



Unidad de Investigación del hospital San Pedro de Alcántara

Cáceres estudia las citoquinas en la artritis reumatoide

La Unidad de Investigación del Hospital San Pedro de Alcántara, reconocida por sus estudios sobre las enfermedades autoinmunes, profundiza sobre una dolencia extendida

La Unidad de Investigación del Hospital San Pedro de Alcántara ha realizado un estudio de gran interés en el campo de las enfermedades autoinmunes, en especial en la artritis reumatoide. El estudio está centrado en la investigación del papel que juegan las citoquinas en la protección de esta enfermedad. La Artritis Reumatoide es una enfermedad inflamatoria crónica de origen autoinmune con un alta prevalencia de aproximadamente el 1% en la población de países occidentales. Esta enfermedad tiene un coste social y económico muy elevado puesto que disminuye severamente la calidad y expectativa de vida de los enfermos. Por este motivo, el esclarecimiento de las causas que originan la enfermedad y permitan el desarrollo de tratamientos eficaces tiene un gran alcance socio-sanitario.

Se cree que una inadecuada función de citoquinas pro-inflamatorias y anti-inflamatorias puede estar en la base de la Artritis Reumatoide. Entre las citoquinas que tienen un papel más activo en estos procesos destacan el TNFα y la Interleuquina-4. Así, el TNFα es una citoquina promotora de los procesos inflamatorios asociados con la Artritis teniendo un papel central en la progresión de la enfermedad. Esto está claramente demostrado por el efecto beneficioso que tienen los nuevos tratamientos basados en moléculas inhibidoras del TNFα. Por el contrario, la Interleuquina-4 es una citoquina anti-inflamatoria que está siendo objeto de estudio como arma terapéutica para Artritis Reu-

matoide. La Interleuquina-4 es un antagonista del TNFα en numerosos procesos y se cree que su efecto beneficioso en artritis estaría mediado a través de la inhibición de los efectos del TNFα. Por lo tanto, un anómalo funcionamiento de la Interleuquina-4 en enfermos de artritis puede estar en la base de la enfermedad. El estudio que se ha realizado durante los tres últimos años en el Laboratorio de Biología Molecular de la Unidad de Investigación de Cáceres, ha estado centrado en el estudio de la citoquina protectora Interleuquina-4. En él, se ha encontrado que unas proteasas denominadas calpains tienen un efecto negativo sobre la Interleuquina-4.

La importancia de este hallazgo está en el hecho de que estas proteasas se encuentran anormalmente elevadas en las articulaciones inflamadas de enfermos. De esta forma, la inhibición de la Interleuquina-4 por estas proteasas puede tener un papel activo en el desarrollo de la enfermedad al impedir el efecto beneficioso de esta citoquina. Por lo tanto, el control de estas proteasas podría ser muy beneficioso en Artritis ya que permitiría la acción beneficiosa de la Interleuquina-4 contrarrestando el efecto promotor del TNFα.

Los resultados de esta investigación, que ha sido financiado por el Fondo de Investigación Sanitaria y publicado en la prestigiosa revista de la Sociedad Americana de Inmunología Journal of Immunology, abren una nueva vía para el desarrollo de inhibidores de proteasas para el tratamiento de la artritis reumatoide.



José Zamorano, de la Unidad de Investigación de Cáceres

La Unidad de Investigación del San Pedro de Alcántara referente de actividad científica

Este estudio ha sido dirigido por José Zamorano de la Unidad de Investigación del Área de Cáceres y se ha realizado en colaboración con Fernando Setién que actualmente trabaja en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas y en la Universidad Complutense de Madrid. Además, ha participado Moisés Pérez Becario de la Fundación Valhondo adscrito a la Unidad de Investigación del Hospital.

Zamorano, procedente de la Cruz Roja Americana, retomó la Unidad de Investigación del Hospital San Pedro en 2000 para con-

vertirla en motor de la investigación biomédica en el área de salud de Cáceres. El trabajo que se está realizando es puntero con recursos humanos y técnicos, proporciona un servicio asistencial a todos los grupos y profesionales interesados en desarrollar una labor investigadora, y además realiza una actividad científica propia. "Lo que siempre he intentado es que los compañeros se impliquen en la investigación, ya que hemos montado la infraestructura para que puedan desarrollarla, una gran parte de ellos interesados", asegura Zamorano Quirantes.

CALIDAD

Puesta en marcha del modelo de acreditación

El pasado 31 de enero se presentó en el Colegio de Médicos de Badajoz un Modelo sobre acreditación de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios específico para Extremadura, cuyo objetivo, según el director general de Formación, Inspección y Calidad Sanitaria, José M^a Vergeles Blanca, es "dotar de calidad la atención sanitaria que reciben los ciudadanos".

Este Modelo recoge un concepto de calidad global, atendiendo a indicadores desde el punto de vista de la dirección del centro sanitario, la planificación sanitaria, la formación de los profesionales, y sobre todo, de la seguridad en la atención al ciudadano.

La Consejería de Sanidad pretende pilotar el proyecto este mismo año para conocer el punto de partida y saber el nivel de exigencias que se puede articular. Para ello se elegirá un Área de Salud, que aún no se ha determinado, y un centro hospitalario que podría ser el hospital de Coria. Con este modelo, según Vergeles, no sólo se tendrá en cuenta que los pacientes reciban una buena atención sanitaria, sino que habrá que cuidar de igual modo la calidad a la hora de proporcionarles información, así como las relaciones y el trato que puedan recibir, "favoreciendo entornos agradables".

NIVELES DE ACREDITACIÓN

El Modelo, con el que se da respuesta a una de las medidas aprobadas por el Consejo de Gobierno extraordinario celebrado el pasado año en Piornal, establece tres niveles de acreditación que se conceden en función del cumplimiento de los estándares establecidos y que se estructuran en: Avanzada, Óptima y Excelente.

Para conseguirlos habrá una primera fase de autoevaluación en la que cada centro debe establecer sus áreas de mejora. Posteriormente, cuando consideren que cumplen con lo fijado en el modelo pasarán una auditoría, y ésta será quién notifique la acreditación.

Los centros acreditados serán distinguidos con una placa en su entrada, se plantea como algo similar a las estrellas de los hoteles, y estas acreditaciones serán revisadas periódicamente para asegurarse de que se siguen manteniendo o por contra, han sufrido cambios.

CARÁCTER OBLIGATORIO

En principio, este modelo será de obligado cumplimiento para todos los centros sanitarios públicos de la región, al menos en un nivel básico, así como para aquellos centros, servicios y establecimientos sanitarios de carácter privado que deseen establecer conciertos con el Servicio Extremeño de Salud. El resto de centros también podrán solicitar adherirse al mismo si les interesa.

En la presentación del Modelo en Badajoz estuvieron presentes personal sanitario y futuros auditores de este sistema de calidad.