

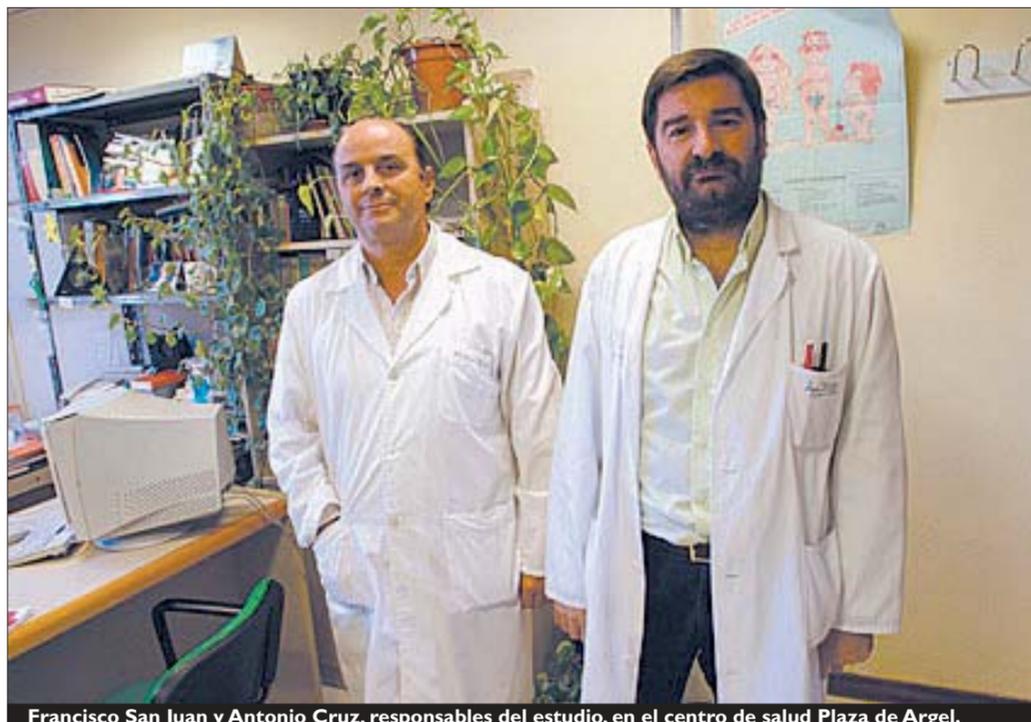
# Plaza de Argel participa en un trabajo sobre dieta y salud

Francisco San Juan y Antonio Cruz, médico y enfermero del centro de salud cacereño, colaboran en una investigación de carácter nacional avalada por el ministerio de Sanidad

El estudio *Dieta y Riesgo de Enfermedades Cardiovasculares en España*, DRECE, en el que participan Francisco San Juan y Antonio Cruz, médico y enfermero respectivamente, del centro de salud Plaza de Argel de Cáceres, se encuentra en su tercera fase. La primera comenzó en 1992 con la creación de una base de datos con la inclusión de unas 4.800 personas con riesgo cardiovascular y los resultados de una encuesta dietética; la segunda fase se desarrolló en 1997, registrándose la prevalencia y evolución de los factores de riesgo cardiovasculares y otra encuesta dietética. Ahora la tercera fase determinará la mortalidad cardiovascular y sus principales factores de riesgo y se realizará una nueva revisión del perfil cardiovascular epidemiológico, clínico, metabólico y nutricional.

Plaza de Argel es el único centro de salud urbano extremeño, -el centro de salud de Trujillo también participa como centro de tipo rural-, que participa en este estudio en el que participan un total de cincuenta, "la idea de participar nos resultó muy atractiva", destacan los profesionales San Juan y Cruz ya que colaboran en estudiar la dieta y el riesgo que supone para el individuo la existencia de cifras de lípidos altas en la sangre. DRECE también quiso hacer un trabajo comparativo entre la población urbana y rural, "y si hace catorce años si existían pequeñas diferencias, en la actualidad, no sabemos, si por la globalización u otros elementos, tal diferencia no existe", apunta Cruz.

En el DRECE I seleccionaron una muestra de 100 cacereños aproximadamente, con la que continúan trabajando, usuarios que participan de forma voluntaria y que entraron en el estudio con edades comprendidas entre seis y sesenta años, formando diferentes grupos de edades y diferente sexo.



Francisco San Juan y Antonio Cruz, responsables del estudio, en el centro de salud Plaza de Argel.

El trabajo consiste en hacerles una encuesta dietética, se les analiza la sangre con determinaciones de bioquímica, fracciones de colesterol triglicéridos..., y ahora también se extraerá una muestra de sangre para la determinación del ADN para el estudio posterior y de forma anónima por si hubiera alguna relación genética entre determinadas elevaciones de los lípidos y cardiopatías. Estas muestras se envían a la unidad de lípidos del Hospital "Doce de Octubre" o a la Fundación Jiménez Díaz, que devolverán los resultados al centro de salud.

#### ESTUDIO SINGULAR

Los objetivos de DRECE III se centran en "el análisis de la información acumulada a lo largo de estos años, y en la realización de

una nueva revisión del perfil cardiovascular epidemiológico, clínico, metabólico y nutricional de la misma cohorte que venimos haciendo desde el inicio del programa en 1991, y que seguiremos en sucesivas fases", explican los autores que compaginan esta tarea de investigar con asistencia.

DRECE dispone de una página web, [www.instituto-drece.org](http://www.instituto-drece.org), hay numerosas publicaciones que avalan el trabajo, incluso cuenta con una subvención del Fondo de Investigaciones Sanitarias de la Unión Europea y la Agencia Española de Seguridad Alimentaria. Son datos que avalan la importancia del estudio. Cruz y San Juan lo subrayan "porque es la única referencia válida en la actualidad para el estudio cardiovascular, porque es una muestra amplia de personas,

y es a nivel nacional, hay gallegos, asturianos, andaluces..., y es de uso obligado para cualquier investigador sobre patología cardiovascular".

En noviembre de 2004 se celebró una de las últimas reuniones que mantiene habitualmente el Grupo DRECE y a la que asistieron más de 40 centros de salud de toda España. En el evento se debatió y se perfilaron estrategias y, además de la tercera fase del estudio, se presentó la creación del Instituto DRECE de Estudios Biomédicos, con el fin de asegurar la continuidad del trabajo y para que sirva como elemento de integración al conjunto de investigadores del país, ya que ayuda a superar la dispersión geográfica y a aprovechar el potencial de representación estatal en futuros proyectos.

#### JORNADA DROGAS

### La integración del drogodependiente pasa por lo laboral

Técnicos de varias Comunidades Autónomas han abordado en Mérida la integración social de drogodependientes en el seno de unas jornadas organizadas por la Secretaría de Drogodependencias del Servicio Extremeño de Salud, a las que ha asistido la Delegada del Plan Nacional sobre Drogas, Carmen Moya. A lo largo de las mismas se ha analizado un documento retrospectivo sobre la evolución de la integración socio-laboral de drogodependientes y sus perspectivas futuras.

Entre las conclusiones destaca la necesidad de implicación por parte de todos los sectores, desde las Administraciones públicas al sector empresarial para lograr la integración social.

#### REUNIÓN ANUAL

### Los neurólogos estudian novedades para el Parkinson

Medio centenar de neurólogos y otros especialistas se han reunido durante dos días en Cáceres en la VII Reunión Anual de la Sociedad Extremeña de Neurología para analizar las enfermedades relacionadas con los trastornos del movimiento y prestar atención a la enfermedad de Parkinson a cuya inauguración asistió el Consejero de Sanidad.

Durante las jornadas se han abordado los aspectos clínicos, la aplicación de nuevas técnicas de neuroimagen y las novedades en el tratamiento médico de la enfermedad de Parkinson, así como un análisis en profundidad de todos los avances en la cirugía del parkinson, el temblor y la distonía.

#### HOMENAJE

### SIMEX organiza un homenaje para Pérez Escanilla

El día 21 de enero, el Sindicato Médico de Extremadura organizó un homenaje a la persona que durante quince años ha ejercido de Secretario General de este sindicato médico, y que ahora ha abandonado este cargo, Fernando Pérez Escanilla.

El acto se celebró en Cáceres y congregó a numerosas personas entre las que se encontraban el Consejero de Sanidad, Guillermo Fernández Vara y el Director Gerente del SES, Francisco Manuel García Peña, quienes le entregaron la insignia de oro del Servicio Extremeño de Salud. Por su parte, el actual Presidente de Simex, Carlos Arjona destacó la importancia de la labor desarrollada por Fernando Pérez Escanilla en el sindicato por mejorar la profesión.

## Exposición itinerante

### Mérida acoge las obras del Primer Certamen de Fotografía del SES

Un total de 35 fotografías correspondientes al I Certamen de Fotografías organizado por el Servicio Extremeño de Salud destinado a todos los profesionales del sistema sanitario público de la región, podrán contemplarse desde el 1 hasta el 15 de febrero en la Sala de Exposiciones de Caja de Badajoz que en Mérida y ha ofrecido para albergar este evento.

De esta forma, la capital autonómica se convierte en la cuarta sede en acoger dicha exposición que pretende mostrar otra vertiente de los profesionales sanitarios, a la vez que permite convertirse en un

punto de encuentro entre los mismos y entre los usuarios.

Todas estas instantáneas, que contienen una gran variedad de temas que abarca desde los paisajes, a bodegones, elementos abstractos o la figura humana, han sido seleccionadas de entre las más de 70 obras que concurren y que están recorriendo las ocho Áreas de Salud de la región para cumplir así con la recomendación del jurado de darles la mayor difusión posible.

La exposición podrá visitarse de lunes a viernes desde las 19:00 hasta las 21:00 horas.



La sala de exposiciones de Caja Badajoz acoge la exposición.