

Formación para voluntarios en Cuidados Paliativos

El SES y ocho asociaciones de enfermos firman un convenio para relanzar la figura del voluntario en Cuidados Paliativos



Una de las sesiones de trabajo de las celebradas entre las asociaciones.

Gracias a este convenio, se unificarán los protocolos de actuación en cuanto a la intervención de los voluntarios en el Programa Regional de Cuidados Paliativos. Según el coordinador del mismo, Javier Rocafort Gil, esta iniciativa garantiza el acceso a un voluntariado formado específicamente en Cuidados Paliativos de una forma equitativa en toda la Comunidad Autónoma de Extremadura de acuerdo con unos criterios consensuados entre las asociaciones de pacientes y el Servicio Extremeño de Salud, firmantes de este convenio.

Al amparo del mismo, se celebrarán sendos cursos en Cáceres y Badajoz de 20 horas de duración

en el que se formarán entre 30 y 40 voluntarios con el fin de que manejen las peculiaridades inherentes al proceso del enfermo terminal.

Esta iniciativa también incluye formación para los coordinadores de voluntariado. Se trata de que las asociaciones funcionen con el mismo patrón, incluso zonificar la Comunidad Autónoma con el fin de que el voluntariado llegue a todos los rincones de la amplia geografía extremeña, y con ello, conseguir la equidad en la oferta de este servicio.

En este proceso juega un papel fundamental la captación del voluntario, su identificación, formación y seguimiento. Según Rocafort Gil, "la clave es homoge-

SUMARIO

1 Se organizarán sendos cursos en Cáceres y Badajoz para voluntarios en Cuidados Paliativos

neizar este proceso en todas las asociaciones, de forma que el paciente que lo necesite pueda obtener lo mismo o parecido, independientemente de la asociación que lo ofrezca y el lugar donde reside".

CARÁCTER COMPLEMENTARIO

La aportación altruista del volunta-

2 El Plan persigue la equidad en el acceso al voluntariado para pacientes y familiares

rio es un complemento a las funciones profesionales desarrolladas por el Equipo de Cuidados Paliativos, que es quien precisamente en su contacto con el paciente y su familia, detecta tanto la necesidad de la intervención del voluntario, como quién solicita su actuación.

La compañía, la conversación y el alivio en el cuidado, son algunas

de las carencias que cubre el voluntario en Cuidados Paliativos. "Es un complemento a las funciones desarrolladas por los profesionales sanitarios", delimita el coordinador regional de Cuidados Paliativos. "Estaba pendiente en nuestro programa garantizar a los pacientes y sus familias la ayuda que brindan los voluntarios, pero siempre de una forma organizada y protocolizada".

La detección de las mismas es la que ha propiciado el consenso entre nueve asociaciones de enfermos y familiares de la Comunidad Autónoma de Extremadura y el Servicio Extremeño de Salud, a través de su Programa Regional de Cuidados Paliativos.

LOS PROTAGONISTAS OPINAN



Begoña Majado Márquez

Trabajadora Social y coordinadora

Este plan de formación para el voluntariado en Cuidados Paliativos es muy necesario, y no sólo pretende cualificar a los voluntarios en esta especialidad, también responde a la necesidad de coordinar y fortalecer las asociaciones. Ahora pondremos en marcha los objetivos y líneas de actuación que hemos consensuado SES y asociaciones.



Inés Ardila Sánchez

Educadora Social Asoc.-Párkinson

Queremos implicarnos en este Plan porque no tenemos voluntarios cualificados en Cuidados Paliativos. Nuestros enfermos entran en estadios avanzados en los que el Párkinson requiere ciertos cuidados paliativos. Apostamos por formarnos y formar en algo en los que aun siendo nuevos, nos enfrentamos en el desenlace de esta enfermedad.



José Antonio Garzón Heredia

Enfermero Equipo CP Mérida

El Equipo de Cuidados Paliativos es quien ve al paciente y detecta la necesidad de un voluntariado que necesita estar formado por colaborar en una situación terminal muy delicada por su dramatismo y el tabú que la rodea. Todos queremos morir en paz, y el voluntario de Cuidados Paliativos va a ocupar un espacio importante en la atención al paciente y la familia que lo necesite.



Dolores Vázquez Barragán

Coord. Voluntariado de AECC

Hemos aportado nuestra experiencia desde la Asociación Española contra el Cáncer, en la que ya tenemos voluntarios formados. No todo voluntario es válido para Cuidados Paliativos. Y son muy necesarios ante una enfermedad prevalente como el cáncer que afecta tanto al paciente como al cuidador principal. Ambos sufren y necesitan del voluntario.



Amalia Franco Galán

Pta. Asoc. Laringetomizados de Ex.

En nuestra asociación los voluntarios somos los mismos laringetomizados porque damos testimonio de vida normalizada tras ser sometidos a la intervención. Este Plan es necesario porque aún a las asociaciones que trabajan con los mismos objetivos y coordinan el voluntariado. Esta formación es necesaria porque hay mucha gente que quiere colaborar, pero no todo el mundo está preparado.

HERRAMIENTA DE TRABAJO PARA LOS PROFESIONALES

Editadas las Guías Clínicas de Cuidados Paliativos

La Dirección General de Atención Sociosanitaria y Salud del SES ha editado en formato CD-Rom las Guías Clínicas de Cuidados Paliativos que facilitan la toma de decisiones en las situaciones especialmente complejas propias de procesos terminales.

Estas guías están basadas en la

mejor evidencia disponible y han sido elaboradas por profesionales de los Equipos de Cuidados Paliativos del Servicio Extremeño de Salud, altamente cualificado y especializado en los diferentes temas abordados.

En esta publicación, que se distribuirá entre los profesionales

que participan en el proceso de Cuidados Paliativos, se contempla la sedación paliativa, siguiendo las recomendaciones de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos.

Por otra parte, se incluyen las pautas necesarias para el abordaje del duelo, en un documento que

lo define y delimita desde un punto de vista clínico y emocional.

Estas guías también recoge el Programa Marco de los Cuidados Paliativos en Extremadura, en donde se contextualiza la labor de los equipos de profesionales que trabajan con el enfermo terminal

