

Ficha Resumen



Taller de educación del consumidor: “Brigada de la Lupa”

El etiquetado de los alimentos nos aporta una información muy útil sobre el producto que vamos a comprar, además de conocer de dónde proceden los alimentos y de influenciarnos por la publicidad a la hora de la compra de este tipo de productos.

Desde el Consorcio Extremeño de Información al Consumidor consideramos de vital importancia un acercamiento al etiquetado alimentario, promoviendo la adquisición de rutinas diarias en nuestros pequeños consumidores para que sean un ejemplo con su comportamiento, implicando para ello a su entorno más cercano: familia y escuela.

A través del inspector Etiquetín y la “Brigada de la Lupa” aprenderemos la importancia de conocer la información que nos aportan las etiquetas de los envases alimenticios en pro de nuestra salud y seguridad.



Objetivos:

- ⇒ Sensibilizar al alumnado sobre la importancia de informarse de lo que comemos.
- ⇒ Iniciar al alumnado en el concepto “del campo a la mesa”.
- ⇒ Acercar al alumnado a la interpretación del etiquetado alimentario.
- ⇒ Fomentar un consumo responsable a través de una actitud crítica hacia la publicidad de los alimentos.

Contenidos:

- ⇒ Importancia de las etiquetas de los alimentos.
- ⇒ Cadena alimentaria: “del campo a la mesa”.
- ⇒ Conceptos básicos de la etiqueta: denominación, lista de ingredientes y algunos símbolos que pueden aparecer en los envases.
- ⇒ Publicidad en alimentos. Consumo crítico y responsable.

Destinatarios:

Alumnado de segundo ciclo de educación infantil (5 años) de las localidades en las que presta servicio el Consorcio Extremeño de Información al Consumidor.

Temporalización:

Este taller puede llevarse a cabo a lo largo del curso escolar, en dos sesiones, dando libertad de elección al centro educativo atendiendo a su currículo escolar anual.

Cada sesión basada en el eje central tiene una duración aproximada de una hora lectiva, pudiéndose ampliar con el resto de los recursos-actividades del eje complementario tantas sesiones como consideremos.

Para más información, visite nuestra web:

<https://saludextremadura.ses.es/masamano>