

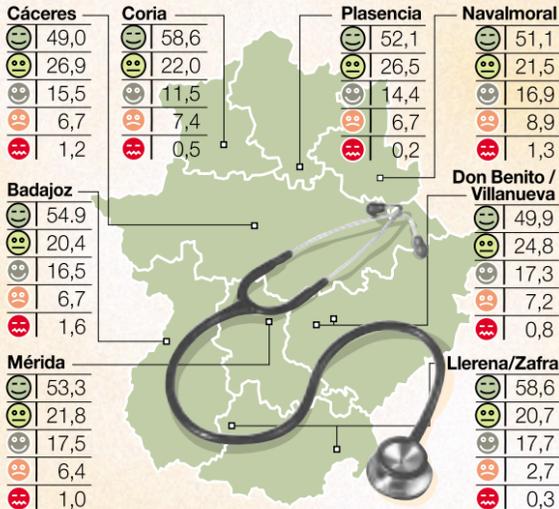
La salud de los extremeños

EN PORCENTAJE (%). ENTRE PARÉNTESIS, DATOS DEL 2001

POBLACIÓN ADULTA

Estado de Salud: (Por áreas)

Muy bueno Bueno Regular Malo Muy malo

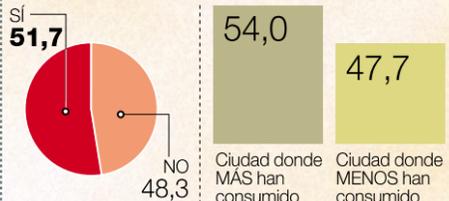


Enfermedades crónicas más habituales

Porcentaje % de la población que la padece



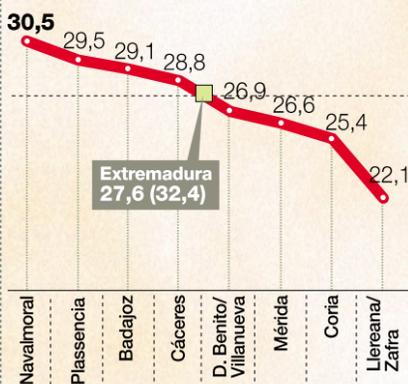
Uso de medicamentos En las últimas dos semanas, han consumido medicamentos...



Los extremeños y el tabaco

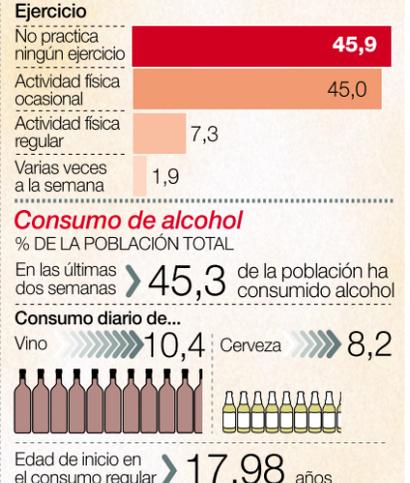
Cantidad de tabaco que se fuma 16,43 cigarrillos diaria
 Edad de inicio 16,55 años
 Población que ha dejado de fumar 18,4%

Por áreas de Salud: Fuma diariamente...



Estilo de vida

Los extremeños duermen > 7,35 horas al día



Mejora la percepción ciudadana de la salud

La Encuesta de Salud 2005 de Extremadura constituye un instrumento evaluador y de planificación

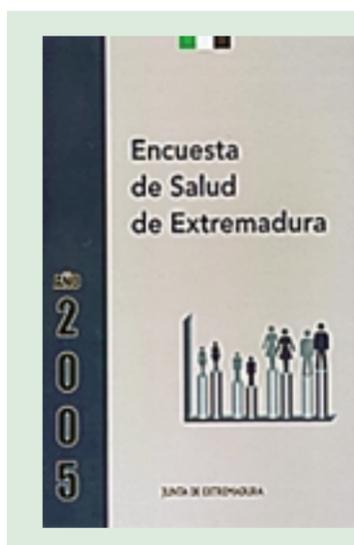
La percepción que tienen los extremeños de su salud es buena, según arrojan los datos de la Encuesta de Salud 2005. Mejor que hace cuatro años cuando se hizo el primer sondeo por parte de la Dirección General de Consumo y Salud Comunitaria.

Lo que no hace triunfalista al Sistema Sanitario Público de Extremadura, que a través de este documento de trabajo analiza donde están además de sus puntos fuertes, otras áreas de mejora, como pudieran ser el tiempo de espera en la atención sanitaria.

Según el director general de Consumo y Salud Comunitaria, Pedro García Ramos, esta encuesta de opinión pública, realizada por servicios ajenos a la Junta de Extremadura y con la solvencia de la metodología del Instituto Nacional de Estadística y la Encuesta Nacional de Salud, es una herramienta más de evaluación del sistema sanitario que contribuye a mejorar su gestión y planificación.

EL CIUDADANO OPINA

Los sistemas sanitarios disponen de un sistema de información donde se recogen datos de actividad y acontecimientos relacionados con la pérdida de la salud -número de intervenciones, accidentes, urgencias...- con los que se valoran los procesos. La Encuesta de Salud complementa este sistema de información con la opinión del ciu-



La muestra objeto de la encuesta ha sido un total de 3.152 personas mayores de 15 años residentes en Extremadura, y los padres, madres y tutores de 800 niños, a los que se les preguntó acerca del estado de salud percibido, utilización de servicios sanitarios y sus estilos de vida.

Las encuestas se hicieron en domicilio y en dos oleadas, la primera en junio y la segunda, en diciembre, de 2005. El documento estará disponible en el portal corporativo del SES.

dadano, "con ella, el sistema tiene capacidad de escucha", subraya García Ramos.

La Encuesta de Salud hace una fotografía dinámica de la situación que permite comparar la evolución de la opinión de los ciudadanos desde un antes hasta un después de las transferencias en materia de salud en la Comunidad Autónoma de Extremadura.

Y en este período, desde que se hizo la encuesta en 2001 hasta 2005, el ciudadano manifiesta una percepción mejor de su salud que hace cuatro años y valora de forma positiva la organización de los recursos sanitarios, la cual ha per-

mitido en líneas generales una mejor accesibilidad al sistema.

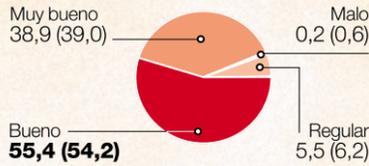
HÁBITOS DE VIDA

Sin embargo, el ciudadano continúa manteniendo hábitos de vida que son nocivos. Además de la percepción que tiene el ciudadano de su salud, los hábitos de vida constituyen otro grueso del sondeo. García Ramos reconoce que las políticas de prevención y de educación para la salud no han llegado a toda la población y apuesta por trabajar el fomento de una alimentación mediterránea, el abandono del tabaco y bebidas alcohólicas, y hace especialmente hincapié en la

POBLACIÓN INFANTIL

Estado de salud

(Respuestas de padres, madres o tutores)

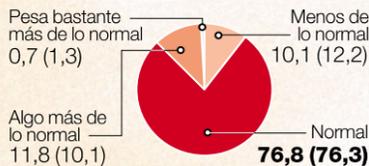


Consumo de medicamentos

(Consumo de fármacos en las últimas dos semanas)



Peso de los niños



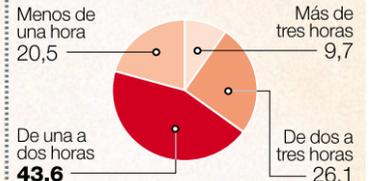
Estilo de vida

Ejercicio



Televisión

(Tiempo que ven la tele a diario)



La comida

	Fruta fresca	Carne	Pescado	Verduras	Legumbres	Embutidos	Dulces
A diario	52,4	6,1	0,6	8,5	2,6	11,6	57,1
Tres o más veces por semana	20,7	52,7	31,0	21,1	24,8	26,6	14,6
Una o dos veces por semana	15,5	32,4	50,3	45,0	59,5	32,8	16,3
Menos de una vez a la semana	7,3	8,2	15,3	18,4	10,5	19,1	8,2
Nunca o casi nunca	4,1	0,4	2,6	6,9	1,6	9,1	3,6

SUMARIO

Los extremeños tienen mejor percepción de su salud que hace cinco años

El SES fomentará políticas de prevención como el ejercicio físico entre la población infantil.

Otro de los valores añadidos de esta encuesta es que recoge los datos por cada una de las ocho áreas de salud, y también diferencia el ámbito rural del urbano, así como el nivel socioeconómico del ciudadano. Estas variables permiten extrapolar la planificación y la gestión a la consulta, donde el profesional según el sondeo tiene la oportunidad de utilizar diferentes estrategias según el perfil de su consulta.

RELACIÓN CON EL SISTEMA

Respecto al uso que hace el ciudadano de los servicios de salud, en 2005 cerca del 25% de los extremeños asistió a alguna consulta médica en las dos semanas anteriores a la encuesta, 2,2 puntos menos que en 2001. Algo más del 70% de estas consultas tuvieron lugar en Atención Primaria, cerca del 20% en Especializada, y el resto en consultas privadas, siendo residual la atención domiciliaria.

Aunque la Encuesta se ha realizado según la metodología de la edición nacional, se han introducido elementos propios de la región, como ha sido el programa de prevención en la mujer y la incidencia de cáncer de mama y de cérvix.

Otro de los parámetros medido en la encuesta está relacionado con el consumo de medicamentos. Se ha incrementado el porcentaje de la prescripción para la adquisición de los mismos.

adquisición de hábitos saludables entre la población infantil.

Según la encuesta, uno de cada cuatro niños de la región no hace ejercicio. Y aunque la tasa de tabaquismo se reduce en cinco puntos con respecto a 2001, la edad de adquisición del hábito tabáquico ha disminuido. En este sentido, el consejero de Sanidad y Consumo, Guillermo Fernández Vara, en la presentación de la Encuesta de Salud 2005 apuntó como líneas prioritarias a desarrollar por el SES, la concienciación en la prevención del tabaquismo y el fomento del ejercicio físico entre la población infantil.