



EDITORIAL

Avanzando en Atención Primaria

Muchos han sido los cambios que se han producido en el primer nivel asistencial a lo largo del recién cumplido primer cuarto de siglo de la 'Reforma de la At. Primaria', y basta con echar una breve mirada atrás para establecer un antes y un después en una At. Primaria que, hoy por hoy, constituye un modelo admirado e imitado desde otros países de nuestro entorno.

El Plan de Salud de Extremadura, en cuya elaboración participaron, entre otras, las sociedades científicas de At. Primaria, recoge las principales líneas estratégicas de actuación en este ámbito. Así, en estos dos últimos años, se ha incrementado el número de profesionales en este nivel, especialmente médicos y enfermeras en grandes núcleos urbanos, con la considerable reducción del tamaño de los cupos, situándonos entre los mejores niveles de España. Además, la inversión en unidades de apoyo ha supuesto la apertura de buen número de nuevas unidades de fisioterapia, salud bucodental y salud mental, así como un ambicioso plan de inversiones en infraestructuras y equipamientos, o la incorporación de la ecografía como medio diagnóstico.

El mismo Plan de Salud establece la necesidad de acometer la informatización en A.P. Para ello, se está implementando un sistema que incorpore el acceso a la historia del paciente desde cualquier punto del sistema sanitario público, o la disponibilidad para el profesional de datos reales que reflejen su actividad diaria, una apuesta firme que se irá haciendo realidad a lo largo de los próximos 20 meses. Fruto de esta apuesta, hoy día existen 8 centros con una primera dotación conectados a la Intranet del SES, a través de la que tienen acceso a correo electrónico, internet y laboratorio de referencia, entre otros servicios, que se extenderán a la totalidad de los Centros de Salud antes de finalizar 2004.

Abundando en el desarrollo tecnológico, el SES está completando la puesta en marcha de los primeros 18 centros de A.P. dotados de equipos de Telemedicina, de los cuales, tan sólo en el área de Badajoz, en el último trimestre de 2003, han registrado un total de 680 teleconsultas. Esto supone que al menos, 680 pacientes han evitado un desplazamiento y que en el mismo número, los profesionales de Primaria han tenido ocasión de compartir consulta con sus compañeros de Especializada.

La Cartera de Servicios, heredada del Insalud, necesita una revisión para mejorar su adecuación a las necesidades de usuarios y para incorporar la evolución del conocimiento científico a los estándares de calidad de cada uno de los servicios, y es éste precisamente el reto que hemos de afrontar desde la Administración con el apoyo de las sociedades científicas y ha de abordarse de forma constructiva.

En materia de formación, ésta se ha centralizado en una Dirección General. Sólo a través de la Escuela de Estudios de Ciencias de la Salud, durante el pasado año, se impartió docencia a 366 médicos y 561 enfermeras, además de 500 profesionales de otras categorías.

Contamos con un sólido proyecto de desarrollo de la At. Primaria en Extremadura que nos permitirá cumplir con el compromiso adquirido de prestar el mejor servicio a la sociedad extremeña.

TRIBUNA

Prioridades en asistencia sanitaria

El cáncer ha sido el proceso en el que más medios ha empleado y tiene pensado emplear el SES. No es una cuestión casual: junto con el corazón y los procesos cardiovasculares, forma parte de las tres "C" que causan más muertes en la sociedad actual. Los adelantos científicos son imparables y permiten ir ganando paulatinamente la batalla al cáncer. Ante estas circunstancias, Extremadura se ha empleado a fondo para asegurar la mejor asistencia en este campo, de ahí que se pasen a enunciar las líneas de actuación en prevención, diagnóstico y tratamiento.

Los aspectos preventivos son más importantes y decisivos en el cáncer que en otras patologías. De ahí que se hayan incrementado los esfuerzos y recursos en los programas de detección precoz del cáncer de mama y de lucha antitabaco. Además, se ha puesto en marcha el programa contra el cáncer de cérvix, que debe enseguida hacernos ganar algunas batallas a este enemigo tan tenaz. No se debe olvidar, en este punto, la importante labor de los médicos y enfermeros, sobre todo de Atención Primaria, en su tarea de educación y formación a la población en hábitos de vida saludables que generan otros diques de contención.

En medios diagnósticos, nuestros centros sanitarios se han dotado de todos los avances en las últimas tecnologías. Se han adquirido y ya se encuentran funcionando seis nuevas resonancias magnéticas, tres scanner o TAC y una unidad de tomografía por emisión de positrones que junto a un TAC (PET-TAC), generarán aspectos incluso desconocidos, por lo novedoso de la técnica, en el diagnóstico del cáncer.

Para mejorar la acción terapéutica se ha incrementado la dotación de todas las unidades de Oncología

existentes y se han creado nuevas en Don Benito, Coria y Llerena, facilitando el acceso a los ciudadanos a esta especialidad en todas las Áreas de Salud. Esto ha supuesto que en la totalidad de la región, en tan solo dos años, se haya pasado de 33.029 a 43.806 consultas, lo que implica un 33% de incremento, que se traduce en una mayor supervivencia, y una mejor atención y más cercana a la residencia del ciudadano enfermo. La dotación de cuatro aceleradores lineales supondrá una enorme mejora en la Radioterapia, campo esencial en el tratamiento de los procesos cancerosos. Además, se ha dado un giro total al transporte de estos pacientes hacia formas más racionales y humanas.

No debemos olvidar en este punto la enorme labor que realizan los psicólogos en nuestros centros sanitarios. El aumento de las dotaciones de Salud Mental a lo largo de toda Extremadura debe incrementar el alivio espiritual a enfermos y familiares, y las del dolor, proporcionar una mejor convivencia con la enfermedad. Finalmente, cuando no se puede curar, los equipos de cuidados paliativos, que han supuesto un apoyo fundamental y sin precedentes tanto a los enfermos, como a sus familiares. Su innegable y dura labor está siendo constantemente reconocida por todos. Ojalá estos compañeros no desfallezcan y sigan siendo igual o más humanos de lo que lo son ahora. Deben ser un ejemplo para el quehacer diario de todos los que trabajamos en sanidad.

Estamos orgullosos de estos progresos, que son indicativos de la vocación del SES por acercar e incrementar los recursos humanos y materiales en aquellos campos de la asistencia sanitaria más sensibles y determinantes para los ciudadanos.



Dámaso Villa Mínguez
Director General de Asistencia Sanitaria

LA VIÑETA

José Antonio Mateos Pombero

