

EDITORIAL

Tabaco y pobreza: un círculo vicioso

El lema de la OMS de este año para el día Mundial Sin Tabaco es "Tabaco y Pobreza: un círculo vicioso". Gracias a las medidas de control de los países desarrollados, el consumo de tabaco se ha reducido notablemente en la última década. En el Reino Unido, de un 40% de la población fumadora hace dos décadas se ha pasado al 26%. En países de nuestro entorno, un 30% de sus ciudadanos son ya exfumadores. Esta reducción ha hecho que la industria tabaquera busque nuevos clientes, sobre todo a expensas de los países en vías de desarrollo, donde la prevención es casi o totalmente inexistente. De los 1.300 millones de fumadores que se estima hay en el mundo, el 84% viven en países en vías de desarrollo.

El tabaquismo aumenta la pobreza de las personas y de sus familias. Diversos estudios muestran que el gasto en tabaco constituye un porcentaje muy elevado de los ingresos de la familia, superando en muchos casos los gastos en educación o sanidad. En Vietnam los fumadores gastaron en tabaco 3,6 veces más que en educación, 2,5 más que en ropa y 1,9 más que en sanidad. Cuando los ingresos diarios de una familia rondan el euro, un miembro fumador puede inclinar la balanza hacia la malnutrición. El tabaquismo produce pérdidas de ingresos debido a enfermedad y comporta más gasto médico. La muerte del único miembro que ingresa un sueldo determina la pobreza del núcleo familiar. El tabaquismo también comporta una pesada carga financiera para estos países: aumento del gasto sanitario y pérdida de productividad por enfermedad, y muerte prematura son factores principales.

El Convenio Marco para el Control del Tabaco (OMS, 2003), apoyado por la Unión Europea, permitirá avances muy importantes en el control internacional del tabaquismo. Las agencias para el desarrollo reconocen que el tabaco es mucho más que un tema de salud. Las políticas de control del tabaquismo no deben ser sólo puestas en marcha en los países más desarrollados, sino en todo el mundo.

África

Joaquín Gómez Ferreira



TRIBUNA



Juan Pablo Alejo González

Subdirector Jefe de Sistemas de Información del SES

Proyecto Jara, ingente tarea de todos los profesionales del SES

Con el Proyecto JARA, el SES se ha encomendado una enorme tarea a acometer. Un programa de transformación de esta naturaleza no se ha intentado nunca en España, y, en muchos aspectos, en cualquier otra parte del mundo. Pero ¿qué es el proyecto JARA, por qué tan importante para la Junta de Extremadura y para la viabilidad del Servicio Extremeño de Salud que este plan tenga éxito?

El proyecto JARA supone una inversión de 26.542.000 euros (sin contar las inversiones previas en compras de equipo y establecimiento de importantes redes de datos), que se desarrollará a lo largo de 4 años. Su compromiso es modernizar las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en el SES, y proveer de herramientas que ayuden a la asistencia en cuidados de salud. Creará una Historia de Salud única para los más de un millón de extremeños, permitiendo un acceso rápido y fácil a la información

esencial, allí donde alguien tenga que tomar una decisión, a la persona que necesite saber para atender a un paciente. Conectará a 2900 profesionales en Atención Primaria, 5600 en Atención Especializada, más de 500 en Gestión Económica y de Recursos Humanos. Se compromete a mejorar la comodidad y calidad en la atención haciendo disponible la información correcta en lugar correcto en el tiempo correcto. Sustentará un programa de transformación del SES y dará soporte a la elección de los pacientes.

Todo esto anterior puede ser propaganda, pero ¿por qué el SES necesita un programa de transformación como el Proyecto JARA? Desde hace muchos años, el INSALUD ha estado filtrando con las TIC. Esto ha dado como resultado una multitud de sistemas dispares, mucho de los cuales son incapaces de compartir información. La publicación en el año 2003 del Plan de Sistemas del Servicio Extremeño de Salud ha convencido a la Consejería de Sanidad y Consumo de acometer un sistema regional totalmente integrado. El Plan de Sistemas concluye que sin avances significativos en el uso efectivo de las TIC, el Servicio de Salud lo tendrá difícil para proveer una sanidad de calidad que demande nuestra población. La Consejería de Sanidad y Consumo y el SES necesitan ser gestionados y controlados a través de las TIC. El incremento de la complejidad de los cuidados de salud, la necesidad de acceso en tiempo a datos de calidad y actualizados por los profesionales de la salud, y la necesidad de reducir los

errores clínicos demandan una revolución en las TIC.

El proyecto JARA no es sólo un proyecto de TIC aplicadas al ámbito de salud. Su éxito afectará a la forma en la que las personas trabajan y en la forma en la que se realiza el servicio (Un buen ejemplo es la cita electrónica, que requiere que los sanitarios, que tradicionalmente son muy independientes, cedan algo de control sobre sus dietarios).

El proyecto JARA debe gastar dinero para facilitar estos cambios. De otra forma, el resultado podría ser una buena implantación de TIC pero sin cambios.

Una regla básica en la gestión de proyectos es ganarse el apoyo y compromiso de los gestores pero también de todos los profesionales involucrados. El proyecto JARA cuenta ya con el respaldo de nuestro consejero y nuestro director gerente. Pero dado el nivel de inversión se ha querido contar con el apoyo del Consejo de Gobierno de la



Junta de Extremadura y la Sociedad de la Información. Pero sabemos que una vez conseguido el requisito previo de esfuerzo inversor nos tenemos que ganar el apoyo de los profesionales y ciudadanos. Debemos convencernos de que la empresa merece la pena el esfuerzo y los problemas iniciales que se pondrán encima de la mesa, pero que el futuro del SES depende de ello. Esperamos contar con vuestro apoyo y colaboración.

Lo que hasta aquí escribo es una traducción (algo libre y adaptada a nuestro entorno) del editorial publicado en el British Medical Journal (BMJ 2004;328:1145-1146) y con lo que quiero reflejar la apuesta decidida del SES, pero también la conciencia de que nos espera una tarea ardua y en la que necesitamos contar con el apoyo de todos los profesionales del SES. Sabemos que será muy difícil que consigamos la colaboración de todos, pero esperamos que la "mayor parte de vosotros seáis entusiastas del proyecto y lo consideréis como necesario para el SES".