

La investigación en Salud es básica para mejorar la tarea asistencial

El II Premio de Investigación ha sido para la enfermera M. Carmen Rubio, por un trabajo sobre las relaciones humanas en el ámbito sanitario, y ha contemplado sendas menciones para el farmacéutico Juan F. Rangel y el nefrólogo Francisco Caravaca

La Consejería de Sanidad y Consumo entregó el 29 de enero pasado los galardones de la segunda edición del Premio Regional de Investigación en Ciencias de la Salud que ha recaído en María del Carmen Rubio Díaz, enfermera en el Centro de Salud de la Zona Centro de Badajoz por su trabajo "La salud en algunas minorías étnicas de Badajoz: una mirada antagónica". El premio también contempló dos menciones, una para Juan Francisco Mayoral, farmacéutico especialista del Servicio de Farmacia Hospitalaria del Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz, que presentó el trabajo "Propuesta de criterios de selección farmacoterapéutica que optimicen la prescripción y la eficiencia en el Servicio Extremeño de Salud; y otra mención ha sido para Francisco Caravaca Magariños, médico especialista del Servicio de Nefrología del Hospital Infanta Cristina, por su trabajo "Relación entre hiperuricemia e inflamación en la enfermedad renal crónica".

El acto de entrega de los galardones, que se celebró en el Parador de Mérida, estuvo presidido por el director general de Formación, Inspección y Calidad, José María Vergeles Blanca, el director general de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitaria, José Luis Ferrer Aguilerales, y el rector de la Universidad de Extremadura, Francisco Duque Carrillo. Vergeles destacó la necesaria institución de estos premios para reconocer las tareas asistenciales diarias de los profesionales del SES a las que aplican la investigación, y subrayó de esta segunda edición la parte cualitativa de los trabajos presentados.

RELACIONES HUMANAS

En el acto, la ganadora, María del Carmen Rubio Díaz, explicó que el objetivo de su trabajo fue "contribuir a la mejora de las relaciones entre profesionales y usuarios, aproximándose a la cultura de la mujer gitana, y a fomentar las relaciones entre este colectivo y los trabajadores del SES. Según la enfermera Rubio Díaz, "las relaciones humanas, importantes en cualquier ámbito, adquieren especial importancia en la atención sanitaria, donde a veces se nos olvida escuchar. Hay que olvidar los prejuicios y considerar al "otro", ya sea compañero o usuario, como igual para poder establecer relaciones basadas en el respeto mutuo".

ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Por su parte, el nefrólogo Caravaca, defiende la aportación de su trabajo en cuanto que la enfermedad cardiovascular es una de las primeras causas de morbilidad y mortalidad. "Se ha observado una relación entre los niveles elevados de ácido úrico y un mayor riesgo de padecer estas enfermedades, vínculo que no está claro. La inflamación vascular que



Los premiados asistieron al acto acompañados de familiares y amigos.

puede provocar el ácido úrico es una de las hipótesis más plausibles. El estudio demuestra una relación independiente entre los niveles de ácido úrico y un marcado de inflamación como es la proteína C reactiva en pacientes con enfermedad renal crónica, quienes tienen alto riesgo de desarrollar complicaciones cardiovasculares. Los resultados de la investigación podrían ayudar a entender aspectos patogénicos de la enfermedad cardiovascular.

USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO

El estudio del farmacéutico Rangel ha permitido incorporar sistemas de selección de medicamentos a la práctica habitual, incluyendo una Guía de Incorporación de Nuevos Fármacos, la potenciación de protocolos de utilización de medicamentos, así como de guías de práctica clínica. Se contribuye a realizar un uso adecuado de medicamentos a la vez que mejora la eficiencia del Sistema de Salud. "Las Agencias Europea y Española del Medicamento autorizan fármacos en base a su eficacia y seguridad en muchas ocasiones con ensayos clínicos que no tienen en cuenta esa efectividad y eficiencia, aprobándose fármacos considerados "copia" de otros disponibles. Las CC.AA. financian los medicamentos y son las Comisiones de Farmacia y Terapéutica las que posicionan terapéuticamente los fármacos, es decir, en qué condiciones se deben utilizar, un papel difícil, crítico y muy importante en la selección de medicamentos"

LOS PROTAGONISTAS OPINAN



M^a del Carmen Rubio Díaz
Enfermera

Este premio a la Investigación en Ciencias de la Salud de Extremadura ha supuesto para mí una gran satisfacción personal y me anima a seguir trabajando en esta línea. En este sentido, pienso que convocatorias como ésta deberían suponer también un impulso para el desarrollo de la investigación desde el ámbito de la Enfermería, espacio que considero el más adecuado para el futuro de nuestra profesión. La investigación, y la formación que conlleva la primera, son dos herramientas imprescindibles para poder ofrecer una asistencia de calidad.



Juan F. Rangel Mayoral
Farmacéutico

Este premio es un reconocimiento a mucho esfuerzo y dedicación. El trabajo presentado supuso una estancia de varios meses en dos hospitales norteamericanos -me gustaría agradecer a los Dres. Bergsrud, Longenecker y Gouveia su ayuda inestimable y apoyo desinteresado por abrirme las puertas de sus Servicios de Farmacia para estudiar a fondo su sistema de trabajo. El premio es un claro incentivo para continuar investigando e intentar que los resultados de la experimentación puedan revertir de forma positiva en la práctica asistencial diaria.



Fco. Caravaca Magariños
Nefrólogo

Este reconocimiento ha supuesto para mí una gran alegría. Los trabajadores de la sanidad pública no estamos muy acostumbrados a reconocimientos, y éstos son siempre bienvenidos. La investigación entre los profesionales de la sanidad es fundamental por muchas razones bien documentadas y debatidas en numerosos foros. Yo destacaría entre sus virtudes la capacidad que tiene la investigación clínica de mejorar no sólo la aptitud sino también la actitud de los profesionales que la practican. Esto sin duda redundará en un mejor y más eficiente rendimiento asistencial.