



TEXTO: SALUD EXTREMADURA

## Atención Especializada en el domicilio

José Manuel Pérez Muñoz, 28 años y enfermo de Cröhn, ingresó en la Unidad de Hospitalización Domiciliaria (UHD) del Hospital de Mérida después de ser intervenido quirúrgicamente en el Hospital 12 de Octubre de Madrid. Una convalecencia postoperatoria que se aguraba larga, más de un mes, y lejos de su domicilio en Mérida, ha sido aliviada gracias a su ingreso en esta unidad que se puso en marcha hacia 1990 con el fin de mejorar la calidad humana de la asistencia hospitalaria, llevando a cabo en el medio habitual del paciente, las mismas prestaciones asistenciales que se desarrollan en el hospital".

A José Manuel lo visitan a diario un médico y un enfermero de la UHD en su casa, donde supervisan la evolución de su herida y de su estado general, y realizan la cura. El equipo de la Unidad está compuesto por tres médicos, cuatro enfermeros y una auxiliar de Enfermería. Su ubicación está en la planta baja del hospital, sin embargo, su trabajo se desarrolla a pie de calle: la consulta está en el domicilio del paciente, y es que la razón de ser de la UHD es llevar el hospital a casa.

La hospitalización domiciliaria apuesta por el ingreso del paciente siempre que "esté estable y no requiera la estructura hospitalaria como tal", dice Juan Calle, enfermero de la UHD. "Su recuperación se ve favorecida cuando está en su propio entorno, además el ambiente hospitalario implica ciertos riesgos", aclara el médico José E. Rodríguez, quien destacó que se trata de una asistencia vinculada directamente al hospital que ofrece un cuidado propio de Atención Especializada.

La UHD goza actualmente de un enorme prestigio, tanto por parte de los usuarios como de los sanitarios, y está totalmente consolidada. José Manuel confía totalmente en el equipo, "la diferencia de estar en tu casa a un hospital es total, aquí estoy con mi familia, vienen mis amigos...".

### FUNCIONAMIENTO DE LA UHD

Pero para ser ingresado en la UHD hay que reunir una serie de requisitos. En principio, son susceptibles de incorporarse al programa las patologías quirúrgicas, como amputaciones, herniorrafias... y médicas, como enfermedades respiratorias, cardíacas, neurológicas... Y hasta hace un año, cuando se puso en marcha



### Vasta experiencia profesional

El equipo de la Unidad de Hospitalización Domiciliaria está compuesto por tres médicos, cuatro enfermeros y una auxiliar de Enfermería. Arriba, en la fotografía y de izquierda a derecha: Pedro Pérez Garrido, licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Extremadura (UEX), Juan Diego Jiménez Ramos, diplomado en Enfermería, Dolores Donoso Rey, auxiliar de Enfer-

mería, Miguel Herrero Durán, licenciado en Medicina por la Universidad de Sevilla, Manuela Méndez Tello, diplomada en Enfermería, Juan Calle Matamoros, diplomado en Enfermería, profesor universitario y antropólogo, José Enrique Rodríguez Martín, licenciado en Medicina y Cirugía por la UEX, y Eduardo Moreno Moreno, diplomado en Enfermería.

la Unidad de Cuidados Paliativos, también ingresaban enfermos terminales.

El especialista es quien solicita el ingreso en la UHD mediante hoja de interconsulta. Seguidamente, el equipo visita al paciente en planta y valoran la patología y sus circunstancias socioambientales, si el informe es favorable el ingreso necesita la aceptación voluntaria del paciente y familiares, con autorización por escrito, quienes recibirán explicación sobre los cuidados que tienen que asumir.

El paciente que ingresa en la UHD no tiene alta hospitalaria, sigue ingresado en el hospital porque continúa recibiendo atención hospitalaria en su domicilio. Su historia clínica permanece en la UHD hasta que ésta da su alta hospitalaria definitiva. Ese trámite ha tenido que pasar la familia de Manuel, un paciente de 82

años, que ingresó procedente de Urgencias; ahora entre su mujer y sus dos hijos se reparten los cuidados. Juan Diego Jiménez, enfermero de la UHD, comenta que "a veces los enfermos desconfían los primeros días, sin embargo, con el transcurso del ingreso, y viendo su funcionamiento, terminan haciendo un balance positivo". Y es que el equipo está localizable en todo momento. Sus servicios se realizan de 8:00 a 15:00 horas, quedando de guardia localizada un médico y un enfermero hasta cubrir las 24 horas del día.

### ACTIVIDAD DIARIA

A las ocho de la mañana, los integrantes de la UHD realizan una sesión clínica "en la que nos ponemos al día de la evolución de los diferentes pacientes, de los nuevos ingresos, de las altas, y en función de esto diseñamos las rutas para los médicos y para los en-

fermeros, incluyendo las visitas en la que ambos deben intervenir. Hacia las nueve y media, cada uno coge su coche particular, distinguido por un cartel donde se especifica su misión para no tener problemas de aparcamiento, y se dirigen a los domicilios de los ingresados. Hasta la una y media de mediodía llevarán el hospital a casa. Con el regreso de la ruta, Manuela Méndez, enfermera de la UHD, vuelve con su maleta llena de instrumental que Lola Donoso, la auxiliar de Enfermería, se encarga de esterilizar, quien además actualiza el almacén de la UHD, tan dispar como pacientes atiende.

La UHD presta sus servicios en el Área de Salud de Mérida, con un radio máximo de acción de 25 kilómetros, englobando a Mérida y 15 municipios más, con una población aproximada de 81.404 habitantes.

