

protagonistas (I)

A lo largo de estos cinco años los profesionales, verdaderos protagonistas del primer quinquenio sanitario autonómico, han emprendido proyectos, ideas, maneras y modos de abordar la asistencia con las cotas más altas de calidad. Léase en esta página algunos ejemplos, con la imposibilidad de recoger su totalidad. A todos, gracias.

DON BENITO-VVA.

Cirugía mínimamente invasiva en prótesis de rodilla

El Hospital de Don Benito-Villanueva implanta prótesis de rodilla aplicando una técnica innovadora que simplifica el proceso asistencial acortando la recuperación funcional y disminuyendo las molestias a los pacientes. Su servicio de Traumatología ha comenzado a aplicar la cirugía mínimamente invasiva en el proceso de implante de prótesis total de rodilla. El conjunto que conforma este servicio conoce bien esta nueva técnica -se ha preparado a fondo- y la va aplicando progresivamente. Los traumatólogos están muy satisfechos con los resultados de esta técnica y apuesta por su extensión a la gran mayoría de las prótesis de rodilla, así como a la de cadera y otros procedimientos quirúrgicos incluídas las fracturas.



Lozano, Mozo e Hidalgo.

SERVICIO DE TRAUMATOLOGÍA PACENSE

Tratamientos con células madre de la médula ósea



Equipo del Servicio de Traumatología pacense.

En el Hospital Universitario Infanta Cristina desde 2006, y como consecuencia de la dificultad que presentaba el tratamiento de un paciente con pseudoartrosis de tibia con problemas vasculares por accidente traumático, inició el uso de células madre obtenidas de la médula ósea que se inyectó en el foco de la fractura y consiguió su consolidación. Después, según informa el jefe de Servicio de Traumatología, Manuel Quiles, se ha utilizado en otros casos y últimamente en una necrosis avascular de la cabeza del fémur. La inyección de médula ósea como adyuvante

para la consolidación de pseudoartrosis se había realizado hace años en pacientes a los que no se podían intervenir o para mejorar la incorporación de injerto óseo de banco. Sin embargo, la novedad de este sistema de células madre es que se disminuye la cantidad a inyectar al centrifugar la médula ósea y solo se inyectan los elementos nucleados de dicha médula ósea descartando hematíes y plasma, y por tanto mejora la cantidad de células madre que se encuentran en ella. Es un sistema de mínima invasión: solo se realizan punciones en la cresta ilíaca y en el sitio donde se inyecta.

SERVICIO DE CIRUGÍA GENERAL DE PLASENCIA

Mejor abordaje de la obesidad mórbida

El Servicio de Cirugía General del Hospital "Virgen del Puerto" de Plasencia aborda la obesidad mórbida con by-pass gástrico laparoscópico, técnica mixta de cirugía bariátrica que consiste en crear un nuevo estómago de poca capacidad con el del paciente -para saciar con menor cantidad de alimento- y, en acortar el intestino delgado -para abreviar el tiempo y la cantidad de absorción de este alimento-. El matrimonio de las técnicas restrictiva y malabsortiva permite mayor

pérdida de peso y menor índice de fracasos, y es idóneo para cualquier tipo de obeso. La rápida recuperación y la casi ausencia de complicaciones postoperatorias son algunos de los beneficios de la laparoscopia en el bay-pass gástrico, como en cualquier técnica ya estandarizada. Los profesionales cuentan con un amplio bagaje en cirugía gástrica, por lo que apostaron por realizar bay-pass gástrico convencional. Se formaron con expertos de diferentes hospitales del país y en el CCMI.



Equipo que realizó la primera intervención con by-pass gástrico.

ÁREA DE SALUD DE MÉRIDA

Oftalmología amplía y diversifica las técnicas



Equipo médico del Servicio de Oftalmología de Mérida.

El Servicio de Oftalmología del Área de Salud de Mérida, integrado por diez especialistas, cuenta con un equipo motivado que hace cosas nuevas, optimizando la consulta y mejorado resultados. En 2005 fue autorizado para el funcionamiento del Banco de Membrana Amniótica, así como para la obtención e implantación de membrana amniótica para lesiones oculares graves. La nueva técnica incorporada al Servicio de Oftalmología es sencilla y altamente

resolutiva, y se suma al amplio catálogo de cirugía muy variada y alto nivel que realiza. El equipo apuesta por continuar con este proceso de ampliación con nuevas secciones como la de Vía Lagrimal y Estrabología. En esta carrera hacia la excelencia, en 2005 el servicio fue acreditado para hacer implantes de córnea, lo que diversifica aún más el tipo de cirugía que practican y para la que están capacitados. Continúa la inminente disposición del láser Diodo.

HOSPITAL DE ZAFRA

Alta resolución en la Unidad de Columna

La Unidad de Columna del Hospital de Zafra se puso en marcha en 2005 apostando por un tratamiento quirúrgico integral y personalizado. Tres neurocirujanos, un anestesiista, la Enfermería de quirófano y planta, y personal no sanitario, componen el equipo altamente cualificado de un dispositivo multidisciplinar que cuenta con el apoyo de los Servicios de Traumatología y Anestesia. Esta unidad funcional está basada

en un modelo de atención en el que profesional, paciente y acompañante tienen participación activa en el proceso. Se trata de una unidad quirúrgica ágil y dinámica que apuesta por la cirugía de alta resolución y estancias inferiores a cinco días. La motivación de los profesionales, el equipamiento de la unidad y las patologías que resuelven son garantes de su capacitación para resolver la mayoría de las enfermedades vertebrales.



Profesionales de la Unidad de Columna en plena intervención.

MEDICINA DE FAMILIA

Los residentes rotan en el ámbito rural de la asistencia

A principios de diciembre de 2006, tres residentes de Medicina de Familia y Comunitaria de la Unidad Docente de Cáceres han comenzado a realizar la rotación rural. Una rotación que se prolongará durante tres meses y que se desarrollará en el Centro de Salud de Logroñán. En la elección de este centro de salud del área cacereña se han aplicado criterios criterios de registro, organización, calidad asistencial y ampliación de servicios, tales como cirugía menor, ecografías y consultas por telemedicina.

Las oportunidades docentes que ofrece el medio rural a los residentes de Familia y Comunitaria son muchas. Algunas de ellas: unas consultas menos masificadas, o un buen conocimiento de la comunidad, entre otros. Esta iniciativa de rotación rural implica altas dosis de calidad en la docencia especializada.