



“Muchas veces somos el consuelo”

María Cecilia Molina Albarrán

Auxiliar de Enfermería

María Cecilia Molina Albarrán, Teli, es auxiliar de Enfermería en el servicio de Tología en el Hospital Materno Infantil de Badajoz; siempre tuvo clara su vocación sanitaria, treinta y dos años de experiencia avalan el orgullo que siente por una profesión para la que pide mayor reconocimiento

TEXTO: SALUD EXTREMADURA

Desde que ingresara en el sistema sanitario en el año 1972, María Cecilia Molina Albarrán, ha pasado por diferentes servicios. Su trayectoria profesional se perfila siempre en la capital pacense, pasando la mayor parte del tiempo en los servicios de Pediatría, Ginecología y en Tología, donde lleva 14 años

Mucho tiempo cerca de donde hay mucha vida...

– Mi fin siempre fue llegar a trabajar en paritorio, es un trabajo muy gratificante, es bonito ayudar a dar vida.

¿Cuál es la labor del auxiliar de Enfermería?

– La auxiliar ayuda a la matrona en el parto y es la primera persona que coge al recién nacido en brazos, la auxiliar le proporciona el primer baño, el primer biberón cuando está en reanimación, la auxiliar lo consuela, lo presenta a la familia, lo identifica y se lo entrega a la madre, que resulta ser uno de los momentos más hermosos y gratificantes.

Tantos años en el Servicio de Tología le permitirá tener una visión amplia de su evolución, ¿cómo ha sido?

– Ha sido muy positivo, ha mejorado muchísimo. Se dispone de todos los medios para ofrecer una atención de calidad, tanto en instalaciones como en medios técnicos. Creo que ha sido importante la mejora de los entornos, la participación del padre en el parto... Por otro lado, la implantación de la epidural ha sido un logro histórico. Yo soy soltera y no tengo hijos, pero me pongo en lugar de la mujer que quiere eludir ese sufrimiento evitable logra superar ese especial momento con más serenidad, y eso es un avance.

Entonces, ¿qué opina del parto natural?

– Sin duda es un hecho natural pero también es cierto que



Amplia visión de la profesión

“El trabajo en equipo es fundamental”

■ La larga experiencia profesional de María Cecilia Molina Albarrán la ha llevado a trabajar con diferentes profesionales y de diferentes formas. Según la auxiliar de Enfermería pacense, “es muy importante trabajar siempre en equipo para que la unidad funcione, y eso significa que en un momento dado tú puedas hacer

por mucho que se intente tranquilizar a la madre hay un momento en que el dolor desborda a la mujer. Con la epidural, la mujer que quiere eludir ese sufrimiento evitable logra superar ese especial momento con más serenidad, y eso es un avance.

¿Y de la entrada del padre en el paritorio?

– Es una experiencia muy positiva, aunque siempre hay algo que se marea. Es muy bonito, si te fijas en la cara del padre, lloran cuando nace el niño, y todas las expresiones son diferentes. La presencia del padre en esos momentos es importante para que la mujer esté más relajada.

funciones de celador, de pinche de cocina cuando haga falta; es cierto que cada uno tiene su cometido y su ámbito, pero las circunstancias pueden exigir que intervengas”.

Y es que Molina Albarrán cree que ahora están demasiado delimitados los cometidos de una auxiliar de Enfermería, “creo que

Y las auxiliares, ¿cómo ayudan?

– Las auxiliares somos muchas veces el consuelo, la mujer se entrega mucho porque se ve indefensa ante todo lo que se le sobreviene, y aquí, en los pequeños detalles, es donde creo que nuestra labor es especial e importante, propiciando un ambiente agradable. Es importante en nuestro servicio cuidar el entorno de la habitación: la luz, la ventilación..., ayudan a crear un buen ambiente, así como las habitaciones individuales en dilatación también, porque se trata de momentos muy íntimos y eso también hay que cuidarlo. Otra cosa importante en nuestro ser-

la auxiliar puede hacer más cosas mientras tenga capacidad”.

María Cecilia realiza su trabajo en total sintonía con el resto de los compañeros que componen la Unidad de Paritorio. Esta armonía conduce a una asistencia integral reconocida de una manera general por las usuarias del Hospital Materno Infantil.

vicio es la información, nosotras informamos cuando se nos pregunta siempre bajo las directrices de la matrona, porque al familiar hay que informarle para tranquilizarlo. Otro detalle que hay que cuidar es la textura de las sábanas, el roce con la piel a veces es muy áspero.

Por lo que comenta el trato personal con el usuario es fundamental en el trabajo de la auxiliar...

– Yo creo que atendemos y atendemos bien a los pacientes, por supuesto. En general, todo el mundo procura hacer bien su trabajo, con una alta profesionalidad, aunque a veces, ya sea por

la saturación, te impide hacer las cosas como una quisiera, pero entonces te quedas siempre con mal sabor de boca, y es que hay veces que no puedes más.

¿Entiende que el trabajo es excesivo?

– No, lo que ocurre es que el servicio de paritorio tiene la peculiaridad de que funciona como un servicio de urgencias, la actividad no es regular, y hay días en que no se para, y días más tranquilos, no es como el trabajo de planta caracterizado más por la continuidad. El servicio viene atendiendo una media de ocho partos diarios, cifra asumible, salvo que se concentren cuatro al mismo tiempo como a veces ocurre.

¿Es vocacional el trabajo de la auxiliar de Enfermería?

– Yo siempre tuve claro que lo mío era el mundo sanitario. Soy auxiliar de enfermería, estoy orgullosa de serlo, me gusta mi trabajo y creo que lo hago bien, y aunque reconozco que me hubiera gustado hacer la diplomatura en enfermería no me siento una enfermera frustrada.

¿Es dura la profesión de auxiliar de Enfermería?

– De por sí es dura, pero con muchas satisfacciones; lo que ocurre es que a veces una siente que no está suficientemente valorado el trabajo que realiza, aunque esto posiblemente lo piensen también otros colectivos del sistema.

¿Y a qué atribuye esto?

– Pienso que los títulos universitarios no tienen por qué dar más estatus ni más educación. Nuestra profesión también es necesaria para que el sistema funcione, como la del médico o del celador, porque tiene asumida sus responsabilidades. Yo pido más reconocimiento para los auxiliares de enfermería. La sanidad no sólo avanza con la cirugía, también es un problema de sensibilidad, de cuidados integrales, de bienestar, de actitud y compromiso, y de trabajo en equipo.