avisos, muchas veces son tres "cafelitos", y si es tiempo de matanza, tres pinchos de chorizo.

Ahora, que los medios de comunicación informan sobre la complicada situación de la relación médico-paciente, Suárez-Bárcena reconoce que en el ámbito rural ésta pasa por un buen momento. El respeto y la confianza son los pilares de esta situación, y el coordinador apuesta por la cercanía para solidificarlos. "Un abrazo, un beso..., o un no, una llamada de atención, no están reñidos con el respeto mutuo que debe primar en esta relación".

MAYORES Y SANOS

Entre Cabañas del Castillo y sus tres pedanías -Retamosa, Solana y Roturas- suman unos 1.200 habitantes, población que se amplía los fines de semana con el turismo rural, y en los períodos vacacionales. Estima el coordinador que más del 75% de la población de la zona es mayor de 65 años, aunque reconoce que son gente sana.

Las dolencias más prevalentes son las patologías de origen osteoarticular, "son gente que ha trabajado toda su vida", y de origen mental, "quizá el aislamiento, la despoblación y la soledad contribuyan a ciertos problemas de depresión en esta zona".

Ciertamente a este rincón de Extremadura, en donde aún el turismo rural no ha desarrollado todas sus posibilidades, no llegan buenas carreteras, y la conexión a la Red de redes, Internet, ha llegado hace poco tiempo.

Aunque Suárez-Bárcena cree adecuados los recursos del centro de salud, cree muy importante la implantación de los nuevos sistemas de información sanitaria, máxime en los centros asistenciales de la periferia de la región. "El Proyecto Jara, Zurbarán y Cornalvo, serán un revulsivo para la consulta del

Suárez-Bárcena junto a la enfermera Noelia Bejarano Cordero, atienden un aviso domiciliario.

Antonio Suárez-Bárcena.

medio rural". Cuando al médico de Las Villuercas, que se angustia al comprobar que la dolencia de su paciente no remite, le llegue una ictericia y gracias a las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación, podrá compartir con el médico especialista pareceres y saberes, así como acceder a la analítica en línea.

Reconoce el médico que si mejoraran las infraestructuras y los transportes en esta comarca, también sin duda mejoraría la salud de sus habitantes.

En un radio de 60 kilómetros se distribuyen los cuatro puestos de salud que atiende. En una mochila lleva la consulta ambulante. Los lectores de tarjetas sanitarias, el recetario, el sello..., que alguna vez olvida y le vuelve loco. Entre pedanía y pedanía aprovecha, muchas veces acompañado por la enfermera Noelia Bejarano Cordero en el mismo vehículo, para comentar el estado de salud de algún vecino, de las necesidades del otro.

Pero también aprovecha este privilegiado 'pasillo' de oficina que constituye los roquedos de Las Villuercas, para reflexionar sobre su trabajo, hacer balance, programar y coordinar. Aunque afortunadamente en este trajín mental puede distraerle aquel buitre leonado, más difícil sería que lo hiciera un lince ibérico, presente en los recodos más vírgenes.

Antonio Suárez Bárcena, 41 años, natural de Salamanca pero con raíces extremeñas, está casado y tiene tres hijos, y reconoce que es feliz y que el ejercicio de la medicina rural suma calidad de vida y profesional

Extremadura cuenta con 417 consultorios locales

La dispersión geográfica de la Comunidad Autónoma de Extremadura ha exigido un especial esfuerzo de la administración sanitaria para incrementar los recursos asistenciales en el primer nivel de la atención sanitaria.

El Servicio Extremeño de Salud cuenta con 517 centros asistenciales en Atención Primaria, de los cuales 100 son centros de salud y 417 consultorios locales.

Desde que se asumieron las transferencias la administración ha hecho un especial esfuerzo por mejorar las infraestructuras de estos centros asistenciales, lo cuales han compartido prioridad en el capítulo de inversiones con otras medidas como la apuesta por la alta tecnología sanitaria o los sistemas de información.

Desde 2002 y hasta el año pasado, el número de actuaciones realizadas en consultorios, en colaboración con las Corporaciones Locales, supera en 40 el de centros nuevos construidos, en 200 las actuaciones y reformas, y por encima de 600 las intervenciones en equipamientos.

En el entorno rural es muy importante el abordaje de la urgencia

Antonio Suárez-Bárcena es consciente de las dificultades que tienen los profesionales para ejercer en el ámbito rural y no quiere caer en triunfalismos aunque reconoce que él se siente privilegiado.

El coordinador del Centro de Salud de Berzocana aboga por la autogestión de la consulta, es decir, que el médico organice y planifique según las necesidades el funcionamiento de la misma, ya que "nadie mejor que el médico conoce la demanda, la patología, el paciente y su entorno, necesitamos una margen amplio de acción". También cree que el tiempo de consulta debe ser lo suficientemente amplio para cada paciente ya que es un resorte de calidad en la Atención Primaria.

En el ámbito rural, la distancia es una traba en cuanto a la formación continuada se refiere. Aunque el equipo del Centro de Salud de Berzocana la salva preocupándose de forma especial por organizar actividades formativas. Según Suárez-Barcena, y dado que en este entorno es importante manejar las Urgencias, el médico rural necesita actualizarse cada seis meses, sobre todo en este tema, en concreto en Reanimación Cardiopulmonar Básica y Avanzada. También necesitan formación sobre discriminación de derivación de determinados procesos y sus conceptos básicos.

La apertura de la Unidad Medicalizada de Emergencias en la vecina Cañamero, a una media hora de distancia de alguna pedanía, constituye un gran respiro para Suárez Bárcena que ahora opta por determinados abordajes que sin el respaldo de la UME no podría acometer.

El médico establece una estrecha relación con sus pacientes.