

Cirugía mínimamente invasiva aplicada en prótesis de rodilla

El Hospital de Don Benito-Villanueva implanta prótesis de rodilla aplicando una técnica innovadora que simplifica el proceso asistencial acortando la recuperación funcional y disminuyendo las molestias a los pacientes

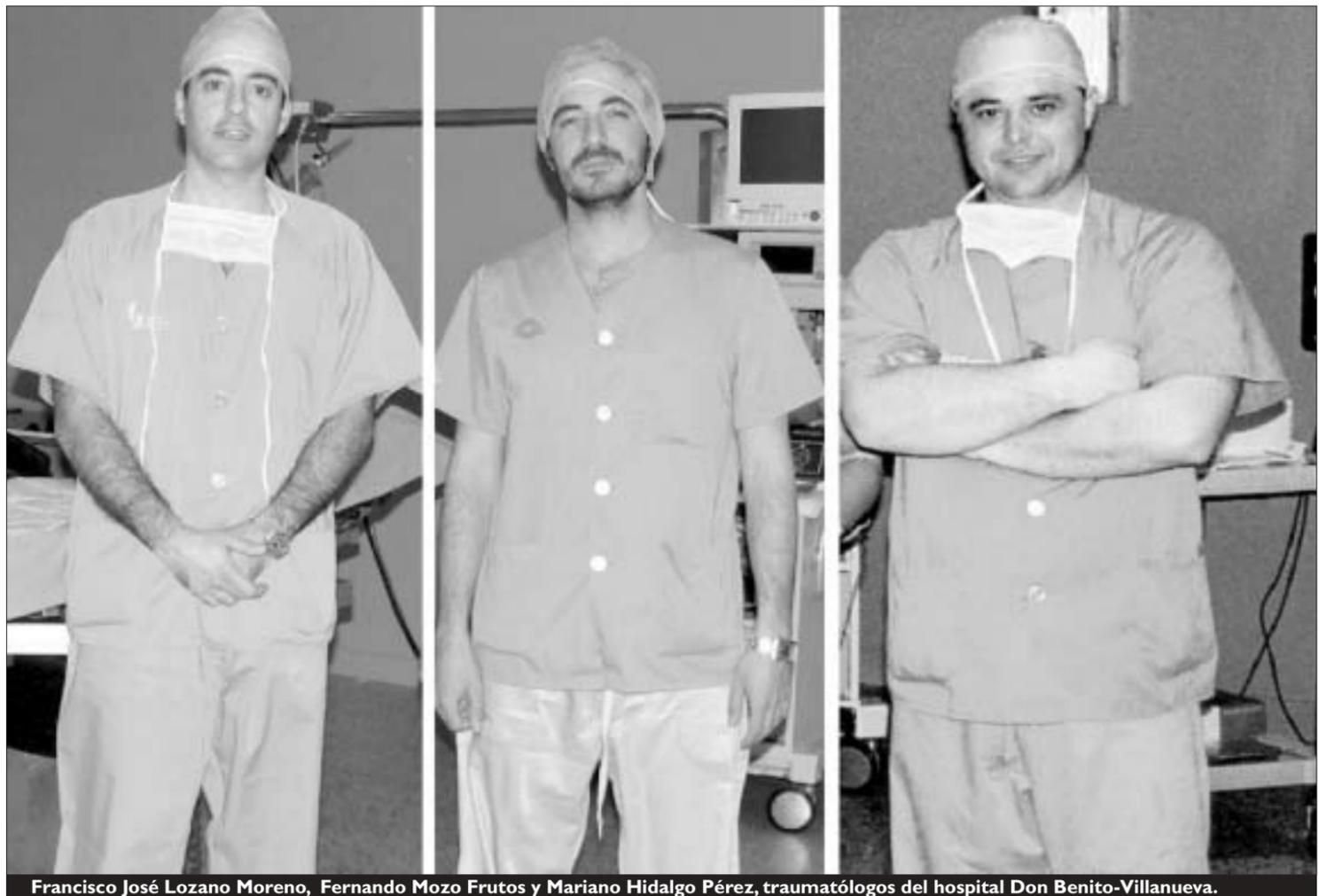
El servicio de Traumatología del Hospital de Don Benito-Villanueva de la Serena ha comenzado a aplicar la cirugía mínimamente invasiva en el proceso de implante de prótesis total de rodilla. Hasta el momento han sido dos las intervenciones realizadas por Francisco José Lozano Moreno, Fernando Mozo Frutos, Mariano Hidalgo Pérez y Nicolás García Acedo. El conjunto de profesionales que conforma el servicio de Traumatología de este hospital conoce esta nueva técnica y la irá aplicando progresivamente, explica Lozano Moreno.

Para realizar estas intervenciones el servicio de Traumatología, formado por ocho especialistas, se ha preparado a fondo, y según Lozano Mera, "probando previamente el material quirúrgico y asistencial en modelos no reales, hasta que nos hemos ido familiarizando con él y con la vía de abordaje paulatinamente".

AMPLIACIÓN DE LA TÉCNICA

Los traumatólogos están muy satisfechos con los resultados de esta técnica y creen que "en los próximos dos años la gran mayoría de las prótesis de rodilla podrán hacerse por este abordaje, y también se aplicarán a las prótesis de cadera y a otros procedimientos quirúrgicos incluidas las fracturas". En estos momentos el servicio de Traumatología alterna esta cirugía mínimamente invasiva con el procedimiento convencional.

Lozano Moreno explica que esta técnica consiste en disminuir tanto la incisión cutánea, -la incisión se reduce hasta 11 centímetros con respecto a la convencional-, como el abordaje de las partes blandas. Este último, denominado "mini mid-vastus", no lesiona el tendón del cuádriceps ni se luxa la rótula, con lo cual la



Francisco José Lozano Moreno, Fernando Mozo Frutos y Mariano Hidalgo Pérez, traumatólogos del hospital Don Benito-Villanueva.

reparación funcional es más rápida y menos dolorosa para el paciente. Todo esto se consigue gracias a que se han diseñado instrumentales más pequeños para trabajar en el hueso y colocar la prótesis definitiva.

VENTAJAS DE ESTA CIRUGÍA

La prótesis que se utiliza con esta cirugía mínimamente invasiva es la misma que para la estándar, por lo que está contrastada y

garantizada. Otro de las ventajas es que el sangrado quirúrgico es menor y no se necesita transfusión de sangre en la mayoría de los casos. Y sobre todo, el paciente experimenta menor dolor postoperatorio y una recuperación de la movilidad más rápida.

A pesar del éxito de esta técnica, Lozano Moreno prefiere ser cauto. Reconoce que requiere una curva de aprendizaje para ir familiarizándose con la vía de

abordaje más reducida y con el manejo del nuevo instrumental. Una de sus limitaciones es que no se puede aplicar a todos los enfermos de manera sistemática, "aquellos con obesidad o con deformidades severas de la rodilla no son buenos candidatos", especifica el traumatólogo del Hospital de Don Benito-Villanueva de la Serena.

Para conseguir desarrollar esta cirugía mínimamente invasiva

para prótesis total de rodilla, este equipo de traumatólogos, -que prevén su extensión como técnica a aplicar de forma sistemática- han contado con el elemento de la experiencia a su favor, "la prótesis de rodilla es una cirugía cuyo éxito a largo plazo es bien conocida. Es la misma prótesis pero puesta por una incisión y abordajes más pequeños", concluye el traumatólogo Lozano Moreno.

Buenos resultados en Enfermería del Hospital de Coria

El grado de cumplimiento del Plan de Objetivos se produce por el compromiso adquirido de los profesionales

La División de Enfermería del Hospital "Ciudad de Coria", siguiendo los criterios generales definidos por el Servicio Extremeño de Salud y la Gerencia del Área de Salud de Coria con respecto al Contrato de Gestión del año 2.004, marcó los objetivos por cada Unidad de Enfermería según su tipología, de tal manera que en las Unidades de Hospitalización se marcaron la puesta en marcha un Plan de Cuidados de Enfermería al Alta del paciente y un Plan de Acogida a los Usua-

rios del SES, llevado a cabo por las Auxiliares de Enfermería. Por otro lado, y en aras de la eficiencia, se marcó el objetivo con carácter general para toda la División de llevar a cabo acciones encaminadas a la "Adecuación del gasto en Capítulo II".

En los Servicios Centrales o Generales se ha realizado una actualización de Protocolos de Actuación y Actividades de Enfermería, tanto para Enfermeras como Auxiliares.

Los resultados obtenidos en todos los casos han sido altamente satisfactorios, ya que el grado de cumplimiento y el compromiso adquirido por los profesionales de enfermería ha sido muy alto

Con respecto a los Cuidados de Enfermería al Alta del paciente, el objetivo se marcó llegar a un 65% del total de pacientes para su cumplimiento y el resultado obtenido es que de 2.437 pacientes susceptibles de aplicar dicho Plan, se llevó a cabo en

1703, es decir en el 69,88% de los casos.

Con respecto al Plan de Acogida realizado por los Auxiliares de Enfermería en las Unidades de Hospitalización, el seguimiento se ha llevado a cabo por el SAU y los resultados se aproximan al 100% de cumplimiento.

Con respecto al objetivo de "Adecuación del Gasto en Capítulo II" se han obtenido resultados; y con tal fin la Dirección de Enfermería ha creado en su organigrama la figura del Supervisor

de Recursos Materiales, cuyo cometido es propiciar la mejora de la actividad asistencial garantizando que el material y el equipamiento sean los idóneos en lo que respecta a su calidad y cantidad.

La Dirección de Enfermería, ha transmitido su satisfacción por los resultados obtenidos, producto del esfuerzo de todas las Enfermeras y Auxiliares de Enfermería del Hospital "Ciudad de Coria" que han participado en el Plan de Objetivos.