Zona de Salud singular

Visitamos y compartimos un día con el equipo de la Zona de Salud de Villar del Pedroso, y nos encontramos con un grupo compenetrado y comprometido

TEXTO: SALUD EXTREMADURA

Suena un teléfono, "Venga a ver al ama que se ha puesto mala", de repente un silencio y el teléfono que cuelga. Ni nombre, ni dirección, ni localidad,... Esta es una de las situaciones con que, en alguna ocasión, se han encontrado Ángel, Luis, Paqui, Sonia, Pedro, Rosa, Milagros, Rosario, Jesús, Leopoldo, María del Mar y Eva, el equipo humano que conforma la plantilla del Centro de Salud de Villar del Pedroso.

Una Zona Básica de Salud que asiste a una población de 1818 habitantes, distribuida entre Villar del Pedroso, Carrascalejo, Navatrasierra y Valdelacasa, donde el 11,22% de la población tiene entre 70 y 74 años y con unas condiciones geográficas caracterizadas por la amplia dispersión geográfica, con un terreno plagado de estribaciones montañosas, con épocas caracterizadas por las difíciles condiciones climáticas, a lo que hay que añadir la falta de comunicaciones. Sirva de ejemplo, que en el 90% de la superficie que cubre esta zona, los móviles no tienen cobertura.

Algunos de nuestros protagonistas, como es el caso de Ángel, Rosario o Luis, con muchos años de experiencia y residiendo en la zona desde hace más de 15 años, se ven capacitados para hacer una valoración en el tiempo, y en una primera toma de contacto, hacen referencia al cambio abismal que ha experimentado la sanidad a lo largo de los últimos años.

El Equipo de la Zona de Salud de Villar del Pedroso, constituye un excelente grupo humano y profesional

Para ellos no queda tan lejos trabajar con jeringuillas de cristal, desplazarse en medio de la nieve con sus propios vehículos para atender a sus pacientes, o llevar un brasero de picón al consultorio local, porque de no hacerlo, podrían terminar helados.

Encuentran cambios, tanto en los medios técnicos y materiales, como en la mentalidad de la población, con la que comparten algo más que relación médico-paciente. En este sentido, habría que hacer mención nuevamente al perfil sociológico de la zona, que además de destacar por su avanzada edad, se caracteriza por ser núcleos de población que sufrieron un gran éxodo en otro tiempo, de ahí que en determinadas épocas, la población se triplique con la vuelta de los emigrantes por lo que nuestros profesionales tienen que atender a un gran número de personas que no aparecen registrados en sus cupos, provenientes sobre todo de Madrid y Francia.

Con este panorama, en más de una ocasión -nos comenta Paqui, médico en Valdelacasa-, han tenido que ponerse en contacto con la familia, que reside en Madrid en la mayor parte de los casos, para comunicarle que trasladan a sus padres al hospital. Pero también se produce relevo generacional, aunque es cierto que es escaso. En estos momentos, Sonia; la Matrona, atiende a 5 embarazadas.

En cuanto a las condiciones de vida, para muchos es un privilegio residir en una zona plagada de naturaleza, llena de tranquilidad, etc., aunque a otros les cueste varios kilómetros al día llegar hasta allí.

Aunque también es cierto que todos comentan el encanto de lo rural y el trato cercano con el paciente, a lo que se suma la relación con los compañeros, que como manifiesta Luis, "es más cercana, para lo bueno y para lo malo", pero al verlos, se deduce que abunda lo bueno y que los posibles "roces" se minimizan con el contacto diario y el diálogo.

Una Zona de Salud con un excelente equipo en un paraje de gran belleza natural

■ Compartimos un día con este Equipo que nos acogió de forma amable, nos contaron todo lo que hacían, nos hablaron de las dificultades y de los esfuerzos, de las limitaciones y de las necesidades, y sobre todo, de los enormes deseos de mejorar y acercarse a los ciudadanos a los que asisten. Pero también recorrimos la Zona, perteneciente al Área de Navalmoral, al este de la provincia de Cáceres. Entre las Comarcas de Los Ibores y Campo Arañuelo, la atraviesan dos sierras, la de Altamira y la denominada del Hospital. Acoge a cuatro localidades: Valdelacasa del Tajo, Villar del Pedroso, Carrascalejo y Navatrasierra. Recomendamos visitarla, encontraréis una naturaleza sorprendente, un rico patrimonio (se conservan dos hospitales del siglo XV), restos de la edad de hierro, y por supuesto, gastronomía; destaca el cochinillo en Bar Mateos de Carrascalejo, de ensueño, y un cabrito insuperable en el Bar Cazador de Navatrasierra.

La telemedicina, agua de mayo

El equipo plantea la posibilidad de aumentar las especialidades que actualmente se desplazan a la zona

■ Vamos a recoger también los puntos comunes que comparten con una gran mayoría de colegas, pese a sus peculiaridades de aislamiento geográfico, así como sus reivindicaciones. Analizando esta situación, podemos comprobar que la accesibilidad que promulga la Ley de Salud de Extremadura se cumple en esta zona y la mejor prueba la tenemos en el desplazamiento de un médico internista proveniente del hospital "Campo Arañuelo" que pasa consulta conjuntamente con los/as médicos de Atención Primaria, algo que, según comentan, ven de forma positiva, ya que piensan que facilita su atención al paciente y beneficia a éstos porque permite reducir viajes al hospital, una circunstancia que agradece especialmente la población a la que atienden, mayoritariamente anciana. De ahí que planteen la posibilidad de aumentar el número de especialistas que acometan esta labor, que a su vez contribuye a reducir las listas de espera en determinadas especialidades. A su juicio sería interesante contar con consultas de oftalmología, así como con la labor de un/a fisioterapeuta.

Los profesionales de esta zona de salud observan con mucha atención los pasos que se están dando para implantar la telemedicina, rescatando sus propias palabras; "la estamos esperando como agua de mayo", una posibilidad que cada día se ve más cercana, ya que precisamente en nuestra visita les confirmaron la instalación efectuada en el Hospital de Navalmoral del equipo necesario para ponerla en marcha, en principio, se llevará a cabo en dos centros pilotos del Área con la previsión de extenderla progresivamente.