

# El tabaquismo es una adicción

Sanidad aborda el tabaquismo con la articulación de medidas de control y la ayuda desde Atención Primaria a los fumadores que quieran abandonar el tabaco

TEXTO: SALUD EXTREMADURA

El día 30 de mayo se conmemoró el Día Mundial Sin Tabaco, y la administración sanitaria se suma a la lucha contra el tabaquismo, considerando siempre el mismo como una adicción más, y no como aún se considera en muchos lugares como un hábito. Y como todas las conductas adictivas, la Secretaría Técnica de Drogodependencia de la Consejería de Sanidad y Consumo, aborda el tabaquismo en Extremadura desde el concurso de todos, dado su carácter multifactorial tanto en su inicio, como en su mantenimiento. La apuesta es la articulación de medidas de control, como la restricción estricta de su publicidad y promoción, y el aumento del precio, estas dos para evitar la incorporación de los jóvenes, teniendo en cuenta que la edad de inicio en la región es de 15,84 años. Otra sería la creación de espacios sin humos, empezando por la administración. Por otra parte, Sanidad hará un esfuerzo por ayudar a aquellas personas que quieren abandonar el tabaco, sobre todo en Atención Primaria, con intervención mínima sistematizada y programas complejos de deshabituación tabáquica.

## V SEMANA SIN HUMOS

Del 24 al 31 de mayo se celebró la "V Semana sin Humo", coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial sin Tabaco, bajo el lema "Yo también lo dejo". El consejero de Sanidad y Consumo,



Sanidad aboga por un mundo sin tabaco.

Guillermo Fernández Vara, presentó los actos programados por la Sociedad Extremeña de Familia y Comunitaria (SEMFYC) y la Junta, para una semana destinada a concienciar a la población para que abandone el consumo de tabaco. Durante estos días, un total de 102 centros de salud extremeños propusieron una semana sin humo como primer paso para dejar de fumar, y ofrecieron información, material divulgativo y la posibilidad de acceder a terapias para quienes deseen abandonar el tabaco. Los objetivos de esta actividad de educación sanitaria fue informar a los fumadores de la importancia del abandono del tabaco, movilizar a los

usuarios de los centros de salud que fuman para que realicen actividades de deshabituación del tabaco, y movilizar a los profesionales de AP para que realicen intervenciones sobre los fumadores. En este sentido la SEMFYC considere a que los médicos de familia tienen la obligación de informar a todos los pacientes que acuden a sus consultas sobre los riesgos del tabaco para la salud, registrar el hábito de fumar en la historia clínica como si fuera una constante vital y aconsejar a todos los fumadores para que abandonen el consumo.

Es evidencia científica sustentada en cientos de estudios y revisiones que la adicción al tabaco,

que afecta a más del 34% de los extremeños de entre 15 y 65 años, la toxicidad del consumo de tabaco. Los fumadores de un paquete diario de tabaco presentan una tasa general de mortalidad casi el doble que los no fumadores, que como media reducen entre 5 y 8 años su vida. Al menos seis enfermedades que tiene una relación causal directa con el fumar, y decenas más en las que es uno de los factores responsables. Además el tabaco afecta a los no fumadores, en ambientes cargados de humo tiene un incremento de riesgo de sufrir infarto de hasta un 30%, además de la vulnerabilidad de los niños y jóvenes expuestos a este humo.

## Las actividades contra el consumo de tabaco, líneas de trabajo de la Consejería de Sanidad

Una de las líneas de trabajo para acabar con el consumo de tabaco por parte de la Consejería de Sanidad es la promoción de actividades orientadas a este fin, como el curso "Proyecto de Intervención y sensibilización sobre los efectos nocivos del hábito tabáquico", organizado por Asociación Oncológica de Extremadura (AOEX) y que ayuda a disminuir la prevalencia del tabaquismo en los centros sanitarios y la población general. Además de informar sobre los derechos de los fumadores pasivos. La duración de este curso es de tres meses, y en el se incluyen tres tipos de tratamiento: farmacológico, psicológico y mixto. Seis meses después de la realización de este curso, se hace un seguimiento a las personas que lo realizan para evaluar los logros alcanzados según el tratamiento recibido. Tras la acogida y resultados de los cursos, AOEX prevé ampliar la oferta a otras Áreas de Salud además de la de Badajoz.

## Referencia para responsables en la gestión sanitaria

El trabajo publicado ha sido realizado por cinco profesionales fruto de su participación en un Curso de Diplomado en Gestión Sanitaria

TEXTO: SALUD EXTREMADURA

"Análisis de la Estructura Organizativa y Funcional del Área de Salud de Mérida" es el título del estudio publicado por la Consejería de Sanidad y Consumo dentro de la serie Planificación, fruto del Trabajo Fin de Curso de Diplomado de Gestión Sanitaria 2002-2003, de la Escuela de Ciencias de la Salud, y en el que han participado Antonio Sanz Marca, Director Asistencial de Atención Especializada, AE, Eulogio González González, Director de Salud, Piedad Carrillo González, Directora de Enfer-

mería de AE, Rocío Moreno Menayo, Subdirectora de Enfermería de AE, todos ellos de la Gerencia del Área de Salud de Mérida, y Miguel Ángel Villalobos Ávila, coordinador técnico de Atención Especializada del Servicio Extremeño de Salud. La publicación de este trabajo ha sido coordinada por Eulalio Ruiz Muñoz, del Servicio de Coordinación Sanitaria.

Este trabajo "puede servir como idea embrionaria de lo que viene en denominarse Área de Salud Integrida, concepto que emana de la concepción de Gerencia Única", según señala en su prólogo el consejero de Sanidad y Consumo,

Guillermo Fernández Vara.

La publicación consta de dos partes, una en la que se recogen Antecedentes; Organización previa y nuevo modelo; concepto de área coordinada e integral de Salud, propósito; Descripción del Área de Salud de Mérida; Estructura organizativa y recursos; Organización funcional; y, Hacia una nueva forma organizativa y de gestión. La segunda parte versa sobre Propósito; Análisis de situación actual. Análisis DAFO; Resultados; y, Comentarios y discusión de resultados. El libro se completa con Conclusiones, Bibliografía y Legislación, Normati-



va y Publicaciones Oficiales.

Explican los autores que la novedad del modelo organizativo de Área integrada, en la que se agrupan bajo el mismo gerente todos los niveles de atención sanitaria, radica en que es común a todo el SES, que persigue una mayor cohesión y coordinación entre la Atención Primaria y Especializada, y participando de ambos niveles la atención a Urgencias y Emergencias sanitarias, y la atención Sociosanitaria.

El estudio analiza la nueva estructura y el funcionamiento del Área de Salud de Mérida, interesante para aquellos profesionales con responsabilidades en la gestión sanitaria a cualquier nivel (macro, meso o micro) en otras Áreas de Salud.