de Masa Corporal, y la escala de valoración del desarrollo psicomotor con la Tabla Haizea-Llevant, basada en la población española. Se introducen algunas herramientas como las tablas de tensión arterial en relación a los percentiles de talla o el CHAT adaptado, un test usado para el despistaje precoz de los trastornos del espectro autista. Por último, se ha modificado la Hoja de Registro de actividades preventivas y de promoción.

## Los pediatras se familiarizan con el nuevo Programa

Durante el mes de junio se han organizado en diferentes puntos de la Comunidad Autónoma de Extremadura, dieciséis ediciones de un curso destinado a la formación de pediatras, médicos y enfermeras implicados en la atención global del niño y del adolescente en los Equipos de Atención Primaria. El objetivo de esta actividad formativa fue dar a conocer las novedades y principales modificaciones existentes en el nuevo programa respecto del anterior Programa del Niño y presentar los nuevos documentos y herramientas de trabajo relacionados.

Según el director del CEDI, Juan José Morell Bernabé, el desarrollo de estas actividades formativas, "pediatras, médicos y enfermeras han participado con un alto grado de interés y participación".

El nuevo programa propicia la actuación compartida de todos los profesionales del EAP que atienden la salud de niños y adolescentes: médicos, pediatras, enfermeras, trabajadores sociales y otras unidades de apoyo.

## Equipamiento para Pediatría

Sanidad dota a los pediatras extremeños de un equipamiento básico para medir el grado de desarrollo infantil

La Consejería de Sanidad, en su apoyo decidido al desarrollo del programa de Salud Infantil, ha adquirido una serie de maletas, dirigidas a pediatras para facilitarles elementos educativos y sociales para la valoración del desarrollo de las niñas y niños con el fin de detectar precozmente aquellas dificultades cuyo diagnóstico requiere una evaluación completa y especializada. En el marco de apoyo a este programa, el director general de Formación, Inspección y Calidad Sanitarias,

José M. Vergeles ha manifestado que "el apoyo se va a instrumentalizar a través de una inversión en formación en cuanto a las actualizaciones del Programa de Salud Infantil y a la dotación de instrumentos modernos y adaptados para la valoración integral del desarrollo del niño".

Estas maletas contienen una Tabla de Desarrollo denominada Haizea-Llevant, que es un instrumento que permite comprobar el nivel de desarrollo cognitivo, social y motor de los niños de 0 a

5 años de edad, teniendo en cuenta las características físicas, psicológicas y sociales de nuestro país. Los elementos que comprende la citada Tabla se distribuyen entre las áreas de socialización, de lenguaje y lógica-matemática, postural y de manipulación. Esta Tabla estará en el Proyecto Jara. Para obtener la máxima utilidad e introducir esta formación de forma progresiva entre los pediatras, se organiza una actividad formativa en el Centro Extremeño de Desarrollo Infantil.

## Premio a la eficiencia

Reconocido el compromiso con el medio ambiente del Servicio Extremeño de Salud

La Subdirección de Obras, Instalaciones y Equipamiento del SES, ha recibido el premio a la mejor Comunicación del VII Congreso Nacional de Electromedicina e Ingeniería Clínica, celebrado en Córdoba en el mes de junio bajo el lema 'La Ingeniería Clínica ante el desarrollo sostenible'. El trabajo galardonado, 'Gestión de Equipos Electromédicos en Centros de Salud: Estrategias para la Eficiencia', define una metodología basada en un sistema de

control básico que implementa como estrategia para la eficiencia, un compromiso entre servicio, gasto y calidad.

Según explica, el subdirector de Obras, Instalaciones y Equipamiento del SES, Justo García Sanz-Calcedo, en este trabajo, también se efectúan medidas de compromiso medio-ambiental basadas en optimizar el consumo energético de los equipos electromédicos y limitar la emisión de gases con efecto invernadero.