

El SES responde al dolor con un programa regional

La celebración del Día Mundial del Dolor coincide con la presentación del Programa del Dolor y la concesión de un premio a Extremadura por la Sociedad Española del Dolor

TEXTO: SALUD EXTREMADURA

Después de dos años de la puesta en marcha de las unidades de dolor en la Comunidad Autónoma de Extremadura se presenta el Programa de Evaluación y Tratamiento del Dolor, ya que se ha querido que éste nazca con el aval de la experiencia para que se optimicen los recursos, tanto sanitarios como docentes, que persiguen tratar adecuadamente el dolor, un problema de salud que sufre un alto porcentaje de los extremeños.

En Badajoz, y próximo al Día Mundial del Dolor, el 12 de noviembre presentó el consejero de Sanidad y Consumo, Guillermo Fernández Vara, el Programa de Evaluación y Tratamiento del Dolor en el que han participado un nutrido grupo de profesionales de cada una de las ocho Áreas de Salud.

Tras las transferencias sanitarias, el SES apostó por abordar, y en la medida de lo posible dar solución a un problema de salud importante: el dolor. Este planteamiento se ha hecho desde la perspectiva del derecho de los ciudadanos a ser tratados de forma adecuada en sus procesos dolorosos lo más cerca posible de su domicilio, tarea ésta abordada de forma multidisciplinar, dadas las especiales características del dolor, especialmente del crónico.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Los ocho grupos de trabajo definieron cuatro objetivos generales: formación en el abordaje del paciente con dolor; educación para la salud en relación con dolor; abordaje multidisciplinar del paciente con dolor; y, abordaje específico y diferenciado del dolor crónico y del dolor agudo.

Para cada uno de estos objetivos generales se han definido objetivos específicos, población diana a los que van dirigidos, así como fortalezas, debilidades y amenazas para llevarlos a cabo.

Posteriormente el Servicio Extremeño de Salud ha establecido una serie de acciones para el bienio 2005-2006, entre las que destacan las dirigidas a la formación con la



Grupo de trabajo de área en una sesión de trabajo para la elaboración del Programa del Dolor.

inclusión en la Escuela de Ciencias de la Salud de una oferta de cursos para médicos, enfermeras, psicólogos, farmacéuticos, fisioterapeutas y trabajadores sociales, específicos sobre el abordaje del paciente con dolor.

La inclusión de la Educación para la Salud como asignatura obligatoria en los programas educati-

vos y la elaboración de guías específicas sobre el dolor destinadas a la población son otras de las acciones propuestas. Con respecto al abordaje multidisciplinar del paciente con dolor, el programa apuesta por el proyecto Jara y la telemedicina para favorecerlo. La exigencia de diferenciar el dolor crónico del dolor agudo pasa

por entrenar al personal de apoyo de las Unidades de Dolor para la realización de la casi totalidad de las técnicas invasivas requeridas, la inclusión del dolor crónico en las prestaciones de Atención Primaria, tratar el dolor agudo postoperatorio y hacerlo de forma protocolizada.

Existen dos Unidades del Dolor,

una en Badajoz y otra Cáceres. La actividad de ambas está distribuida en torno a: docencia (50%), asistencia (35%), e investigación (15%). Su equipo, formado por dos médicos, tres enfermeras y tres auxiliares, prestan un servicio de atención especializada a los pacientes derivados por médicos de familia y especialistas.

La gestión sanitaria del dolor en la región es premiada en Madrid

■ La Sociedad Española del Dolor, SED, ha premiado a la Consejería de Sanidad y Consumo por el Programa del Dolor puesto en marcha en Extremadura, pionero y referencia nacional. El consejero, Guillermo Fernández Vara, acudió al acto de entrega de premios que fue presidido por la ministra de Sanidad y Consumo, Elena Salgado, y que tuvo lugar el 15 de noviembre en el Casino de Madrid, con motivo de la celebración del Día Mundial del Dolor. Salgado y la SED destacaron la intención del SES de implicar a todos los profesionales en el abordaje integral del dolor. La Consejería fue premiada como institución que aborda el dolor como problema de salud, siendo la única Comunidad que ha elevado a categoría de programa la lucha contra el dolor. También fueron premiados en esta edición de Premios SED 2003, El País y el programa Saber Vivir de TVE, por el tratamiento dado al dolor.



Guillermo Fernández Vara recogió el Premio de la SED en Madrid.