

# La esperanza de vida de los extremeños es de 80 años

Desde 1991, la evolución de este indicador mejora esta expectativa en casi dos años y medio de vida

La esperanza o expectativa de vida es un indicador demográfico que es utilizado para comparar las condiciones de mortalidad de diferentes poblaciones; la esperanza de vida ha sido, junto a la mortalidad infantil, la manera clásica de aproximarse a los estados de salud de la población; es uno de los indicadores más utilizados para la medición de los niveles socio-sanitarios y de mortalidad. La EVN en la Comunidad Autónoma de Extremadura en el 2003 es de 79,95 años en ambos géneros; 77,00 años en varones y de 82,97 años en mujeres.

La EVN en la Comunidad Autónoma de Extremadura ha evolucionado ascendentemente en los 13 años analizados; desde 1991 a 2003 a experimentado una ganancia de 2,40 años para ambos géneros.

## INCIDENCIA DEL CÁNCER

Durante el año 2003, último año completo y cerrado, la tasa de incidencia de cáncer en Extremadura, según las estimaciones del SICaP e incluyendo todos los tipos de cáncer (tumores malignos), fue de 536 casos por cada cien mil habitantes, lo que supone que durante ese año se diagnosticaron 5.678 casos nuevos de cáncer. La edad media en el momento del diagnóstico de los casos fue de 67,83 años en general.

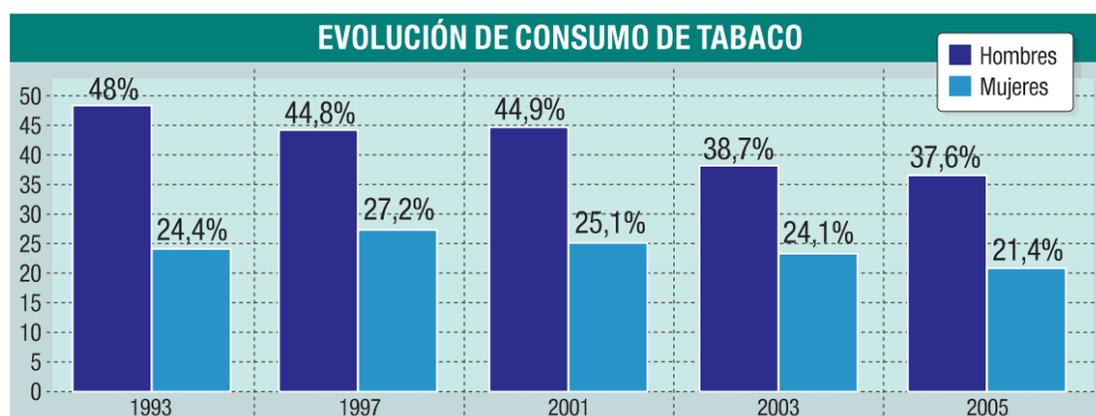
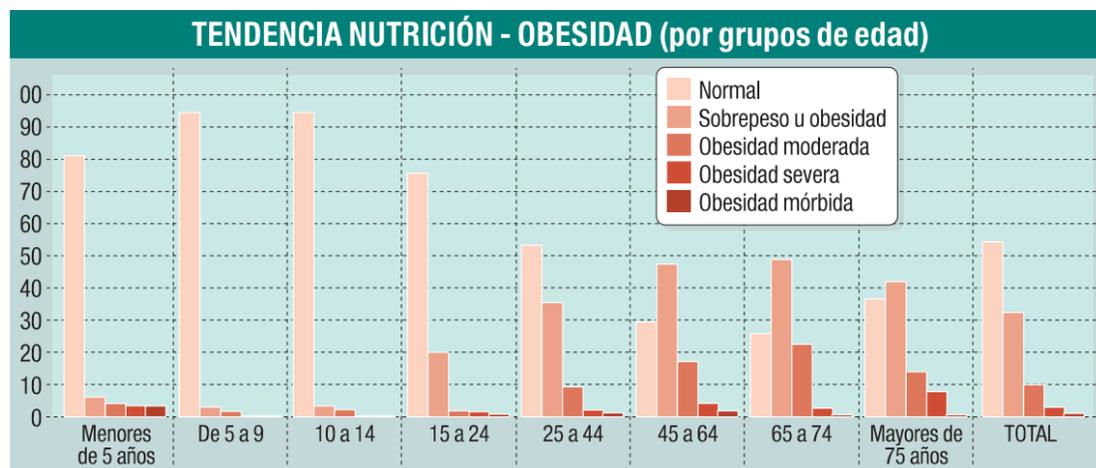
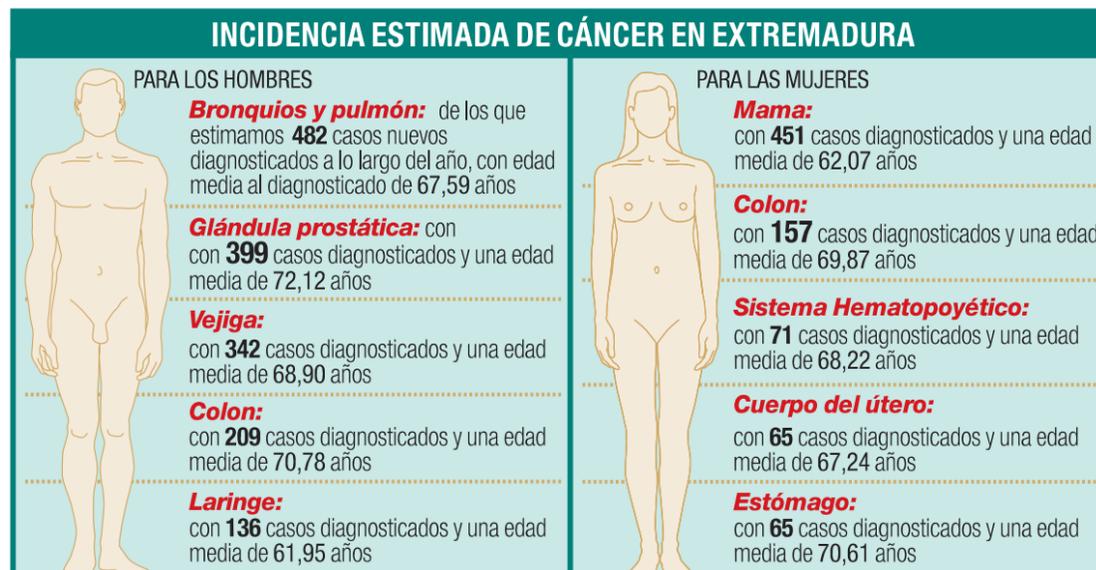
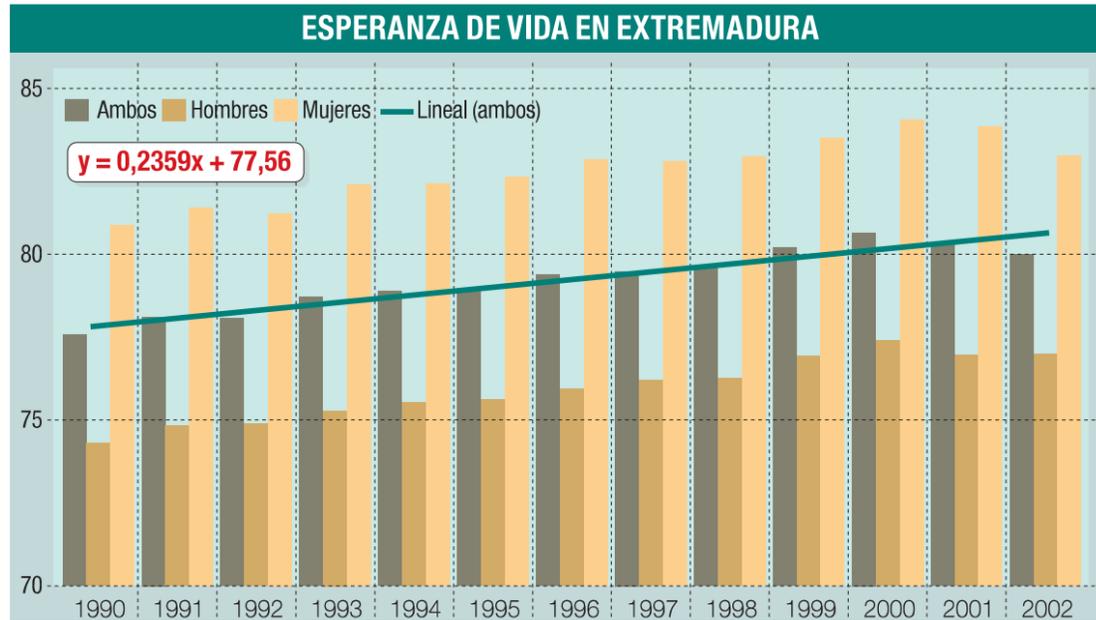
Los cánceres más frecuentes fueron los de piel, tanto en mujeres como en hombres, pero una vez excluidos éstos, las cinco localizaciones más frecuentes son las reflejadas en el cuadro lateral.

## NUTRICIÓN Y OBESIDAD

El mayor desafío de la Salud Pública en el siglo XXI se perfila que va a ser la lucha contra la obesidad, que ya viene calificada como "epidemia del siglo XXI" por la OMS. El propio David Byrne, Comisario Europeo de Salud y Protección de los Consumidores manifiesta su temor a que la obesidad sea en el s. XXI lo que el tabaco fue en el s. XX. El problema es muy importante en los grupos de edad comprendidos entre los 45 y 75 años, pero comienza a ser preocupante la tendencia observada en los más jóvenes, quienes manifiestan menor interés por el ejercicio físico que hace unos años y abogan por el sedentarismo en el tiempo dedicado al ocio. De los datos obtenidos del programa de salud escolar se deduce la misma tendencia en la edad infantil. La prevalencia de obesidad infantil tiene un crecimiento constante en la última década, en 1998 era del 6,78%, y en 2005 el 8,12%.

## CONSUMO DE TABACO

La evolución del consumo de tabaco ha ido descendiendo en los últimos años, si bien es cierto que en la población juvenil, se observa el incremento y adelanto de la edad del comienzo del consumo. La población femenina tiene una mayor resistencia a la disminución del consumo. En el gráfico lateral se muestra la mortalidad atribuible al consumo de tabaco en Extremadura, en un seguimiento de 15 años de duración.



## LA CARTA

La nueva epidemiología



Julián-Mauro Ramos Aceiteiro

Jefe del Servicio de Epidemiología

Un aeronauta que sobrevolaba el desierto en globo aterrizó de emergencia. En tierra, se le acercó un vehículo y llegando hasta él, preguntó al conductor: "¿Puede decirme dónde estamos?". El conductor quedó pensativo, miró a uno y otro lado, reflexionó, y al cabo de un rato le dijo: "Estamos en medio del desierto". El aeronauta miró fijamente al conductor y le dijo "usted es epidemiólogo ¿verdad?"; y el conductor contestó "¡sí! cómo lo ha sabido?". El aeronauta respondió: "Muy fácil, porque me ha dado usted una respuesta absolutamente cierta, pero tardía y que no me sirve para nada".

Este cuento refleja lo que muchos piensan de la epidemiología. Si la Salud Pública ha sido considerada como algo menor, la epidemiología era su cenicienta. Prácticamente, el único conocimiento que los médicos clínicos tenían de ella era por los partes semanales de declaración de enfermedades; mientras que veterinarios y farmacéuticos apenas se acercaban a ella salvo algún brote epidémico. Pero es habitual que los gestores de la Sanidad manifiesten convencimiento de que la epidemiología debe ser básica en la gestión del Sistema por aportar información para la acción.

En 1997 se creó la Red de Vigilancia Epidemiológica de Extremadura, aunque aquellas unidades de los Servicios Territoriales de Badajoz y Cáceres -formadas por uno o dos médicos y enfermeros- realizaban sólo una vigilancia básica, junto a tareas como inspecciones, programas preventivos, etc. Como se venía haciendo históricamente.

En agosto de 2000, dieciséis meses antes de las transferencias asistenciales, se crea el Servicio de Epidemiología, que desde el inicio entendimos de forma transversal para aportar información útil a los niveles de decisión. Desde entonces se ha dado un gran impulso a nuestra actividad principal, la vigilancia epidemiológica: instaurando nuevos sistemas de información (sistema de información microbiológica, enfermos renales en tratamiento renal sustitutivo, cáncer de base poblacional, enfermedades raras, o el Sistema centinela del que estamos especialmente orgullosos) y asumiendo la responsabilidad de los existentes (VIH-Sida, farmacovigilancia, interrupciones voluntarias de embarazo, mortalidad) y realizando las primeras encuestas de salud extremeñas.

Actualmente podemos obtener, procesar y difundir información para la edición sistemática de publicaciones de diferente periodicidad: boletines epidemiológico y de farmacovigilancia, informes sobre mortalidad y diferentes patologías, explotaciones de las encuestas de salud. Se suman informes de situación de los planes de salud e integrales; y estudio y control de los brotes epidémicos, e informes puntuales a demanda de otras unidades del Sistema Sanitario. Además, desde 2003 entramos en el círculo de la investigación oficial, con proyectos financiados al amparo de convocatorias FIS y de nuestra Consejería.

¿Hemos pasado de respuestas tardías y/o inútiles, a dar información precoz y útil e incluso predictiva? Creo que en parte sí; y por ejemplo, con las temporadas epidémicas de gripe, e intentamos con otros problemas de salud. Por cierto, el epidemiólogo sacó al aeronauta del desierto sano y salvo.