

## “¿TE CUIDAS?”



## ¿Cuántas cosas necesitamos en nuestro baño?

Apilamos muchísimos productos de higiene y cosmética en nuestro baño, muchas veces por costumbre y otras por error.

¿Realmente son todas necesarias?

¿Cuánto sabemos de esa crema que usamos para nuestros peques?

¿Qué querrán decir en los anuncios cuando nos plantan en el bote un "sin parabenos"?

Vamos a adentrarnos en el mundo de la cosmética.

“¿TE CUIDAS?”

## ¿Qué datos tienen que aparecer en el etiquetado?

- a) **Nombre o razón social y dirección de la persona responsable.** (Se especificará el país de origen para productos cosméticos importados).
- b) El **contenido nominal** en el momento del acondicionamiento, **indicado en peso o en volumen**, salvo para los envases que contengan menos de 5 gramos o menos de 5 mililitros, las muestras gratuitas y las monodosis.
- c) La **fecha de duración mínima** o fecha hasta la cual el producto cosmético, almacenado en condiciones adecuadas, seguirá cumpliendo su función inicial y, en particular, seguirá siendo seguro. Si necesita algún cuidado especial deberá indicarlo.

“¿TE CUIDAS?”

- d) **Precauciones particulares de empleo.**
- e) **El número de lote de fabricación o la referencia** que permita la identificación de la fabricación.
- f) **Función del producto cosmético**, salvo si se desprende de su presentación.
- g) **Precauciones particulares de empleo.**
- h) **El número de lote de fabricación o la referencia** que permita la identificación de la fabricación.
- i) **Función del producto cosmético**, salvo si se desprende de su presentación.

“¿TE CUIDAS?”

## Lista de ingredientes.

Esta información podrá indicarse únicamente en el embalaje. La lista irá precedida del término "ingredientes".

Se hará **por orden decreciente de importancia** en el momento de incorporación al producto cosmético.

Los ingredientes de **concentración inferior al 1%** **podrán** mencionarse sin orden después de los que tengan concentración superior al 1%.

“¿TE CUIDAS?”

## La lengua a utilizar en el etiquetado de los productos cosméticos.

Deberá figurar en español la información del etiquetado siguiente:

- Contenido nominal en el momento del acondicionamiento indicado en peso o en volumen, (menos en los envases que contengan menos de 5 gr./ml., las muestras monodosis y las muestras gratuitas)
- La fecha de duración mínima.
- Las precauciones particulares de empleo.
- La función del producto cosmético.
- La información, en caso de que resulte imposible indicar en la etiqueta sobre precauciones particulares de empleo y lista de ingredientes (En los casos de jabón y perlas de baño y en los supuestos de productos cosméticos que no vengan envasados por defecto).

“¿TE CUIDAS?”

# SÍMBOLOS COSMÉTICOS ¿QUE SIGNIFICA?



## SÍMBOLO PAO:

(Period After Opening) indica el periodo de vida útil de un producto desde que se abre por primera vez, indicado con un número seguido de la letra M (12M - 12 meses).

## MODO DE USO:

Se utiliza en botes en los que no hay espacio para rotular la composición del producto e indica al consumidor que lo consulte el prospecto.



## CONTENIDO NETO:

Aunque no es obligatorio en cosmética, indica la cantidad de producto que contiene el envase.

## AEROSOLES:

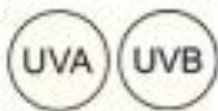
Indica que el producto cumple los estándares que deben seguir este tipo de productos en aerosol.



## TIPO DE MATERIAL:

Este símbolo indica el material del que está hecho el envase del producto.

## Protección solar



Estos símbolos nos indican que el cosmético que usamos, sea o no bronceador o crema solar, contiene protección frente a la radiación UVA y UVB. Suelen ir acompañados de un número con el signo + que es el factor de protección (SPF en el caso de la radiación UVB y PPD para la radiación UVA) o de las palabras baja (protección 6 a 10), media (de 15 a 25), alta (de 30 a 50) y muy alta (50+).

## ECOCERT:

Distingue los auténticos cosméticos ecológicos. Garantiza que el producto es respetuoso con el medio ambiente y que ha sido fabricado con ingredientes 100% naturales.



## SIN PARABENOS:

Indica que el producto que lo lleva no contiene parabenos en su fórmula.

## ECOEMBEES:

Se refiere a que el envase en cuestión está elaborado con material reciclable.



## CONTENIDO INFLAMABLE:

El producto arde de forma fácil al contacto con el calor, el fuego, chispas generadas por la electricidad, por fricción o si se liberan gases inflamables.

## NO TESTADO EN ANIMALES:

Indica que el producto que lo lleva en su envase, no ha sido testado en animales durante su proceso de fabricación y formulación.



PRODUCTO VEGANO: Se caracteriza por elaborar productos de belleza de origen vegetal. Son libres de ingredientes animales, ya que son muchas las sustancias de origen animal que se usan en cosmética.



# ¿ QUÉ NOS DICE LA ETIQUETA ?

Ejemplo orientativo de etiqueta



**Ingredientes:** listado opcional en diversos idiomas. Pueden aparecer todos o solo los principales principios activos.

**INCI:** listado obligatorio de ingredientes escrito en el sistema internacional de nomenclatura basado en el latín. Los ingredientes aparecen ordenados de mayor a menor cantidad en el producto. Puede aparecer el nombre común de un ingrediente entre paréntesis.

No testado en animales: pueden aparecer otros símbolos

Logo de cosmética econatural

Caducidad una vez abierto

Producto que cumple la normativa europea

Nombre y dirección de la empresa responsable del producto

**International list of ingredients (INCI):** Agua (water), Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Olea Europaea (Olive) Fruit Oil\*, Cetyl Alcohol, Cetearyl Glucoside, Aloe Barbadosensis gel\*, Tocopherol, Dehydroacetic Acid, Sodium Benzoate, Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil\*, Pelargonium graveolens (Rose Geranium) oil\*, Linalool\*\*, Geraniol\*\*, Limonene\*\*, Citral\*\*, Citronellol\*\*  
 \* ingredientes procedentes de la agricultura ecológica  
 \*\* compuestos presentes en aceites esenciales  
 95% de ingredientes ecológicos

\*Un asterisco al lado del nombre del ingrediente indica su origen ecológico.

\*\*/▲ Sustancias potencialmente alergénicas que son componentes naturales de algunos ingredientes, mayoritariamente de aceites esenciales.

% de ingredientes ecológicos del producto

Código: para poder realizar la trazabilidad del producto

Cantidad de producto

En azul están los elementos obligatorios

“¿TE CUIDAS?”



**¿Alguna vez te has parado a mirar los ingredientes de ese producto que aplicas diariamente sobre tu piel o la de tus peques?**

Es muy complicado saber interpretar con certeza los componentes que tienen esos cosméticos, en las próximas píldoras iremos a lo más práctico.

“¿TE CUIDAS?”



¡MUCHAS GRACIAS POR ACCEDER!  
Nos vemos en la próxima Píldora.



*“Ser libre hoy, es estar informado” George Menager.*