



Equipo de Salud del Centro "El Progreso", de Badajoz

El CS El Progreso apuesta por el proceso comunitario

El Proceso Comunitario (PC) da sus primeros pasos en la margen derecha del Guadiana en Badajoz con el fin de que los ciudadanos participen de forma activa en la toma de decisiones que socialmente les afectan

El objetivo final del Centro de Salud "El Progreso" de Badajoz es dinamizar la población de su entorno para que participe de forma activa en la mejora de la salud de la comunidad. "La democracia no se ejerce sólo cada cuatro años yendo a las urnas, sino cada día participando en todos los ámbitos que afectan a la sociedad, y la salud es uno de ellos y muy importante". Son palabras de Ignacio Maynar, coordinador de este nuevo centro que ha abierto sus puertas recientemente en la margen derecha del río Guadiana en Badajoz.

Tarea ardua esta de poner en marcha los resortes necesarios para que la comunidad decida qué servicios quiere según sus necesidades. La solución la ofrece el *Proceso Comunitario* (PC), iniciativa por la que ha apostado esta Zona de Salud y que un equipo de profesionales del ámbito sanitario ha impulsado.

LOS INICIOS

El PC da sus primeros pasos, y para ponerlo en pie es necesario remontarse a principio de los ochenta, cuando estos mismos profesionales se empeñaron en

que los usuarios conocieran y participaran en la Atención Primaria. "Nuestra tarea no sólo es asistir, sino promover la salud y prevenir", apunta Dolores López, enfermera y que fue responsable de salud comunitaria en el Centro de Salud San Fernando, centro de donde surgió este afán por integrar a los ámbitos educativo, social y sanitario en un proyecto único, el de la calidad de vida.

La voluntad de los profesionales del CS de San Fernando en este

período se articulaba con actuaciones de promoción y prevención y la organización de cursos formativos sobre Salud Comunitaria. Fueron las semillas y el germen que diferenciaba la inquietud de este equipo sanitario.

EVOLUCIÓN DE LAS VOLUNTADES

Después de la sequía propiciada por un Insalud centrado en la promoción de diagnóstico y tratamiento como ejes del proceso asistencial, durante la cual "nos meti-

mos en el Centro de Salud a asistir de espaldas a la comunidad", - comenta López-, y con el nuevo siglo, con pertinaz empeño por la actividad comunitaria se constituye un grupo de trabajo liderado por Ignacio Maynar, que se sumerge en el Programa de Actividades Comunitarias para Atención Primaria (PACAP) diseñado por la Sociedad de Medicina de Familia y Comunitaria, metodología que "asumía el abordaje multisectorial del problema de salud, ya que su

causa también era multisectorial" explica el coordinador.

El Centro inicia un denso programa de formación necesario para afrontar esta metodología PACAP. A esta formación habría que sumarle las actividades de Educación para la Salud que San Fernando organizaba con diferentes colectivos sociales. Dentro de estas actividades se contemplaban las charlas que los profesores de los centros educativos pedían sobre problemas emergentes en torno a la sexualidad, las drogas, la salud bucodental... Eran siempre los mismos problemas y las mismas medidas que no daban los resultados deseados.

Pero éstas actividades no eran suficientes para cumplir las expectativas del grupo de profesionales que apostaban por la *promoción comunitaria*. Fue entonces, en 2002, cuando este grupo impulsó una serie de reuniones entre técnicos sanitarios, educativos y de servicios sociales. "Teníamos una fe ciega en el Proceso Comunitario", afirma López.

Pero necesitaban un método, porque ante todo "este PC sigue

Los ciudadanos diseñan los servicios que quieren

El Proceso Comunitario contempla a todos los barrios que se encuentran en la margen derecha del río Guadiana a su paso por Badajoz. La población se estima en torno a las 25.000 personas. El denominador común de esta zona es su tradición asociativa y la participación ciudadana.

Según la trabajadora social Carmen Mata, "el nivel de implicación de la comunidad es impresionante". El primer encuentro entre técnicos, ciudadanos y responsables políticos de administraciones e instituciones fue a mediados de noviembre. Los

profesionales de "El Progreso" subrayan la emotividad del evento. "Todos aplaudieron a todos". Las diferencias quedaron obnubiladas por los intereses compartidos.

Maynar recuerda que con el Proceso Comunitario los ciudadanos recuperan el protagonismo y diseñan los servicios que quieren para conseguir una buena calidad de vida. "Los técnicos estamos al servicio de la comunidad, no lo olvidemos, somos servicio público, si asumimos ese rol, esta claro que nuestro papel como comunidad es que ésta priorice".

pasa a la página siguiente