

Extremadura se prepara para intervenir en catástrofes

El SES organiza la segunda edición del curso Primera Intervención en Catástrofes en el que han participado 30 profesionales ampliando la formación logística de médicos, enfermeras y técnicos de transporte

Durante los días 30 de noviembre, 1, 2 y 3 de diciembre se ha celebrado la segunda edición del curso "Primera Intervención en Catástrofe" organizado por la Subdirección de Urgencias y Emergencias del Servicio Extremeño de Salud. Un total de 30 profesionales -de las Unidades Medicalizadas de Emergencias y de la lista de voluntarios para cooperar en el Sureste Asiático arrasado hace ahora un año por el tsunami, han participado en este curso bajo la dirección del prestigioso experto en catástrofes y médico del SAMU de Sevilla, Carlos Álvarez Leyva, y financiado por la iniciativa europea Intereg.

Las inhóspitas inmediaciones del viejo Cuartel Sancha Brava de Badajoz y las inclemencias del mal tiempo -lluvia y frío- pusieron a prueba la programación que debieron superar los formandos. Por una parte, según explica el subdirector de Urgencias y Emergencias, Miguel Ángel Ruiz Sanz, tuvieron que estabilizar la zona para acomodar su estancia; y, por otra, levantar las estructuras asistenciales propiamente dichas.

Según Ruiz Sanz, el objetivo de esta iniciativa formativa es que los profesionales -médicos, enfermeras y técnicos de transporte-, estén preparados como primeros intervinientes en una catástrofe, "ante ésta somos vulnerables porque no se puede predecir por lo que tenemos que estar preparados".

Los profesionales que han participado en este curso forman parte de la Sociedad Española de Medicina de Catástrofes (SEMECA), lo que lleva parejo pertenecer a una lista nacional de voluntarios en ayuda humanitaria en caso de catástrofes y emergencias. No olvida la perspectiva Ruiz Sanz de que esta preparación es fundamental para que la Comunidad responda ante situaciones que pueden acaecer en nuestro entorno.



El equipo recibe instrucciones en las inmediaciones del antiguo Cuartel de Sancha Brava en Badajoz.

"El curso alerta de la necesidad de estar formado"

Isabel Benito Arroyo es médico y técnico de Emergencias. No tenía excusas para decir que no a la participación en un curso que la "ha alertado sobre la necesidad de estar formada para intervenir en cualquier catástrofe que se precie: la asistencia no es todo, se necesita mucha formación para intervenir en ayuda humanitaria".

La organización y la logística son aspectos primordiales que el

sanitario obvia cuando desconoce las pautas como primeros intervinientes. "Primero hay que protegerse y acomodarse para poder desempeñar después las tareas asistenciales". Benito Arroyo se encontró con una organización casi castrense que agradeció por su eficacia a la hora de cumplir objetivos.

Cada profesional fue equipado con una mochila de subsistencia

para todos los días que duró el curso. Han dormido en tiendas de campaña y en los barracones abandonados. "Es asombroso el poder de adaptación del ser humano". La convivencia es otro de los aspectos significados del curso; la gente colaboró en todas las tareas ordenadas con diligencia, "en un cuarto de hora conseguimos montar un hospital de campaña".



Isabel Benito Arroyo.

EL CONSEJO EUROPEO DE RESUCITACIÓN PÚBLICA EN SU WEB NUEVOS PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN

Europa cambia pautas de reanimación cardiopulmonar

El Consejo Europeo de Resucitación (ERC) publicó a finales de noviembre en su página web las modificaciones de consenso en los protocolos y algoritmos recomendados tanto por el ERC como por la Asociación Americana del Corazón (AHA), para la reanimación cardiopulmonar básica y avanzada para el adulto y para el niño, incluyendo nuevas pautas en desfibrilación.

Los cambios publicados recientemente son importantes y afectan a la cadencia de ventilaciones/masaje cardíaco, al momento en que se realiza la desfibrilación, la petición de

ayuda, entre otros aspectos. Según el subdirector de Urgencias y Emergencias del SES, Miguel Ángel Ruiz Sanz, "esto que podía ser sólo una noticia, tiene la trascendencia de que afecta a la emergencia más grave que es la parada cardiorrespiratoria".

Y por ello el subdirector recomienda a todos los profesionales sanitarios y a los integrantes de los servicios de salud el acceso a esta información y el entrenamiento en estas aptitudes, así como el reciclaje del personal ya formado.

Por otra parte, los primeros

intervenientes en emergencias y los colectivos de riesgo deben ser formados e informados para ganar eficiencia en el momento de intervenir en la salvación de una vida.

La Subdirección de Urgencias y Emergencias del Servicio Extremeño de Salud, recuerda que estas recomendaciones deben ser ratificadas por las sociedades científicas, quienes publicarán las modificaciones en sus manuales.

Hasta el momento, siguen en vigor las pautas de los tratamientos actuales que coexisten con los nuevos cambios.



Maniobras de reanimación.

EN SEVILLA

Extremadura participa en el Congreso de SEMECA

Unos 20 profesionales extremeños participaron en este congreso donde dieron testimonio los responsables de asistencia en el tsunami de Indonesia, el huracán Katrina, los atentados del metro de Londres, o la muerte de Juan Pablo II, como ejemplo de prevención de catástrofe ante aglomeraciones multitudinarias. El médico del Hospital de Mérida, Juan Jesús Rodríguez, expuso su experiencia como responsable de la expedición que en noviembre estuvo en Guatemala para paliar las consecuencias de las inundaciones.