PERIÓDICO DEL SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD

# Salud Extremadura

SES

**SALUD EXTREMADURA**
PERIÓDICO MENSUAL DEL SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD, DIRIGIDO A TODOS LOS PROFESIONALES DEL SISTEMA SANITARIO PÚBLICO DE EXTREMADURA
**Director:** Tomás Pulido Cordero, **Consejo de Redacción:** María Fe Barroso Pinilla, Gloria González Conde, Juan Carlos Escudero Mayoral y Miguel Simón Expósito, **Secretaría:** Avda. de Cristóbal Colón, s/n, Mérida 06800 (Badajoz), Teléfono: 924-382507, Correo electrónico: saludextremadura@ses.juntaex.es **Delegados de Área de Salud:** Gabriel Sancho Caballero (Área de Coria), Juan Monge Martín (Área de Plasencia), Francisco Javier Mendo Vidal (Área de Navalmoral de la Mata), Montaña Vivas Jiménez (Área de Cáceres), Rosario de la Rubia Suárez (Área de Badajoz), Eulogio González González (Área de Mérida), Juan Cruz González (Área de Don Benito-Villanueva de la Serena) y Miguel Sánchez Ortega (Área de Llerena).

**Edición:** SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD
JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Consumo

**Diseño y distribución:** EDITORIAL EXTREMADURA, S. A.
**Impresión:** SERVICIO DE IMPRESIÓN DEL OESTE, S.L.
Quedan reservados todos los derechos, Depósito Legal: CC-270/2002

LA ESCAPADA

# De ruta por los Ibores

**Entre encinares y en torno a las aguas del Embalse de Valdecañas se contemplan restos de la que fuera población romana de Augustóbrida**

TEXTO: CONSEJERÍA DE OBRAS PÚBLICAS Y TURISMO

FICHA TÉCNICA
**LOCALIZACIÓN: Peraleda de la Mata y Bohonal de Ibor se encuentran situadas en las comarcas extremeñas del Campo Arañuelo y Los Ibores, en la parte noroccidental de Extremadura, pudiéndose acceder a ambas fácilmente desde Navalmoral de la Mata, a unos 10 kilómetros en plena Autovía N-V Madrid-Lisboa.**
**LONGITUD TOTAL: 11 kilómetros**
**DURACION DE LA MARCHA: 3 horas**
**DIFICULTAD: Baja**
**EPOCA RECOMENDABLE: Primavera, otoño, invierno**
**DIRECCIONES Y TELEFONOS DE INTERÉS: Asociación para el Desarrollo Integral de la comarca de Campo Arañuelo, la Jara y los Ibores (ARJABOR).**
**C/ Antonio Concha, 62.**
**Edificio La Gota.**
**10300 Navalmoral de la Mata (Cáceres).**
**Tel: 927 53 59 98 / 19 59**
**Fax: 927 53 59 98**
**e-mail: arjabor wanadoo.es**
**Oficina de Turismo de Navalmoral de la Mata.**
**Avda. Antonio Concha, 91.**
**10300 Navalmoral de la Mata (Cáceres).**
**Tfno.: 927 53 23 28.**
**Tfno.: 927 530804 (Ayuntamiento)**

## EL RECORRIDO

Iniciamos nuestra marcha a las afueras de Peraleda de la Mata, en el camino que sale desde la zona deportiva de la localidad en la carretera EX 118, que lleva hasta Navalmoral de la Mata.

Un kilómetro de camino después de pasar la Casa de la Majadilla, tomamos a nuestra izquierda la ruta que, tras 2 kilómetros aproximadamente atravesando zonas de cultivos y algunos encinares, nos llevará a tomar otro camino paralelo a la carretera EX 118 durante un kilómetro.

Cruzamos esta vía de comunicación y nos dirigimos hasta el Embalse de Valdecañas, cuyas primeras aguas se encuentran en el kilómetro 7 de esta ruta, las cuales cruzaremos utilizando el puente y la carretera EX 118.

Inmediatamente después de cruzar el embalse de Valdecañas divisaremos a nuestra izquierda, en el paraje conocido como Los Mármoles y sobre un montículo, la bella imagen de un templo de época romana, que fue trasladado a este lugar desde su emplazamiento originario en la que fuera en otros tiempos población romana de Augustóbriga, conocida también como Talavera la Vieja hasta que las aguas del Valdecañas la cubriera hace unas décadas.

Entre encinares y casi paralelo a esta carretera EX 118, el camino conocido en esta zona como Camino del Molinillo continúa sin dificultad unos kilómetros más, hasta llegar a la población de Bohonal de Ibor y en concreto terminando nuestra ruta en el área de descanso Los Navazos.

## EL ENTORNO

Zonas de cultivos de cereales que se mezclan con encinares en torno a las aguas del Embalse de Valdecañas, utilizado por los aficionados a la pesca deportiva.

Ruinas de la que fuera población romana de Augustóbriga, Talavera la Vieja, hoy bajo las aguas del ya citado embalse.

Cigüeñas blancas y negras y un buen número de ánades son fáciles de ver por estos parajes donde se divisan también rapaces.

En algunas épocas del año estos parajes resultan interesantes para los aficionados a la micología, por la gran cantidad y variedad de ejemplares existentes en la zona.

## *LA GUINDA*

Ángel Paz Rincón

### *Cuidado con ellos*

Ser un "chivato" era lo peor; peor aún que "pelota". En el código oculto de los niños que éramos entonces figuraba ese pecado como el más imperdonable. Sin embargo, dar "la lata", incordiar, reír las gracias, incluso más que hacerlas, tener siempre en la boca un "NO" infalible, enfrentarse sin causa ni razón, solo por el gusto del aplauso de los que callan por "cobardicas" o de los que callan por no parecer "chivatos" ni "pelotas"; hacer eso, sin embargo, era fundamental si querías progresar en la carrera de los héroes y los "matones". Y ahora, con los chiquillos de ahora, en las escuelas de ahora, quizá sea igual, o parecido. Por eso, porque fue entonces, porque quizá sea igual ahora, miro atrás y sonrío con indulgencia. Éramos niños aún.

Claro que ya no lo somos. Lo notas si te fijas en la "pellejera" que nos cuelga por el cuerpo, no siempre por el alma; lo sientes cuando se te retuercen los pensamientos, aunque algunos consiguen que no sea siempre para mal; lo notas. Y por eso es sorprendente y desconcertante, sobre todo penoso, muy penoso, convivir con individuos pellejudos que podrían competir con el más incordiante de los niños. Esos que no han aprendido a construir ni a colaborar, incansables en el enfrentamiento sin esperanza y sin fruto, esos que todo lo contemplan desde la negación, incapaces de reconocer algún valor que no se encuentre en sus propias tripas o en su propio ombligo o en su propio bolsillo. Hablo de los permanentes aprendices de "matones", especialistas del desánimo, tenaces buscadores de lo malo y de lo nefasto. Y hablo de ellos porque sería una buena cosa dejar de reírles las gracias, dejar de ser cobardes, llegar incluso a ser chivatos y señalarles con el dedo sin pudor. Por comprensivo que quiera ser y clemente, que también, con todas las miserias que vamos acumulando, todos, unos más que otros, pero todos, no consigo sentir lástima por su malestar. Porque tiene que ser muy triste ir por la vida de "incordio". Ten cuidado. Son pocos, muy pocos, pero sus "artes" se te cuelan por todos los poros.