

viene de la página anterior

subvenciones alcanzan a prácticamente el 25 % de las AMPAS de Extremadura.

El esfuerzo presupuestario y el incremento en el nivel de implicación de los diferentes agentes puede considerarse que han caminado en paralelo en los últimos años.

#### ESTRUCTURAS DE COORDINACIÓN

Para incrementar la efectividad y la eficiencia de las actividades de EpS también se hace preciso optimizar la coordinación, especialmente entre los ámbitos educativo y sanitario, así como el apoyo de éstos al ámbito comunitario. Además, y con la misma finalidad, debe seguir incrementándose la cooperación entre los diversos actores implicados en EpS, según las recomendaciones de la OMS.

En este sentido, se ha desarrollado un sistema de coordinación de actividades de EpS a tres niveles: autonómico, áreas de salud /centros de profesores y recursos (CPRs) y a nivel de centros educativos/sanitarios.

Así, en primavera de 2004 se creó el Comité de Enlace de Educación para la Salud de Extremadura, como máximo elemento de coordinación estratégica interinstitucional, del que forman parte representantes de las Consejerías de Sanidad y Consumo, Educación y Servicio Extremeño de Salud.

Posteriormente, en 2005, se han creado los equipos multidisciplinares de EpS, uno en cada área de salud, grupo multidisciplinar de entre 2 y 4 profesionales, encargados de: promover la EpS en su ámbito geográfico, velar por el rigor técnico en su área de salud, brindar apoyo técnico a cuantas entidades y comunidad educativa lo precisen en su área de salud, evaluar las actividades de EpS y recopilar y registrar información sobre actividades de promoción de la salud.

Algunos equipos de atención primaria (EAP) ya cuentan con el responsable de EpS del EAP, cuyas funciones son muy similares a la del equipo responsable de EpS del área de salud, pero en el ámbito de la zona de salud. De especial importancia es su relación con la comunidad educativa, con la que deben trabajar y asesorar.

La estructura de coordinación en el ámbito educativo, interlocutores de lo anterior, pasa por las Direcciones Provinciales, los Centros de Profesores y Recursos y los centros escolares. Se trabaja con la Consejería de Educación en el diseño de una norma básica que recoja las funciones, actuaciones y detalles de coordinación a los tres niveles citados. En Educación para la Salud también se han creado formas de coordinación a otros niveles.

A nivel estatal se participa en la coordinación con otras Comunidades Autónomas en varios grupos del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

A nivel europeo, Extremadura participa en un proyecto - junto con entidades de prácticamente todos los países de la Unión Europea - es la Red Europea de la Cultura Alimentaria, cuyo objetivo fundamental es promover la alimentación tradicional sana de cada uno de los estados europeos participantes.

## Publicaciones de apoyo para la EpS

Con el objetivo de incrementar el rigor de las intervenciones y de apoyar la realización de actividades de EpS, se han publicado varios libros y libretos, entre los que destacan la serie de "Documentos de Apoyo a las Actividades de Educación para la Salud", que en este momento cuenta con ocho documentos: "Prevención de la Obesidad y de la Diabetes Mellitus tipo 2", "Anorexia y Bulimia", "Actividad Física y Deportiva para la Salud", "Formador de formadores en Educación para la Salud", "Hipertensión Arterial", "Prevención del Cáncer", "Lactancia Materna" y "Antecedentes y Conceptos de EpS". Algunos de ellos están ya disponibles en [www.saludextremadura.com](http://www.saludextremadura.com) y el resto lo estarán en breve. Los autores de todos estos documentos son profesionales de reconocido prestigio en cada uno de los temas abordados.



## PARTICIPACIÓN DE PROFESIONALES SANITARIOS, EDUCATIVOS Y SOCIALES

# Formación e investigación, bazas de la EpS de calidad



Proyecto de EpS desarrollado en el IES de Talarrubias para prevenir el tabaquismo.

Con el objetivo de formar a los profesionales implicados en EpS en los tres ámbitos fundamentales de ésta (educativo, sanitario y social), se han planificado, ejecutado y evaluado diversas actividades formativas. Algunos ejemplos son las destinadas a los profesionales del ámbito sanitario que se han realizado a través de la Escuela de Estudios de Ciencias de la Salud. Ejemplos son el Diploma de "Participación Comunitaria y Promoción de la Salud en AP", así como las numerosas actividades realizadas en 2005 y 2006.

Para los profesionales del ámbito educativo, se ha procedido a la planificación y ejecución de distintas actividades formativas bien a través de la Dirección General de Política Educativa de la Consejería de Educación o a través de los CPRs. Un ejemplo es "Educación para la Salud frente a Obesidad y Diabetes Mellitus tipo 2", con 4 ediciones (Zafra, Badajoz, Mérida, Cáceres) en 2005 y 5 en 2006 (en Plasencia, además de las realizadas el año anterior).

Para profesionales del ámbito comunitario y para facilitar la realización de actividades de EpS por entidades de la comunidad y de formar agentes de salud comuni-

## SUMARIO

1 La formación se ha destinado a los profesionales del ámbito educativo, sanitario y social

2 La investigación determina las metodologías más efectivas y las necesidades sentidas

taria, así como incentivar la EpS en las corporaciones locales se han realizado diversas actividades formativas tanto en colaboración con entidades de la comunidad (Jornadas de Educación para la Salud de Montijo y Comarca en abril 2006), como formalmente a través de la Escuela de Administración Pública.

### INVESTIGACIÓN

Por otra parte, la investigación en EpS tiene múltiples aplicaciones, pero se debe destacar la determinación de las metodologías más efectivas de intervención y la

determinación de las necesidades sentidas, la primera por permitir concretar las mejores metodologías de intervención y la segunda porque garantiza la adhesión a las actuaciones que se propongan desde el Plan Marco de Educación para la Salud.

Respecto a la investigación en metodologías de intervención destaca el estudio llevado a cabo y publicado en julio de 2005 por la Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitarias, "Prevención del Tabaquismo, Análisis de una intervención de Educación para la Salud en Centros Educativos de Extremadura".

En cuanto a la determinación de las necesidades sentidas, se ha llevado a cabo, también el Estudio sobre Aspectos Prioritarios de EpS en Extremadura, en el que han respondido cumplimentando el cuestionario que servía como herramienta, 2.642 profesionales. Varios de sus resultados han sido expuestos en diversos eventos científicos estatales e internacionales, siendo premiado en varios de ellos. Sus resultados serán publicados y constituyen una base fundamental en el análisis de situación del Plan Marco de EpS.

## Materiales didácticos y herramientas de EpS para todos

Convencidos de que la ejecución de actividades en EpS depende enormemente de la disponibilidad de materiales, el Servicio de Coordinación Sanitaria, ha diseñado y ejecuta un proyecto muy ambicioso consistente en la edición de un CD-ROM de presentaciones, y otros documentos de apoyo, utilizables en actividades de EpS. Para ello cuenta con la colaboración de la Consejería de Educación, la Universidad y otras instituciones y entidades, así como multitud de profesionales con amplia experiencia en

EpS. El CD-ROM, que contiene presentaciones modificables en su totalidad en formato PowerPoint de Microsoft Office e Impress de Open Office de Linux-Linux, será publicado próximamente.

Por otra parte, la Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitarias ha adquirido, y distribuido a los EAP, ordenadores portátiles y cañones para uso preferente en actividades de EpS.

Otra fuente de materiales y de apoyo para las entidades y profesionales que tra-

bajan en EpS es la web específica, dentro de [Saludextremadura \(www.saludextremadura.com\)](http://www.saludextremadura.com), donde pueden encontrarse algunos de los materiales elaborados por la Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitarias así como otros procedentes de otras entidades. Además, desde esa misma web se pueden solicitar materiales de la relación que en ella se expone, en formato papel, CD-ROM y DVD, cumplimentando un impreso específico para ello.