



SALUD EXTREMADURA

PERIÓDICO MENSUAL DEL SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD. DIRIGIDO A TODOS LOS PROFESIONALES DEL SISTEMA SANITARIO PÚBLICO DE EXTREMADURA.

Director: Tomás Pulido Cordero. **Redacción:** María Fe Barros Pina, Ana García Ortiz. **Consejo de Redacción:** Gloria González Conde, Jush Carlos Escudero Mayoral y Miguel Simón Expósito. **Secretaría:** Avda. de Cristóbal Colón, s/n, Mérida 06800 (Badajoz), Teléfono: 924-382505. Correo electrónico: saludextremadura@ses.juntaex.es **Delegados de Área de Salud:** Ismael Rodríguez Fernández (Área de Coria), Juan Monge Martín (Área de Plasencia), Francisco Javier Méndez Vidal (Área de Navalmoral de la Mata), Montaña Vivas Jiménez (Área de Cáceres), Rosario de la Rubia Suárez (Área de Badajoz), Eulogio González González (Área de Mérida), Juan Cruz González (Área de Don Benito-Villanueva) y Miguel Sánchez

Edición: SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD
UNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Consumo

Diseño y distribución: EDITORIAL EXTREMADURA, S.A.
Impresión: SERVICIO DE IMPRESIÓN DEL OESTE, S.L.
Quedan reservados todos los derechos. Depósito Legal: CC-270/2002

LA ESCAPADA

TEXTO: CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y TRABAJO

FICHA TÉCNICA

LOCALIZACIÓN:

Las localidades pacenses de Capilla y Peñalsordo están situadas en la parte más oriental de la comarca extremeña de La Serena, lindante con las tierras vecinas de Andalucía y Ciudad Real y con la comarca de La Siberia. Toda esta zona está bañada por las aguas del inmenso embalse de La Serena que se divisa a muy pocos metros de estas poblaciones.

LONGITUD TOTAL: 13 kilómetros
DURACIÓN DE LA MARCHA: 4 horas
DIFICULTAD: Baja

ÉPOCA RECOMENDABLE: Otoño, invierno y primavera
DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE INTERÉS: Oficina de Turismo de Castuera
Palacio de los Condes de Ayala
Plaza de España s/n. 06420 Castuera
Tel: 924 77 38 17. Fax: 924 76 06 35 www.la-serena.com e-mail: oitserena@dip-badajoz.es
Centro de Desarrollo Rural La Serena
Plaza de España s/n. 06420 Castuera
Tel: 924 77 24 08. Fax: 924 76 06 35 www.la-serena.com e-mail: cederserena@la-serena.com

EL RECORRIDO

La ruta parte de Capilla que se divisa a los pies de su castillo sobre un magnífico roquedo. El punto de partida es el camino de la Fuente del Maestro a media ladera de la sierra entre arbustos, zarzas y esparragueras y que nos llevará entre paredes de piedra y bajando en fuerte pendiente hasta otro camino perpendicular que conduce a Peñalsordo. Si nos desviamos de nuestro camino principal no es motivo de preocupación, pues tenemos como referente al frente Peñalsordo y a nuestra derecha el embalse de La Serena y los paisajes característicos. Cuando lleguemos a Peñalsordo ascendiendo algunas calles que nos conducen pocos metros después hacia la carretera que lleva a la estación de la población cordobesa de Belalcázar que tomaremos durante unos kilómetros, observando a nuestra izquierda el embalse de La Serena y buena parte de la serranía por la que hemos caminado desde Capilla hasta Peñalsordo, hasta llegar a un desvío a nuestra izquierda que se eleva sobre la carretera anterior y que nos indica la Vereda de la Jornia. Por la Vereda que transcurre entre olivares, encinares, arbustos y alcornoques, ascenderemos hasta el puerto que comunica



las dos vertientes de la sierra, siempre por el ascendente camino de la izquierda. Entre jara descenderemos por un camino estrecho, que nos va adentrando en terrenos con otra vegetación más típica de la serranía como olivares, encinas, pinos y alcornoques. Al encontrar una bifurcación tomaremos el tramo de la izquierda, que discurre entre paredes de piedra que nos llevará hasta un olivar. Con-

tinuando con nuestro camino que se va estrechando hasta taparse en algunos tramos por la vegetación, seguiremos hasta observar que poco después se despeja y se ensancha, hasta que finalmente y entre olivares llegaremos a la localidad de Capilla.

EL ENTORNO

Flora y vegetación propia de serranías y estepas, donde abundan alcornoques y encinares que combinan con olivares entre monte bajo y jarales. Las zonas más altas de estas sierras son el lugar preferido para anidar buitres y águilas que merodean por el camino por donde discurre este sendero, que une las poblaciones de Peñalsordo y Capilla. Pinturas rupestres, castillo, arquitectura popular y el embalse de La Serena son algunos de los atractivos a sumar a los ya existentes por estas tierras tan pródigas en aves protegidas.

LA GUIINDA

Ángel Paz Rincón

Un milagro

Un milagro innecesario es eso, un milagro que no te hacía falta, que solo por eso no parece un milagro, que en realidad no lo es, pero que te sabe a eso, a milagro, cuando te llega. Porque una cosa es la necesidad, la de cada uno, la que cada uno siente como necesidad, una cosa es eso, y otra cosa es la necesidad con mayúsculas, la de casi todos. Variada es la cantidad de cosas que necesitamos cada cual, las que convertimos en necesidad de uno mismo, las que nos mueven a buscar, a pedir, a enredar con la vida para dejar de tenerlas, y entonces, a por otras. Porque cada cual encuentra satisfacción en asuntos distintos, incluso, para muchos, tener necesidades es un ejercicio cotidiano y vital que proporciona enorme satisfacción, esa de necesitar. Y la satisfacción de conseguir lo necesitado, esa también.

Y algunos, ellos sabrán cómo lo han conseguido, disfrutaban enormemente sin necesitar, o casi. Pudiera parecer aburrido algo así, negativo incluso, contrario a la vida esta que nos tenemos organizada, malo en esencia por aquello de la necesaria supervivencia, de la maravillosa competitividad que dicen tan fundamental para progresar en la vida y por lo tanto, dicen, ser dichosos. Pues bien, para esos que no llegarán a nada, según se dice por ahí, un milagro innecesario es una tremenda recompensa. Porque alguien así es dichoso sin que nada suceda, quizá porque ya tiene una gran suerte, quizá porque ha elegido bien, a pesar de todo lo que se dice. Alguien así nunca soñó con ese milagro, no se atrevió a hacerlo, jamás llegó a pedirlo, por parecerle un abuso pedir más, por no querer necesitar. Alguien así nunca suplicaría un milagro, ni forzaría la vida por un milagro que no necesita. Simplemente un día sucedió. Y le llegó con sorpresa. Y supo agradecerlo como si hubiera suplicado por ese milagro innecesario. Llegó y superó su capacidad de gozo. Porque es lo más hermoso del mundo para quien no quiere necesitar que te llegue un milagro que no necesitabas. Quizá por eso llegan. Para que sigas tan ligero de necesidades.

