

“¿TE PROTEGES?”



“¿TE PROTEGES?”

¿USAIS PROTECTOR SOLAR DE MANERA FRECUENTE?

Vamos a informarnos

MITOS Y LEYENDAS DEL FOTOPROTECTOR

- *“Aplicar capas superpuestas de crema solar aumenta el factor de protección”*- Protege lo indicado, pero no multiplica el índice por aumentar la dosis.
- *“Los Waterproof no pierden capacidad”*- No es así, pues el agua y la actividad que realicemos pueden modificar el tiempo de inmersión.
- *“Abiertos pueden usarse en la temporada siguiente”*- Sólo en caso de que no hayan caducado y se hayan guardado en condiciones óptimas, sin haberles dado el sol o una temperatura excesiva.
- *“El FPS alto impide el bronceado”*- Siempre pasa algo de luz que permite el bronceado, aunque tarde más, además de que éste es más persistente.
- *“El bronceado de cabina y el autobronceador protegen de las primeras exposiciones”*- Sólo podrían hacerlo de la quemadura, pero no del envejecimiento o el cáncer. Además, los autobronceadores no protegen del sol, o como máximo un 2%.

“¿TE PROTEGES?”

Sólo dos apuntes para clasificarlos.

1. Dependiendo de su textura:

- líquida (emulsión o gel)
 - semilíquida (crema)
- sólida (barras o stick).

“¿TE PROTEGES?”

2. Dependiendo de su composición:

Químicos: Absorben la radiación solar y la transforman en otros tipos de energía que no produce daño cutáneo. Protegen tanto frente a la radiación UV-B como UV-A, absorbiendo este tipo de radiación y transformándola en otro tipo que no sea dañina para nuestra piel.

Físicos: Dispersan y reflejan la radiación lumínica que incide sobre ellos. Este tipo de filtros protege frente a todo tipo de radiaciones solares dañinas: UV-A, UV-B e IR-A, pero en este caso lo hacen a modo de escudo, reflejando y dispersando estas radiaciones.

Organominerales: Se obtienen al mezclar filtros químicos y físicos.

Filtros Biológicos: Antioxidantes que van a actuar evitando la formación o «inactivando» los radicales libres que son producidos por la radiación UV o IR.

“¿TE PROTEGES?”

“¿TE PROTEGES?”

DESTRIPIAMOS UN PROTECTOR SOLAR



NÚMERO DE VECES QUE PROTECTOR SOLAR ES CAPAZ DE AUMENTAR LA CAPACIDAD DE DEFENSA DE NUESTRA PIEL FRENTE AL ERITEMA O ENROJECIMIENTO QUE SUCEDE PREVIO A LA QUEMADURA.

SIGUE LA RECOMENDACIÓN DE LA UNIÓN EUROPEA ESPECIFICA QUE EXISTE UNA RELACIÓN DE 1/3 ENTRE LA PROTECCIÓN FRENTE A LA RADIACIÓN UVB Y UVA

PROTECCIÓN FRENTE A LAS RADIACIONES IR-A

FORMULADO PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE DESARROLLAR REACCIONES ALÉRGICAS

SIN INGREDIENTES CAPACES DE PRODUCIR COMEDONES

INDICA EL PERIODO DE TIEMPO QUE PUEDES USAR EL FOTOPROTECTOR DESPUÉS DE HABERLO ABIERTO

EL LABORATORIO CUMPLE CON LA LEGISLACIÓN SOBRE ENVASES, RESIDUOS Y RECICLAJE.

SPF 50+
UVA IR-A
TEXTURA HIPOALERGÉNICO
NO COMEDOGÉNICO
6M

medicadoo es
TU BLOG DE CONSEJO FARMACÉUTICO

¿Qué es y qué nos indica el SPF en un protector solar?

El **SPF** o **FPS**, es la característica más visible del protector solar... es el famoso número que observamos en el envase, el 50, 30 o 25.

Para entenderlo mejor podríamos decir lo siguiente: si un individuo es capaz de permanecer el primer día de exposición 10 minutos bajo el sol sin quemarse, con un fotoprotector de **FPS 25**, esa protección natural se multiplicaría por 25 (Siempre que lo hagamos de manera correcta: aplicando la cantidad correcta de producto, con la antelación necesaria...)

El método de la COLIPA clasifican los SPF como:

- Protección baja: 6-10
- Protección media: 15-25
- Protección alta: 30-50
- Protección muy alta: 50+

“¿TE PROTEGES?”

“¿TE PROTEGES?”



AEMPS
Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

¿Cómo puedo tomar el sol de forma segura?
CONSEJOS DE LA AEMPS
SOBRE PROTECCIÓN SOLAR

SÍGANOS EN TWITTER
@AEMPSGOB

AEMPS
Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios
C/ Campezo, 1 Edificio 8, 28022 Madrid
Atención telefónica 902 101 322

www.aemps.gob.es

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
agencia española de medicamentos y productos sanitarios

“¿TE PROTEGES?”



The infographic is set against a blue background with a dashed white line forming a path. It features several icons: a person wearing sunglasses and a sun hat, a hand holding a sun, a sun with a plus sign, a sun with a minus sign, a bottle of sunscreen, and a hand holding a sun. The text is in white and blue.

La AEMPS, consciente de los riesgos que presenta una inadecuada exposición solar, recomienda seguir los siguientes consejos para promover una exposición segura

¿Cómo afecta el sol a mi salud?

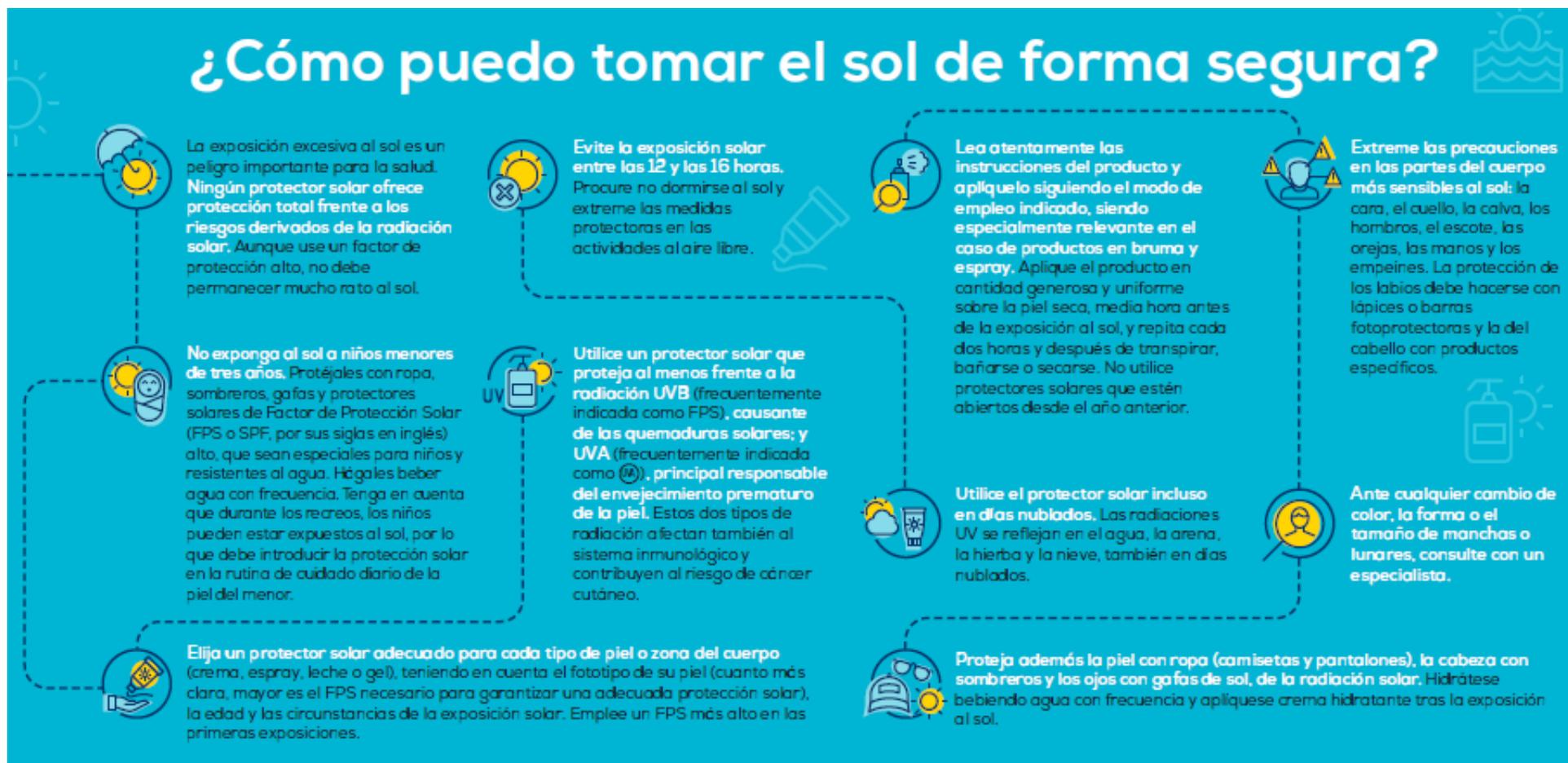
Beneficios

El sol es esencial para la vida. Interviene en distintos procesos fisiológicos del ser humano, como en la síntesis de la vitamina D. Además, actúa mejorando algunas enfermedades de la piel como el acné, la psoriasis o la atopia.

Inconvenientes

El sol también presenta efectos negativos para la salud que pueden derivar bien de una exposición intensa (quemaduras de la piel y lesiones oculares), o de la exposición crónica (envejecimiento, manchas y cáncer de piel). Resultan especialmente nocivas las exposiciones sin protección en las edades infantiles y juveniles, que se relacionan con un mayor riesgo de padecer cáncer de piel.

“¿TE PROTEGES?”





¡MUCHAS GRACIAS POR ACCEDER!
Nos vemos en la próxima Píldora.



“Diez gramos de prevención equivalen a un kilogramo de curación”, Lao Tse.