

La Junta tiene un Plan frente a la gripe aviar

Según la OMS el período de alerta exige activar un Plan de preparación y actuación frente a una posible pandemia de gripe sobre el que Extremadura trabaja definiendo protocolos de actividad

Hoy por hoy, la gripe aviar no es un problema sanitario. La posibilidad de que mute el virus H5N1-detectado en diversos brotes de la enfermedad en aves de distintos países y que también ha afectado a seres humanos expuestos a aves enfermas-, y llegue a ser fácilmente transmisible entre personas es remota, aunque real. Sería entonces cuando se declararía la situación de pandemia. Este es el escenario para el que se están preparando tanto los organismos internacionales como los países de todo el mundo.

Hoy por hoy, no puede predecirse cuándo se producirá la pandemia, ni siquiera puede saberse la virulencia del virus mutado. Las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) cantan que 61 casos de los 117 confirmados han sido mortales. Sin embargo, se han demostrado anticuerpos en sangre de un 18% de trabajadores de granjas avícolas de la zona afectada, en los que la enfermedad ha sido asintomática.

Por todo, las autoridades sanitarias están trabajando en torno a la prevención, ya que ésta es el único arma con el que afrontar una hipotética pandemia.

La vacuna no es posible hasta que no se conozca el virus. Mientras tanto, se continua recomendando solamente la vacuna de gripe común a los grupos de riesgo -mayores de 65 años y enfermos crónicos e inmunodeprimidos-. Y sobre todo, el mensaje de los profesionales, como líderes de opinión, debe ser tranquilizador, claro y objetivo.

De todos es sabido la mediatización a la que ha sido sometida la crisis de la gripe aviar, y los desafortunados comentarios catastrofistas de fuentes trasnacionales que no han hecho más que alimentar la desazón entre la opinión pública. Los medios de comunicación han llenado páginas, instruido tertulias y difundido imágenes con informaciones confusas que no se corresponden con la evidencia científica.

PLAN DE ACTUACIÓN

Es en este contexto en que la Comunidad Autónoma de Extremadura esta ocupada -mejor que preocupada-, en hacer frente a esta crisis. La región tiene un Plan de preparación y actuación frente a una pandemia de gripe en Extremadura, que no es nuevo

Fases de la pandemia

Según la Organización Mundial de la Salud, en este momento, octubre de 2005, nos encontramos en "Período de Alerta Pandémica, Fase 3". A principios de este mismo año, la OMS estableció nuevas fases de una Pandemia de Gripe, modificando las anteriores definiciones de 1999, quedando como se esquematiza en el cuadro anexo. La Fase 3 está definida por la detección de infección humana por un nuevo subtipo sin demostración fehaciente de transmisión persona-persona.

Esta fase obliga la activación del Plan Autonómico de Preparación y Actuación. Extremadura lo tiene. Este Plan recoge las actuaciones en función de las fases establecidas por la OMS. Actuaciones de dirección, control y manejo de estructuras, vigilancia epidemiológica y virológica, sobre vacunas y programas de vacunación, sobre fármacos antigripales, encaminadas a la respuesta de la emergencia, de comunicaciones, son las que recoge la Fase 3 en la que nos encontramos.

de ahora. Se trata de una herramienta de trabajo de los servicios de Epidemiología y Salud Pública de la Junta sobre la cual trabajan y que actualizan puntualmente. La actual edición de este Plan se adecúa a la fase de prepandemia declarada por la OMS y su filosofía está conjugada con las líneas trazadas tanto por este organismo internacional, como por el Ministerio de Sanidad y Consumo y la Unión Europea.

Este plan de actuación facilita una respuesta efectiva en el momento de producirse la pandemia y aporta importantes beneficios de planificación y logística durante su espera.

Explica el director general de Consumo, Pedro García Ramos,



Numerosos coordinadores se dieron cita en la jornada informativa sobre gripe aviar celebrada en Mérida.

Objetivos en Salud Pública según la fase de la pandemia	
Las diferentes fases de la pandemia determinarán unos objetivos prioritarios diferentes desde el punto de vista de los esfuerzos de la Salud Pública	
FASES	OBJETIVOS FUNDAMENTALES
Período Interpandémico	
Fase 1: No detectados en humanos nuevos subtipos del virus de la gripe. Un subtipo que ha causado infección humana puede estar en animales. Si está presente en animales, el riesgo enfermedad humana es bajo.	Reforzar la preparación ante la pandemia de gripe a nivel mundial, regional, nacional y subnacional
Fase 2: No detectados en humanos nuevos subtipos del virus de la gripe; sin embargo, un virus de gripe animal en circulación representa un riesgo de enfermedad humana.	Reducir al mínimo el riesgo de transmisión a humanas; detectar y notificar dicha transmisión rápidamente si ocurre
Período de Alerta Pandémica	
Fase 3: Infecciones humanas con un subtipo nuevo, pero sin transmisión persona a persona, casos raros de transmisión a un contacto próximo.	Asegurar la rápida caracterización del nuevo subtipo del virus y la detección y notificación tempranas de casos adicionales
Fase 4: Pequeñas agrupaciones de casos con limitada transmisión de persona a persona; transmisión localizada, que sugiere que el virus no está adaptado a los humanos.	Contener la transmisión del nuevo virus dentro del foco localizado o retrasar la difusión con el fin de ganar tiempo para aplicar las medidas de respuesta
Fase 5: Agrupaciones de casos mayores, aunque la transmisión persona persona esté localizada, sugiere que el virus aumenta su adaptación a humanos pero todavía no ha llegado a ser totalmente transmisible (riesgo de pandemia)	Maximizar los esfuerzos para contener o retrasar la difusión, para impedir la pandemia y ganar tiempo para aplicar las medidas de respuesta ante la pandemia
Período Pandémico	
Fase 6: Pandemia. Transmisión elevada y sostenida entre la población general	Reducir al mínimo el impacto de la pandemia

Tratamientos antivirales

El Ministerio de Sanidad ha aumentado la compra inicial de tratamientos antivirales -prevista ya en el pasado mes de abril- hasta diez millones de acuerdo con las previsiones de la OMS de una afectación del 25% de la población. Sin embargo, diferentes colectivos y profesionales

ponen en duda la eficacia real de los antivirales, teniendo en cuenta que hay que administrarlo en las primeras 48 horas después de la infección vírica. Sin embargo, el oseltamivir constituye un elemento tranquilizador y se convierte así en un pilar de la prevención ante la posible pande-

control de infección, limpieza y desinfección, higiene del personal sanitario, protección..., son algunos de los términos que dan una idea de la precisión de la prevención en la que los técnicos vienen trabajando

SOLIDARIDAD INTERNACIONAL

En España no se ha detectado ningún caso de gripe aviar en aves. En la Europa comunitaria, a día de esta redacción, tampoco. La prevención de aquí pasa por la actuación en los focos de infección ubicados principalmente en el sudeste asiático. Es necesaria la solidaridad internacional, "aunque sea sólo por egoísmo, hay que contener el virus, la salud pública no tiene fronteras,

Líderes de opinión

Responsables de diferentes ámbitos sanitarios acudieron a la jornada informativa celebrada en Mérida el 21 de octubre sobre el Plan de preparación y actuación frente a una pandemia de gripe con el que trabaja la Comunidad en estos momentos y que está continuamente supervisado. El director gerente del SES, Francisco García Peña, el director general de Consumo, Pedro García Ramos, de Asistencia Sanitaria, Dámaso Villa, y el jefe de servicio de Epidemiología, Mauro Ramos, quien desglosó técnicamente la situación actual y las estrategias diseñadas, estuvieron al frente de una reunión que sirvió para unificar criterios, aclarar incertidumbres, y poner encima de la mesa nuevos retos con los que afrontar la hipotética pandemia. El sentir general de los asistentes coincidió en la mediatización de un problema actualmente veterinario y la alarma social que han provocado fuentes internacionales sobre la virulencia de un posible epidemia. García Ramos recordó que si llegara, su gestión no diferiría de otras epidemias. Sin demagogias, dijo "que tenemos uno de los mejores sistemas sanitarios que da respuesta a éste y otros problemas".

debemos ser capaces de dar una respuesta sanitaria en los países subdesarrollados, no es de recibo que su esperanza de vida se vea diezmada en el siglo XXI", concluye García Ramos.

El viaje de las aves migratorias es otro de los aspectos que acentúan la internacionalidad de la posible pandemia de gripe aviar.

LÍNEA ABIERTA

La Consejería de Sanidad ha activado una línea telefónica exclusiva para cualquier consulta de profesionales y usuarios ante las crisis abierta acerca de la gripe aviar. El teléfono 900 777 112 atiende desde las 9:00 a 14:00 horas.

También se ha habilitado un buzón de correo gripeaviar@sc.juntaex.es