

Ficha Resumen



Taller de educación de los consumidores: “Hoy ¿qué comemos?”

La alimentación juega un papel clave en el desarrollo de los adolescentes y en su salud futura, de ahí la importancia de la enseñanza de hábitos saludables en esta etapa.

Desde el Consorcio Extremeño de Información al Consumidor queremos abordar el camino que recorren los alimentos en todos los eslabones de la cadena alimentaria desde su obtención primaria hasta su consumo final.

“Del campo a la mesa” permitirá a los alumnos identificar el origen de los alimentos, su proceso de industrialización, la importancia de las etiquetas alimentarias y sus aptitudes y actitudes de pequeños consumidores responsables.



Objetivos:

- ⇒ Conocer los eslabones de la cadena alimentaria desde la producción primaria hasta el consumo final.
- ⇒ Identificar el origen de los alimentos.
- ⇒ Adquirir conceptos sobre el proceso de producción: envasado y etiquetado.
- ⇒ Promover un consumo responsable como consumidores finales.

Contenidos:

- ⇒ Producción primaria de alimentos.
- ⇒ Datos que aparecen en una etiqueta alimentaria.
- ⇒ Recomendaciones de consumo responsable en los actos de compra.

Personas destinatarias:

Alumnado de segundo ciclo de educación primaria (3º Primaria) de las localidades en las que presta servicio el Consorcio Extremeño de Información al Consumidor.

Temporalización:

Este taller puede llevarse a cabo a lo largo del curso escolar, en dos sesiones, dando libertad de elección al centro educativo atendiendo a su currículo escolar anual.

Cada sesión basada en el eje central tiene una duración aproximada de una hora lectiva, pudiéndose ampliar con el resto de los recursos-actividades del eje complementario tantas sesiones como consideremos.

Para más información, visite nuestra web:

<https://saludextremadura.ses.es/masamano>