

**María Martínez Sempere**
**Otorrinolaringóloga**

# “Si este mundo fuera justo, no harían falta las ONG”

**María Martínez Sempere es médico de ORL en el Hospital de Mérida desde que éste abriera sus puertas hace casi un cuarto de siglo. El compromiso envuelve su vida personal y profesional. Primero, porque eligió una profesión con marcado carácter social. Segundo, porque apostó por la sanidad pública. Tercero, porque se involucró**

**en la gestión de la institución que le ocupaba. Cuarto, porque trasladó esta ocupación a la ciudadanía representándola en el ámbito local. Y hay un quinto, colabora con Médicos Sin Fronteras; y un sexto..., y muchos motivos por los que quienes la conocen ponen la mano en el fuego cuando da la palabra.**

**Y** en esta entrevista María Martínez no duda en dar esa palabra, esta vez para dar testimonio de la labor de Médicos Sin Fronteras, con quien trabaja desde Extremadura, y cuya exposición itinerante “Crisis olvidadas: vidas ignoradas” ha traído hasta el vestíbulo del Hospital de Mérida durante unos días para sensibilizar a profesionales y usuarios de la injusticia que asola a demasiados lugares del mundo. Esta otorrino no quiere, ni puede, olvidar estas crisis. Ni las lejanas, ni las cercanas. Es el compromiso social que la envuelve el que hace que mire su entorno de forma especial y que se involucre. ¿Tiene raíces este compromiso?

-Sí. Soy hija de un médico rural muy comprometido socialmente con su profesión, con su pueblo, con su gente. Probablemente venga de ahí. Esa inquietud social la tengo de siempre. Cuando me planteé estudiar Medicina, tuve otra carrera en mente, la de Trabajo Social, que entonces no estaba académicamente bien definida, por lo que, opté por la primera.

**¿Por qué Medicina?**

-Primero porque me gustaba. No creo que fuera por vocación; eso no lo tengo nada claro. Hasta que no ejerces una profesión no sabes realmente si te gusta o no. De Medicina me atraía su componente social. De hecho, me costó bastante porque yo era de Letras, -se me daba muy bien la Historia-. Sin embargo, me metí en el selectivo de Ciencias por las ganas de hacer Medicina. Aquí sí que tengo claro que cuando uno se empeña en algo, lo consigue.

**-Natural de un pueblo de Albacete, María Martínez estudia la carrera en Valencia, y hace la especialidad de ORL en Huelva. Después se incorpora a la primera hornada de profesionales que ponen en marcha el Hospital de Mérida. Recientemente ha sido nombrada jefe de Sección**



María Martínez Sempere.

**del Servicio de ORL. ¿Puede hacer un diagnóstico de la sanidad?**

-En general, la evolución del sistema sanitario público ha sido hacia una mayor dotación de recursos, con profesionales muy formados, acompañada de un uso irracional de los mismos, y al alza. Profesionales y usuarios debemos ser conscientes del buen sistema que tenemos y de la necesidad de su buen uso para mantenerlo operativo.

**¿Y qué haría para evitar este mal uso del sistema?**

-Podríamos empezar por educarnos sanitariamente todos desde pequeños. Se trataría de que desde la escuela los niños asumieran la responsabilidad compartida de acceder de forma racional a los recursos sanitarios, aparte de inculcar buenos hábitos de salud. Los profesionales también podemos comprometer-

nos con nuestra praxis diaria en educar para evitar este hiperconsumo.

**-Satisfecha con su vida, Martínez se siente una privilegiada, y esto justifica en gran parte su conciencia social. ¿por qué colabora con Médicos Sin Fronteras?**

-Pues a lo mejor por egoísmo personal. Probablemente porque intentando hacer algo por los demás me siento yo mejor. Y es que me interesa mucho la gente. Naturalmente me inquieta ver a mi alrededor a millones de personas que carecen absolutamente de todo. Yo sola no puedo cambiar el mundo, ni muchísimo menos. Pero sí puedo trabajar un poquitín, y esto mejora una ínfima parte..., vale la pena y con ello yo me siento mejor sin duda. Además, no creo que ese egoísmo sea malo, porque con él quiero que la

## Profesionalizar la solidaridad

**¿Cualquier profesional puede participar en los proyectos de Médicos Sin Frontera?**

-Se requiere un perfil profesional, ya sea Medicina de Familia, Urgencia, Ginecología, Cirugía..., además de idiomas y otras aptitudes que avalen su preparación. Las organizaciones humanitarias nada tienen que ver con las de hace unos años. Ahora sus pilares se traducen en profesionalidad. El voluntarismo de antaño entorpece muchas veces las labores. La solidaridad hay que encauzarla y el cauce debe ser la profesionalización de la ayuda humanitaria.

gente viva mejor, sufra menos y tenga cubiertas sus necesidades.

**La democratización de los medicamentos, la reivindicación de asistencia para enfermedades olvidadas, las secuelas de los conflictos bélicos y políticos, las hambrunas o las catástrofes naturales, son algunos de los objetivos que cubre Médicos Sin Fronteras en los cinco continentes. Las cifras de esta organización humanitaria de acción sanitaria que nació en Francia hace 34 años y es Nobel de la Paz 1999, son vertiginosas. Dos millones y medio de socios, 3.500 profesionales, 474 proyectos, 36 millones de presupuesto (datos de 2004 y de ámbito internacional). ¿son necesarias las organizaciones humanitarias?**

-Si el mundo fuera justo no haría falta las ONG. Hoy por

hoy son necesarias. Y los ciudadanos tienen que estar bien informados sobre su funcionamiento para que sepan hacia donde va su donativo y no tenga duda de que el dinero con el que colaboran llega realmente a quien lo necesita. Es cierto que parte de este dinero se diluye en el proceso administrativo y logístico, pero siempre llega a su destino. Yo apuesto firmemente por las organizaciones humanitarias que verdaderamente trabajan de forma seria, para que presenten sus cuentas y hagan auditorías. La gente tiene derecho a saber en que se gasta su dinero, máxime cuando se da de forma altruista.

**-Comisaria de la Exposición de Fotografía “Crisis Olvidadas: vidas ignoradas”, ¿cuál es el trabajo de una colaboradora de Médicos Sin Fronteras?**

-Nuestra misión es dedicar parte de nuestro tiempo libre a trabajar en sensibilizar sobre el derecho universal de la asistencia sanitaria y en concienciar a los ciudadanos sobre los proyectos que lleva a cabo MSF y sus logros, gracias a sus donaciones y al trabajo de los profesionales. Médicos, matronas, enfermeras, técnicos..., son algunos de los recursos humanos a los que nuestra organización pide colaboración. Somos testimonio de información y denuncia de hechos, lugares y personas que sufren el olvido, como el captado en las 30 instantáneas que fotografian 10 crisis. Y no son las únicas.

**¿Está dispuesta a participar en algún proyecto de acción comunitaria?**

-Aunque por mi perfil profesional es difícil participar en algún proyecto, estamos estudiando la posibilidad de intervenir laringes en Angola. En cuanto el SES convocó a los profesionales a participar en el programa SESolidario me interesé y me alisté para voluntaria tras el tsunami que asoló hace ya un año el Sureste Asiático. Ahora me estoy formando. Creo que para responder, el profesional debe estar muy preparado.