



Parte del equipo de la Unidad de Cirugía de la Columna intervienen en uno de los quirófanos del Hospital de Zafra.

Se pone en marcha la Unidad de Columna en el Hospital de Zafra

El nuevo dispositivo responde al espíritu de un centro sanitario que trabaja por consolidar la cirugía de alta resolución, así como por diferenciar su atención asistencial con un trato integral

La misión de la Unidad de Cirugía de Columna del Hospital de Zafra es el tratamiento quirúrgico integral y personalizado de los pacientes con patología de disco intervertebral y con patología degenerativa de la columna vertebral, garantizando la calidad de la asistencia y la autonomía de los pacientes.

Es la visión que da el director del Hospital, Fernando Arnau, de una unidad funcional que se ha puesto en marcha con actividad programada en septiembre después de un período de pilotaje donde se han tratado una serie de patologías y un número de pacientes determinados, y en el que los resultados han sido altamente satisfactorios.

Tres neurocirujanos, los doctores Mario Velarde -el motor primario de la idea junto con el gerente del área-, Marciel Cabaj y Félix Panta, el jefe de anestesiología del área Llerena-Zafra, Maximino Trigo, así como el personal de Enfermería, de quirófano y planta, y personal no sanitario componen el equipo de un dispositivo que da sus primeros pasos, y que cuenta con el apoyo ofrecido por los traumatólogos que han participado muy activamente en el desarrollo de la unidad, al igual que otros servicios. No en vano, el doctor Velarde la considera "una nueva creación multidisciplinaria".

Del trabajo en equipo también habla el neurocirujano Panta cuando destaca "el compromiso conjunto de todos. El iniciar este trabajo constituye todo un reto, tanto para nosotros los profesionales, como para los gestores. Estamos capacitados y tenemos

experiencia de muchos años en la Neurocirugía, sobre todo en la Cirugía del Raquis tanto cervical como lumbosacra". A este carácter multidisciplinar también se refiere Velarde que reconoce el gran trabajo que se está realizando con la raquianestesia "donde podríamos decir que somos pioneros", y esto gracias a la colaboración del servicio de Anestesia en la aplicación de los avances: "la cirugía vertebral no podría avanzar sin su amplia colaboración y el resultado de trabajar de este forma".

REPERCUSIÓN SOCIAL

El gerente del área de Llerena-Zafra, Manuel Fernández-Tardío, está especialmente satisfecho con esta Unidad, ya que cubre una serie de procesos "cuya complejidad al principio nos intimidaba". Factores sanitarios, sociales, laborales, familiares..., condicionan la complejidad de la que habla Fernández Tardío. Se trata la mayoría de las veces de pacientes de largo historial clínico que tienen pendiente la resolución de su problema, de salud la mayoría de las veces muy invalidante, y siempre, con el trasfondo de un dolor que no remite.

El eco de esta unidad es patente. Pacientes con indicación quirúrgica procedentes de Plasencia, Navalmoral, Coria, Mérida, Don Benito, Cáceres o Zafra, son derivados hasta esta unidad. Los gestores están convencidos de que el tiempo de espera de estos pacientes va a disminuir. Velarde justifica este avance, "con los recursos actuales, el centro está capacitado para resolver con solvencia la mayoría de

las exigencias de las enfermedades vertebrales. Explica Arnau que uno de los objetivos de la Unidad es obtener "la confianza del resto de áreas de salud que no tienen estructura para dar respuesta a estos usuarios, y la confianza de estos pacientes para que podamos ayudar en su evolución clínica".

La Unidad aspira a ser responsable de dar una cobertura de atención quirúrgica a estos pacientes en estadios agudos -hernias discales extruidas, con lumbociatalgias agudas y radiculopatías muy sintomáticas-, que a veces no remiten con un tratamiento conservador que evoluciona a la cronificación del proceso, "cuando en nuestra Unidad podemos darle solución de forma rápida y evitar listas de espera", aporta el neurocirujano Félix Panta. Su reto es una cirugía eficaz y definitiva.

En este éxito es importante el avance de la tecnología médica en este campo a pasos agigantados. El uso del microscopio quirúrgico de alta resolución para cirugía mínimamente invasiva a nivel cervical y lumbar, el uso de dispositivos o implantes de titanio, técnicas percutáneas para el tratamiento del dolor, vertebroplastias..., constituyen un extracto de la amplia relación de técnicas aplicadas en esta Unidad que pese a su corta edad ya tiene proyectos para ampliarla.

COMPLEJIDAD Y todo pensando en un paciente muy variopinto. El agricultor, el ama de casa, el estudiante, el camionero, el albañil, el profesional sanitario, el mayor de 70 años, el joven de 30, la mujer con osteoporosis, el hombre con hernia discal etc. Se trata de un amplio abanico de usuarios, tan amplio como son las dolencias relacionadas con el "eje del cuerpo humano".

Todos los profesionales coinciden en que es una Unidad "muy agradecida". A veces llegan pacientes que han permanecido cinco meses en cama con un dolor invalidante sin resolver, y cuando después de cinco días se van de aquí tras una intervención altamente resolutoria, el agradecimiento no tarda en expresarse. Mario Velarde concluye en términos de calidad asistencial y dice que "de forma global es satisfactoria, con profunda dedicación y motivación de todos los profesionales implicados en el proyecto".

La Unidad aplica un modelo de atención que hace partícipes tanto a pacientes como a profesionales

El director médico, Fernando Arnau, destaca que para la puesta en marcha de la unidad han diseñado un modelo de atención que quieren extrapolar al resto de la actividad que desarrolla el hospital, "queremos un modelo en el que usuario, acompañante y profesional tengan una participación activa en el proceso". La Unidad de Cirugía de la Columna también contribuye a reafirmar la "vocación hiperquirúrgica" del Hospital de Zafra para procesos quirúrgicos

por CMA o estancia media corta que no tienen otras áreas", añade el gerente Fernández Tardío. Los pacientes de esta unidad permanecen ingresados una media de cinco días, por lo que es muy ágil y dinámica. Se trataría de extender la cirugía a una parte importante de especialidades consiguiendo una cirugía de alta resolución. Al gerente no le cabe duda de que la Unidad "para el Hospital, y para el Área en general, es un espaldarazo y una reafirmación para los que

creemos en sus posibilidades. La Unidad de Cuidados Especiales es otro factor que propicia esta apuesta, junto al diseño del hospital, "que busca la seguridad del paciente, y la del profesional", apunta Trigo Díaz. El anestesiólogo del área compara la activación de esta unidad con el desarrollo del Hospital de Zafra, identificando "el crecimiento embrionario del mismo con la columna al frente, lo que le propiciará una estructura sólida".



Detalle de resultados.

Los usuarios, satisfechos

Los resultados de las primeras intervenciones son muy positivos y son, según Velarde, parámetros idóneos para medir el rendimiento de la unidad "como sabéis la medicina está basada en la evidencia o lo que es lo mismo, buenos resultados y satisfacción de los usuarios". Trigo Díaz ha evaluado estos resultados mediante encuestas de satisfacción a los pacientes mediante un estudio comparativo de antes y después de la intervención, obteniendo la confirmación de lo expuesto.