



Por una dieta sana

Una publicación de las pautas para que se consiga una alimentación óptima entre los escolares y la adquisición de hábitos saludables

TEXTO: SALUD EXTREMADURA

El 25 de septiembre tuvo lugar la presentación, en Badajoz, de una guía de alimentación para centros escolares de la región diseñada y elaborada desde la Consejería de Sanidad y Consumo cuyos objetivos se centran en la prevención primaria de la aparición de patologías relacionadas con una alimentación desequilibrada en los alumnos que utilizan servicios de comedor en los centros escolares, de una parte y fomentar hábitos de alimentación saludables en los niños de edad escolar, a través de una educación nutricional.

Esta publicación presta un apoyo técnico al personal encargado de diseñar las dietas y de organizar los menús en los comedores de los centros, podrá ser usada para informar a educadores, personal de cocina, padres y público en general acerca de los tipos de nutrientes y sobre la importancia de los mismos en crecimiento de los niños, así como de las patologías más comúnmente relacionadas con una incorrecta alimentación y, su inculcación dentro del contexto general de prevención primaria de la salud, concretamente en la esfera de actuación de las buenas prácticas de higiene, en lo referente a la preparación culinaria de los alimentos, será muy beneficioso como control de las fuentes de infección en estos comedores.



El comedor escolar es un escenario ideal para promocionar la salud en la población infanto-juvenil.

La guía ha sido revisada por el Dr. José Enrique Campillo, Catedrático de Fisiología de la Facultad de Medicina de la UEx y persona con una gran experiencia en temas de nutrición y en ella han intervenido médicos técnicos de la consejería y técnicos expertos en temas de alimentación. La iniciativa se enmarca dentro de un proyecto más ambicioso, el programa PISCECAEX (Programa de Inspección y Control de Comedores Escolares) que desde el año 2001 viene poniendo en marcha la Dirección General de Consumo

y Salud Comunitaria para mejorar la seguridad alimentaria y el equilibrio dietético de las comidas de los comedores escolares.

Para incrementar la seguridad alimentaria es necesario mejorar las condiciones higiénico-sanitarias de las instalaciones, formar sanitariamente al personal manipulador de alimentos y desarrollar un programa adecuado de identificación y control de riesgos sanitarios (Sistema APPCC). En este sentido se ha avanzado mucho en los comedores y cocinas de las escuelas gracias a la co-

laboración de la consejería de Educación que ha realizado en el curso 2002-2003 un importante esfuerzo de modernización de instalaciones, con una inversión de 228.400 euros en reformas y equipamiento. Para favorecer y complementar la implantación del sistema APPCC (autocontroles) en los comedores y la formación del personal manipulador, Sanidad ha distribuido en los colegios una "Guía de Buenas Prácticas de Higiene en Comedores Escolares", además de prestar el apoyo técnico y laboratorial.

Los comedores escolares, espacio idóneo para educar para la Salud

■ Cada día es mayor el número de alumnos que utilizan el servicio de comedor escolar en los centros educativos de la región. La Junta, atenta a las nuevas necesidades sociales, trabaja para mejorar el funcionamiento del servicio de comedor escolar: por una parte, invierte en la mejora de las infraestructuras de estos espacios, y por otra, está atenta a los menús diseñados por los colegios teniendo presente los peligros alimenticios que genera la sociedad actual. La edición de esta guía alerta sobre estos peligros y recomienda una dieta saludable alejada de hábitos próximos a la obesidad infantil e informa sobre los trastornos alimentarios como la anorexia y la bulimia. La educación nutricional desde la prevención forma parte del programa de Educación para la Salud, área transversal en el sistema educativo y por el que Sanidad trabaja para asegurar la salud.

Nuevo Doctor en Medicina

La tesis, basada en el CMBD de Andalucía en el cáncer colorrectal, supone una interesante aportación científica

TEXTO: ÁREA DE SALUD LLERENA-ZAFRA

■ El pasado 19 de Mayo de 2003, en la Facultad de Medicina de la Universidad de Córdoba, Diego López Peñas, médico especialista de Aparato Digestivo del Complejo Hospitalario Llerena-Zafra, obtuvo el título de Doctor con la calificación de Sobresaliente Cum Laude por unanimidad mediante la lectura de la tesis doctoral titulada: "Estudio crítico del CMBDA (conjunto mínimo básico de datos andaluz) en el cáncer colorrectal en los hospitales del Sistema Sanitario Público Andaluz". La tesis fue dirigida por los profesores Fernández-Crehuet Navajas, Naranjo Rodríguez y de la Mata García, con la colaboración

de los doctores Romero Campos y Pérula de Torres.

El conjunto mínimo básico de datos al alta (CMBDA) recoge datos administrativos, clínicos y demográficos que hacen del mismo una herramienta con numerosas utilidades. La tesis se marcaba como objetivos recoger y valorar la información aportada por el CMBDA del año 1999 respecto a la epidemiología, clínica, diagnóstico, tratamiento y pronóstico de los enfermos con cáncer colorrectal (CCR) asistidos en los Hospitales del Sistema Sanitario Público Andaluz (SSPA) y analizar el valor de los indicadores asistenciales y de calidad que se pueden extraer del mismo. Se obtuvieron resultados epidemiológicos sobre edad, sexo, resi-

dencia y mortalidad; resultados clínicos sobre localización y extensión tumoral, complicaciones y procedimientos diagnósticos y terapéuticos; resultados de gestión hospitalaria sobre estancia hospitalaria, reingresos, coste económico del proceso e indicadores asistenciales y de calidad y resultados de cantidad-calidad de la información sobre códigos inespecíficos y promedio de diagnósticos-procedimientos. La información administrativa fue homogénea en los distintos hospitales, niveles y provincias lo que posibilitó el cálculo de numerosos indicadores asistenciales y de calidad, pero la información clínica presentó variabilidad hospital-dependiente en su cantidad y calidad.

TEXTO: SALUD EXTREMADURA

Congreso de Calidad

Extremadura lleva hasta Oviedo ejemplos de su gestión asistencial

■ Destacamos la participación de la Consejería de Sanidad y Consumo y del Servicio Extremeño de Salud en el Congreso de Calidad, celebrado en Oviedo durante los días 14 al 17 de octubre. Se presentaron 10 póster y 2 comunicaciones orales sobre diferentes iniciativas y proyectos cuya estrategia es la gestión de la calidad. Telemedicina como instrumento para la mejora de la calidad asistencial. Calidad percibida por los pacientes de una unidad de cirugía mayor ambulatoria. Certificación de programas de garantía de calidad en radiodiagnóstico, radioterapia y medicina nuclear. Bases para un plan

marco de calidad en el sistema sanitario público. Implantación de un sistema de calidad en un establecimiento sociosanitario. Importancia de la consulta de enfermería en la cumplimentación de la historia clínica de un servicio de medicina nuclear. Implantación de los ordenadores PDA en un servicio de medicina nuclear. Utilización del modelo IDEFO en la mejora continua de la unidad de radiofarmacia de un servicio de medicina nuclear.

Programa de evaluación y tratamiento del dolor. Gestión de residuos en centros sanitarios de Extremadura. Accesibilidad en el entorno sanitario de Extremadura. Análisis de la correlación clínico-gammagráfica en el estudio del tromboembolismo pulmonar.