

Cáceres investiga nuevos índices de riesgo cardiovascular

La Unidad de Riesgo Vascular del Servicio de Medicina Interna y el Servicio de Análisis Clínico e Inmunología son premiados por un trabajo pionero en prevención cardiovascular

El principal campo de investigación de la Unidad de Riesgo Vascular de Cáceres es la detección de la arteriosclerosis en sus estadios más precoces, es decir, el diagnóstico preclínico que evitará con el tratamiento adecuado la progresión de esta afección. El equipo de profesionales que trabajan en este estudio ha aportado una novedad sobre el péptido natriurético del tipo cerebral (BNP), un marcador sanguíneo empleado en el diagnóstico precoz de la insuficiencia cardíaca, apuntando que pequeñas elevaciones del mismo, consideradas hasta ahora normales, podrían traducir ya un daño orgánico y que podrían ser de utilidad en la monitorización del tratamiento de esta enfermedad devastadora.

Los resultados preliminares de este estudio han sido premiados en el III Congreso de la Sociedad Extremeña de Medicina Interna y en el III Congreso de la Sociedad Extremeña de Hipertensión Arterial, en este último con el primer premio al mejor estudio de investigación presentado. Además, estos resultados han despertado un gran interés y actualmente se está diseñando un estudio para ampliar el número de pacientes en diversos centros nacionales y confirmar la conclusión a la que han llegado este equipo de profesionales extremeños.

Para llevar a cabo este estudio, uno de los médicos de la Unidad de Riesgo Vascular se ha formado en técnicas de diagnóstico precoz en la arteriosclerosis -ecografía arterial-, en el Hospital Clínico de Barcelona, gracias a una ayuda propiciada por la Dirección General de Formación, Inspección y Calidad, consciente de la importancia de la misma. Esto ha propiciado estrechar lazos de colaboración científica entre este hospital y el cacereño, permitien-



Foto del grupo de profesionales que participan en el trabajo sobre marcadores de riesgo vascular.

do la incorporación de la Unidad a algunos de los trabajos catalanes en esta línea de investigación.

La puesta en marcha de esta técnica permitirá seleccionar a los pacientes que precisen un tratamiento más intensivo, evitando exposiciones innecesarias a distintos fármacos en aquellos de bajo riesgo. También permitirá motivar a aquellos pacientes que abandonen el tratamiento, problema muy frecuente en la arteriosclerosis, ya que ellos mismos podrán observar las lesiones de sus propias arterias. Los profesionales creen que será una importante mejora asistencial en nuestra Comunidad, que nos situará en

la vanguardia de la medicina cardiovascular.

A DISPOSICIÓN DE PRIMARIA

En estos logros, los profesionales cacereños hacen partícipes la labor del Médico de Atención Primaria, "no debemos olvidar que el peso de la atención médica descansa en el médico de familia, el debe incidir en la mayoría de los casos que sujetos son susceptibles de estos estudios, estando nuestra Unidad abierta a su disposición".

La arteriosclerosis es la principal causa de mortalidad en el mundo, siendo sus consecuencias clínicas más graves el infarto de

miocardio y el accidente cerebrovascular. Son procesos rápidos, muchas veces su primera manifestación es la muerte súbita, y aunque se desarrollan desde la infancia, al ser asintomáticas, es difícil su diagnóstico.

Ciertos factores de riesgo bien conocidos tales como la diabetes, la hipertensión, la hipercolesterolemia, el tabaquismo o antecedentes familiares, facilitan identificar el desarrollo de un acontecimiento vascular. El diagnóstico precoz por el que abogan en Cáceres, permite instaurar un tratamiento temprano que disminuya la progresión de la enfermedad, y posibilite su regresión.

ÁREA DE CÁCERES

El CS de Valencia de Alcántara incorpora la Radiología

El Centro de Salud de Valencia de Alcántara ha puesto en marcha la Unidad de Radiología. Este nuevo dispositivo dará cobertura a la Zona Básica de Salud de Valencia de Alcántara, de la que forman parte además del centro de salud de la localidad, los ocho consultorios de la Campiña, y a la Zona Básica de Salud de Santiago de Alcántara, que engloba además a las localidades de Herrera de Alcántara, Carballo y Cedillo.

En total, más de 7.200 usuarios se beneficiarán de esta Unidad de Radiología que contará con un Técnico Superior en Radiología y estará operativa los lunes, miércoles y viernes en horario de 8:00 a 15:00 horas.

Esta Unidad de Radiología se encuentra conectada a través de la Unidad de Telemedicina del Centro de Salud de Valencia de Alcántara, con el Servicio de Radiología del Complejo Hospitalario de Cáceres, de tal forma que todas las pruebas radiológicas realizadas en el centro de salud pueden ser digitalizadas y enviadas a dicho servicio para ser informadas por el radiólogo.

EVITA DESPLAZAMIENTOS

La puesta en marcha de la Unidad de Radiología forma parte de una serie de medidas que pretenden evitar desplazamientos innecesarios a los usuarios y permitir una mayor resolución a los profesionales de Atención Primaria.

En este sentido, durante el primer trimestre de 2006 el Centro de Salud de Valencia de Alcántara será ampliado para dotarlo de nuevas consultas, de una nueva sala de extracciones y de una sala polivalente para la realización de cirugía menor.

Además se acometerán reformas en el interior del centro que mejorarán de forma importante el área de Urgencias.

III CERTAMEN INTERNACIONAL DE CINE MÉDICO

Premiado un trabajo extremeño sobre la Enfermedad de Hirschsprung

La película "Enfermedad de Hirschsprung: descenso transanal con abordaje laparoscópico" ha sido premiada en el III Certamen Internacional de Cine Médico "Video Primaria", celebrado en Vigo del 21 al 25 del pasado mes de noviembre.

Los autores de este trabajo son Ramón Núñez Núñez, Luis Manuera Romero e Ignacio Santamaría Ossorio, y en él colaboran también Carolina Moreno Hurtado, Ana Torres de Aguirre e Isabel Vargas Muñoz, todos profesionales del Complejo Hospitalario de Badajoz.

En el evento se proyectaron

más de 100 películas procedentes de quince países de Europa y América. El audiovisual extremeño obtuvo el 4º premio en la modalidad Mejor Caso Clínico y el 6º en la modalidad Película más Educativa.

En la película, que ha sido editada por Antonio Amador Tapia, del área de Tecnología Educativa de la Universidad de Extremadura, y por Luis Manuera Romero, del Hospital Infanta Cristina, se exponen los últimos avances técnicos para el tratamiento de la Enfermedad de Hirschsprung, enfermedad congénita de la infancia.

Este tratamiento permite realizar la resección del intestino afectado sin necesidad de la apertura de la pared abdominal, lo que proporciona al paciente un postoperatorio más confortable, más corto, prácticamente sin cicatrices visibles, y unos resultados funcionales excelentes, según informa el equipo de profesionales que han elaborado este trabajo audiovisual.

Esta película está dirigida especialmente a los médicos en general, a pediatras, enfermeras y familiares de pacientes que sufren esta enfermedad congénita.

PREVENCIÓN EN EL ENTORNO EDUCATIVO

Estrategias antitabaco y salud oral en la escuela

El SES pone en marcha sendas campañas de salud en los centros escolares de la región. Por una parte, desde el Plan Regional de Salud Bucodental, se están repartiendo entre los escolares kits de salud oral -cepillo y pasta dentífrica- con el fin de fomentar usos higiénicos saludables entre los más pequeños.

Por otra, parte, en coordinación con la Consejería de Educación, el SES ha puesto en marcha la IV Campaña de Tabaquismo en la Escuela, en la cual van a participar 3.000 alumnos pertenecientes a 3º Ciclo de Educación Primaria, Educación Secun-

daria Obligatoria y Centros de Educación Especial. Con ella se pretende disminuir el consumo de tabaco entre la población escolar, evitar la incorporación de nuevos fumadores y crear un entorno sin tabaco en el medio escolar. La participación consiste en la realización de actividades educativas dirigidas a mejorar los conocimientos y la actitud de los alumnos ante el tabaco, y que deberán remitir antes del 30 de abril, con el fin de gratificar a los seis centros con mayor implicación en el acto de clausura que se celebrará el "Día Mundial sin Tabaco".