

El PICA pone freno al cáncer con estrategias integrales

Numerosos profesionales de diferentes disciplinas han participado en la elaboración del documento sobre el Plan Integral contra el Cáncer en Extremadura que se desarrollará a lo largo de los próximos cinco años

El pasado día 4 de octubre se celebró en Badajoz la Jornada Técnica de Debate sobre el Plan Integral contra el Cáncer en Extremadura (PICA). Organizada por la Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitarias de la Consejería de Sanidad y Consumo. Esta jornada congregó a más de un centenar de profesionales pertenecientes a los diferentes sectores relacionados con la atención al cáncer en nuestra Comunidad como son sanitario, educativo y social. Igualmente contó con la presencia de representantes de sociedades científicas, asociaciones relacionadas con el cáncer, colegios profesionales y otras entidades.

La Jornada Técnica fue inaugurada por el consejero de Sanidad y Consumo, Guillermo Fernández Vara, y contó con la presencia de la coordinadora del Programa para el Control del Cáncer de la Organización Mundial de la Salud, María Cecilia Sepúlveda Bermedo, quien resaltó el carácter integral del PICA y el proceso altamente participativo que se ha seguido para su elaboración.

Sepúlveda Bermedo subrayó además que se trataba de un plan "moderno" que podría ser de aplicación en la elaboración de estrategias frente al cáncer en otros países o regiones.

GRUPOS DE TRABAJO

Durante el desarrollo de la misma se organizaron tres grupos de trabajo coordinados por el jefe del Servicio de Coordinación Sanitaria, Eulalio Ruiz Muñoz, la jefa de la Sección del Servicio de Coordinación Sanitaria y coordi-



Jornada Técnica de Debate sobre el PICA. Sesión de uno de los grupos de trabajo



De izquierda a derecha, José Luis Ferrer, Eva Molinero, Cecilia Sepúlveda y Eulalio Muñoz.

nadora de la elaboración del PICA, Eva María Molinero San Antonio, y la técnico del Servicio de Coordinación Sanitaria, Mercedes Cortés Mancha, todos ellos miembros del Grupo Director, adscrito a la Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitarias. En estos

grupos, los distintos expertos llevaron a cabo la revisión del documento-propuesta del PICA, que representa el último escalón hacia la consecución de lo que será definitivamente el Plan Integral contra el Cáncer en Extremadura y que recogerá los objetivos y estrategias a desarrollar en cáncer

durante el periodo 2007-2011 en nuestra Comunidad Autónoma.

Este Documento-Propuesta debatido en Badajoz es el resultado del trabajo y esfuerzo de numerosos profesionales que han integrado los distintos grupos multidisciplinares de trabajo, según informa Eulalio Muñoz.

Áreas de intervención

El PICA pivota en torno a siete áreas de intervención. Promoción de la salud y prevención primaria. Prevención secundaria, programas de detección precoz. Asistencia a adultos. Cáncer infantil. Rehabilitación y reinserción. Cuidados Paliativos. Sistemas de información, formación y gestión.

En cada una de estas siete áreas están definidos los objetivos y las líneas de actuación, y por lo tanto identificados los procesos y los recursos para su abordaje.

La versión preliminar del PICA hace también un análisis de situación, en donde se parte de las características demográficas y la evolución de la población extremeña, su estado de salud, los recursos sanitarios, y la priorización de necesidades y problemas detectados en cáncer, entre otros aspectos.

CAMPAÑA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD FRENTE A LA OBESIDAD INFANTIL Y JUVENIL EN EXTREMADURA

Comunidades sanitaria y escolar se alían contra la obesidad

La Consejería de Sanidad y Consumo, en colaboración con la de Educación, con el fin de frenar la obesidad infantil y juvenil y sus consecuencias, ha puesto en marcha por segundo año consecutivo la Campaña de Educación para la Salud frente a la Obesidad Infantil y Juvenil en Extremadura. El año pasado colaboraron en la primera edición más de 430 profesores y se actuó específicamente sobre 5.320 niños.

La campaña se enmarca en la estrategia de fomento de la educación para la salud en Extremadura y en la Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS) adoptada por el Sistema Nacional de Salud.

La campaña desarrollará, entre otras actuaciones, una actividad

de educación para la salud de promoción del ejercicio físico y de la alimentación saludable.

Los alumnos, padres y madres y el profesorado tendrán una participación muy activa, consistente en la realización de una compra saludable por parte de los niños, que también diseñarán un trayecto seguro para la realización de ejercicio físico en su localidad, y explicarán por qué han adquirido unos u otros alimentos a sus compañeros, las dificultades y aspectos positivos que han encontrado en la realización del ejercicio físico y la fiesta que realizarán al final.

Los padres y madres apoyarán a sus hijos en la realización de la comida saludable y del ejercicio físico. El profesorado guiará y coordinará toda la actividad. Se

utiliza esta metodología participativa porque es la que recomienda la Organización Mundial de la Salud para que resulte más efectiva.

Los niveles educativos a los que va dirigida son 2º y 5º de Educación Primaria, y 3º de Educación Secundaria Obligatoria. El profesorado participante realizará

previamente una actividad formativa acreditada y se le reconocerá profesionalmente su participación por ambas consejerías. Los centros que tienen interés en la ejecución de esta actividad están tramitando la solicitud. El plazo finaliza el próximo día 28 de septiembre. La acogida está siendo muy alta, habiéndose recogido ya numerosas solicitudes.

Juegan un papel importante de soporte los Equipos de Atención Primaria y los Equipos Multidisciplinares de Educación para la Salud que existen en cada una de las Áreas de Salud. Cuenta con diverso material de apoyo técnico para los profesionales, que es enviado a los centros docentes y disponibles, algunos de ellos, en la página web www.saludextremadura.com



Jornada de trabajo sobre la Campaña celebrada en Mérida.