



# “Vivimos un momento ilusionante”

Rosalinda Alfaro-LeFevre

Enfermera

**Rosalinda Alfaro-LeFevre es la presidenta del Teaching Smart/Learning Easy, Florida, licenciada en Enfermería, esta autora, veterana y de gran éxito, vierte en sus manuales sobre el proceso enfermero la promoción del pensamiento crítico para maximizar las habilidades del profesional de la Enfermería actual**

TEXTO: SALUD EXTREMADURA

Rosalinda Alfaro-LeFevre estuvo en las II Jornadas de la Sociedad de Enfermería Familiar y Comunitaria de Extremadura celebradas en Mérida, cita a la que acudió a pesar de una lesión en su pierna, y ciudad que conoció con el sentimiento añadido de ser nieta de españoles. Experta en el proceso enfermero, -sus manuales son bien conocidos y no faltan en las bibliografías de los departamentos universitarios de Enfermería-, Alfaro habló en la conferencia inaugural sobre el pensamiento crítico como metodología científica en el trabajo enfermero diario, y habló con Salud Extremadura para dar su particular visión de hacia donde camina la Enfermería...

- En general, la Enfermería se está moviendo hacia la ampliación de responsabilidades. Los enfermeros están cada vez mejor preparados y están haciendo cosas que tradicionalmente competían a los médicos, demostrando su valor, aunque su trabajo continúa estando enfocado en los pacientes. Por ejemplo, en un importante hospital de Texas, pacientes intervenidos a corazón abierto han tendido ventilador respiratorio durante 24 horas por la única razón de que los médicos estaban demasiado ocupados para quitar este tratamiento, entonces las enfermeras plantearon que ellas podían hacer esta función con una formación especializada, a partir de ahí, estos pacientes sólo están con el respirador cuatro horas. El avance en tareas no significa el renunciar a los deberes enfermeros, pero sí es importante ocuparse cada vez de más roles, cosa que puede ser difícil para enfermeros nuevos. La formación continuada y el pensamiento crítico como pauta de trabajo son imprescindibles para el avance en el proceso enfermero.

- ¿Quiere esto decir que la función de las enfermeras acaparen la de los médicos

- No, todo se explica desde la importancia de la competencia y la cualificación para ha-



Contribución de Enfermería

## “Perseguimos estancias hospitalarias breves”

■ Rosalinda Alfaro-LeFevre piensa que la enfermera debe coadyuvar con su trabajo a que las estancias hospitalarias sean lo más breve posible, “nos preocupamos mucho por los riesgos que corre un paciente dentro de un hospital, desde esta perspectiva los ingresos hospitalarios son cortos, y aquí el enfermero tiene la respon-

cer las cosas bien. Hace cuarenta o cincuenta años las enfermeras no tomaban la tensión, no controlaban la diabetes, en este sentido, la enfermera va definiendo cada vez mejor su papel, que ya no se reduce a la simple cura, sino que adquiere autonomía para contribuir a mejorar la salud de la comunidad.

- ¿Cuál es para usted la esencia del proceso enfermero?

- Asistimos a un momento de cambio muy ilusionante en el que el enfermero adquiere un compromiso con el paciente. Hay un gran movimiento en cuanto al servicio al paciente, las enfermeras se implican con el

seguimiento a los pacientes dados de altas dándoles las pautas necesarias para un autocuidado necesario, poniéndonos en contacto con ellos una vez que están en su domicilio, donde ellos están mejor”.

En este sentido, la experta en organización del trabajo enfermero apunta que, además de los enfer-

mismo hasta analizar los resultados que se consiguen con un seguimiento posterior que ya no pasa por preguntarle sobre cómo le hemos atendido, sino directamente sobre su bienestar, su experiencia es lo importante.

- ¿Han cambiado los problemas de Enfermería?

- Han cambiado bastante, los problemas más frecuentes de salud como la diabetes, la hipertensión, la artritis o el asma, de carácter crónico, exige un autocuidado continuado supervisado por los sanitarios, muchos pacientes se cansan de estos tratamientos agravándose su dolencia, cosa que el enfermero no

meros, con la nueva sanidad los pacientes también irán adquiriendo más funciones sanitarias desde el momento que “vuelven a casa autocuidándose”.

Señala Alfaro que “el fomento de las estancias hospitalarias cortas mejora los resultados desde el punto de vista del factor humano y del coste sanitario”.

puede permitir, aquí tiene mucho que hacer llamándoles y preguntándoles por su problema. La Educación para la Salud es fundamental en la relación enfermera y paciente. Por ejemplo, se sabe estadísticamente que si el médico pregunta al paciente si va a dejar de fumar, es más probable que lo deje que si lo pasa por alto en la consulta.

- ¿Qué es para usted la Enfermería?

- Esta pregunta es fundamental porque muchas enfermeras lo pierden de vista. Para mí la Enfermería es prestar atención al funcionamiento independiente de una persona, a su sentido de

bienestar y su habilidad para hacer cosas. Ahora mismo los enfermeros miran tres resultados: el primero, funcional, si la cadera está rota, la solución es encamar al paciente o no; el segundo, de calidad de vida, si la cadera está rota, qué funciones puede hacer el paciente sin que peligre su recuperación; y el tercero; el clínico, si hay una cirugía cardiaca, después de cinco años cómo funciona el paciente.

- Usted habla de la formación continuada, además de la experiencia, como detonantes a la hora de definir la carrera profesional. ¿Hasta qué punto es importante la formación en el proceso enfermero?

- En el mundo que me gustaría vivir, las enfermeras se formarían porque quieren formarse, con voluntad, hay ya muchos enfermeros que son pensadores críticos que están definiendo su programas docentes. Lo importante es el aprendizaje continuo en el cambio hacia el que debe encaminarse la Enfermería. En el mundo actual es necesario que los enfermeros adquieran habilidades para enseñar a las nuevas generaciones de profesionales, en mi país, nosotros estamos trabajando en ello.

- Rosalinda Alfaro comenzó su conferencia en Mérida rompiendo esquemas: al son de una canción ligera americana, la enfermera invitó a bailar a los presentes antes de comenzar a hablar sobre su aportación al proceso enfermero desde el Pensamiento Crítico, ¿qué aporta esta corriente al profesional de Enfermería?

- La promoción del Pensamiento Crítico, algo que se puede extender a todos los ámbitos de la vida, en Enfermería es imprescindible en el cambio que exige la evolución constante de los problemas de salud, y a los que no dan respuestas las corrientes tradicionales del pensamiento; para mejorar, hay que reevaluar constantemente, esforzarse y actuar correctamente.