

El SES inicia una campaña de concienciación sobre donación

La donación de médula ósea continúa siendo la gran desconocida entre la población y el concepto que de ella se tiene está acompañado de prejuicios y de un proceso asistencial que no responde a la realidad

Cada año se diagnostican unos 40.000 casos de leucemia en España, enfermedad cuyo tratamiento, al igual que para otras enfermedades de la sangre, requiere en algunos casos un trasplante de progenitores hematopoyéticos (células madre). Estas células madre pueden obtenerse de la médula ósea, de la sangre periférica y de la sangre que contiene el cordón umbilical del recién nacido en el momento del parto.

El caballo de batalla de la donación de médula ósea (con este término englobamos a los tres tipos de trasplantes) es la difícil compatibilidad entre donante y paciente. Si exceptuamos el trasplante autólogo -el paciente o familiar es donante, y que actualmente se realiza en el Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres-, las posibilidades de que dos personas sean compatibles responde a la proporción 1/40.000. Aquí radica la importancia de aumentar el número de donantes voluntarios que incrementen las posibilidades de curación de esas personas.

“Es como encontrar una aguja en un pajar”, afirma la presidenta de la Asociación de Médula Ósea Extremadura (ADMO), Virtudes Carrasco, “sería más fácil encontrarla si en el pajar hubiera muchas agujas”. Desde hace diez años ella recorre con su coche todos los rincones de Extremadura fomentando la donación y fichando posibles donantes.

Porque cuando uno se hace donante de médula ósea, su donación no es efectiva hasta cuando lo rescatan del Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO) que en España gestiona la Fundación Internacional José Carreras para la Lucha contra la Leucemia.

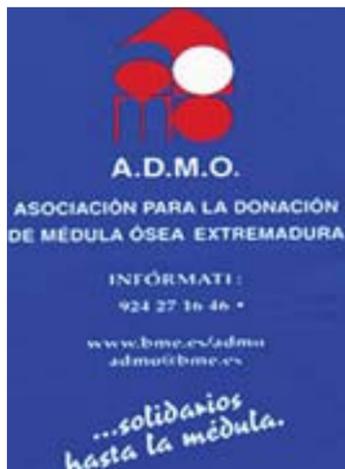
Los mayores de 18 años y menores de 55, con buen estado de salud, pueden ser donantes. Para ello, sólo tendrán que hacerse un simple análisis de sangre cuyos datos quedarán recogidos en el REDMO, a fin de que estén disponibles para todas las búsquedas que puedan llegar desde cualquier lugar del mundo. Solidaridad anónima y sin fronteras.

La coordinadora regional de Trasplantes, Julia del Viejo, está segura de que una buena campaña de información sobre esta donación, -en principio y como punto de referencia entre los profesionales sanitarios- captaría a una parte importante de donantes. El desconocimiento y los prejuicios en torno a los sistemas de extracción frenan las cifras. Carrasco va más allá y cree que muchos donantes de sangre bien informados las engrosarían.

Actualmente más del 90% de la extracción de estas células madres se hace mediante aféresis -extracción de sangre de un brazo del donante que hace circular la san-



Esther Cano donando células madre mediante aféresis.



Aparato que extrae las células madre de la sangre mediante aféresis.

gre por un aparato que recolecta las células madre y reintegra el resto de sangre al cuerpo del donante. Así lo hizo la extremeña Esther Cano. Donó vida estando viva. Sus células llegaron a tiempo. Lo que quieren ahora la Coordinación Regional de Trasplantes y ADMO

es que llegue el mensaje a la sociedad en general, y a los profesionales sanitarios, en particular.

Para ello trabajan con el SES para poner en pie una campaña de difusión acerca de los entresijos de la donación. “Cuando la gente conozca la sencillez del proceso se

prestará mucho más a donar”, declara del Viejo. Son muchas las frases de boca del enfermo que invitan a esta donación. “La medicina que yo necesito no está en los hospitales ni en la farmacia, tampoco cuesta dinero, está en ti”, es una de ellas.

“No soy ninguna salvavida”

Esther Cano ha donado médula ósea recientemente, y no por ello se siente salvavida, más bien se considera “una persona afortunada por poder compartir la salud con otra”. Desde 1997 que se hizo donante, hasta ahora no la han llamado. Las probabilidades de compatibilidad entre donante y enfermo se han cruzado. La decisión para la donación efectiva después de tantos años seguía en pie. Es una premisa antes de comunicarle al paciente el hallazgo de un donante compatible. No hay marcha atrás. Acompañada de amigos y familiares, y tras un tratamiento subcutáneo previo de cinco días, marchó a un hospital acreditado para la extracción y mediante aféresis, sus células madre de la sangre viajaron camino de la esperanza de una vida mejor para un enfermo de leucemia. Afortunada por haber donado, Esther Cano hace un llamamiento a las instituciones para que informen, fomenten y den cauces a la donación de médula ósea, “tan sencilla como la de sangre, y por tanto con posibilidad de tener tantos donantes”.

I CURSO-TALLER SOBRE ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO DE MUERTE ENCEFÁLICA EN MÉRIDA

El desafío de la Coordinación es aminorar las negativas familiares

La Coordinación Regional de Trasplantes y la Coordinación de Trasplantes del Hospital de Mérida han organizado el primer curso sobre actualización en diagnóstico de muerte encefálica destinado a 18 médicos y enfermeras de Urgencias, UCI, y Medicina Interna y 112 para fomentar la captación de donantes, “teniendo muy claro quienes son posibles donantes y también capacitar para la entrevista familiar”, explica el director del curso y coordinador de Trasplantes de Mérida, Francisco Javier Tejada Ruiz, quien

justifica la necesidad del curso dada la reciente experiencia de extracción de órganos en Mérida tras su acreditación en 2002,

“desde entonces hemos tenido 9 donantes multiorgánicos”. Los índices de negativa familiar no son altos, aunque mejorarlos es

aun uno de los retos de la Coordinación Regional, explica su coordinador, José Antonio Juliá, quien se muestra optimista con el nuevo panorama, “además de los donantes, para hacer factible la donación es necesario una buena organización y la formación de los profesionales.” Por su parte, la enfermera de la UCI emeritense, Francisca Ruiz López, apuntó que la entrevista familiar es un pilar importante del proceso de la donación, “transmitir el mensaje en el lugar y momento oportuno mejora los índices de donación”.



Los alumnos escuchan al coordinador regional, José Antonio Juliá.