# La pediatría del CS de Coria incentiva la relación materno-filial

El equipo ha organizado un Taller de Masaje Infantil en el que madres y bebés conocen en la práctica las bondades que la evidencia científica demuestra en torno al beneficio de este saludable ejercicio

Invierte diez minutos al día en la salud de tu bebé y, de paso, disfruta con él' es el lema del Taller de Masaje Infantil que el equipo de Pediatría del Centro de Salud de Coria ha organizado, según informa el coordinador de Calidad del área de salud cauriense, José Antonio Sánchez García.

Los profesionales han puesto en marcha esta iniciativa bajo el prisma de la promoción y la educación para la salud, aunque también cuenta con la evidencia científica que suma los beneficios terapéuticos de esta práctica.

El Taller de Masaje Infantil del CS de Coria mantiene dos objetivos primordiales. Por una parte, promover la salud de los bebés fomentando el uso del masaje infantil como una actividad más dentro de los cuidados de su vida diaria. Y por otra, la creación de grupos para el desarrollo de actividades de educación para la salud y de autoayuda.

## TALLERES SEMANALES

Todos los martes, y desde junio del año pasado, en el Centro de Salud de Coria, se celebra el taller, que consta de dos sesiones de una hora de duración cada una, con una breve introducción teórica que antecede a la práctica, en la que cada participante, normalmente la madre, da un masaje a su bebé.

El equipo de profesionales del centro cauriense que ha partido esta iniciativa promotora de salud está compuesto por los pediatras Marcelino Moreno y Jesús Gutiérrez, las enfermeras de Pediatría Rocío Serrano y Puerto Baños, la matrona María Jesús Rey, y la auxiliar de enfermería María Dolores Cuevas.

Ellos son quienes refuerzan desde la consulta los conocimientos y la técnica de los masajes que se aprenden de una forma práctica en las diferentes sesiones del taller.

Los contenidos teóricos abarcan los consejos prácticos para dar el masaje -temperatura, tipos de movimientos, cómo evitar lesiones...-, los tipos de aceites más adecuados, sus características y indicaciones, así como los beneficios que aportan los masajes a la salud integral del bebé.

El alivio del estreñimiento, del cólico del lactante, de la dentición o drenaje de secreciones, la relajación e inducción del sueño, la estimulación de los sistemas músculo-esqueléticos, cardio-circulatorio e inmunitario, así como el desarrollo del vínculo afectivo, de la autoestima y la seguridad del bebé, constituyen el conjunto de beneficios terapéuticos del masaje infantil.

## SATISFACCIÓN DE LOS USUARIOS

Uno de los aspectos más importantes de la organización de este taller es la alta satisfacción demostrada por los usuarios del Centro de Salud de Coria, Cada vez que termina un taller los participantes responden de forma anómia a un cuestionario de satisfacción. Las respuestas reflejan que la iniciativa es favorable. La única queja que suscita se refiere al lugar en el que se imparte, la biblioteca del centro de salud, que no se acomoda a las exigencias propias del taller. Sin embargo, la construcción del nuevo centro de salud responderá a estas y otras necesidades.

La originalidad del taller ha suscitado el interés de los medios de comunicación y no sólo locales y regionales, sino también nacionales, que le han dedicado diferentes reportajes en el ámbito de la Educación para la Salud.

Equipo de pediatría del Centro de Salud de Coria.

Momento del Taller de Masaje Infantil supervisado por el equipo.

**LECCIÓN MAGRISTRAL.** Los franceses Patrick Perier, cirujano cardíaco, y Alain Berrebi, cardiólogo, ambos de referencial mundial en su especialidad, así como el experto en reparación valvular José Ignacio Sáez de Ibarra, han colaborado en cirugías complejas de reaparación mitral en el Hospital Infanta Cristina. La reunón "Actualización en la Patología de la Válvula Mitral", bajo la cual se han desarrollado estas intervenciones en febrero, ha reunido a cirujanos cardiacos y cardiólogos que aprovecharon la jornada para debatir y actualizar los conocimientos acerca del tema, según informa el jefe de servicio de Cirugía Cardiovascular J. Fermín González de Diego.

MEDALLA DE ORO DE LA FUNDACIÓN

# Bamberg reconoce el compromiso de Vara

El día 14 de marzo, el consejero de Sanidad y Consumo, Guillermo Fernández Vara, recogió en Madrid la Medalla de Oro de la Fundación Bamberg. Con este galardón la Fundación reconoce la extensa y fructífera trayectoria como responsable autonómica de la salud de los extremeños, así como su compromiso con la sanidad pública tanto regional como nacional.

La Fundación Bamberg que ha reconocido con su máxima distinción al consejero de la sanidad extremeña, es una entidad que tiene por objeto el impulso de las tecnologías de la salud mediante el desarrollo de acciones por parte de administraciones, instituciones o asociaciones de pacientes, afines a dichas tecnologías en los sectores farmacéutico, alimentario y asistencial.

Al acto de concesión de esta Medalla asistieron, entre otros los responsables de la salud de las comunidades Murcia, Andalucía, Castilla La Mancha, Euskadi y Asturias.