

“¿NUEVOS PROPÓSITOS?”



¿Te has propuesto alguna meta u objetivo nuevo?.

“¿NUEVOS
PROPÓSITOS?”

Desde aquí os planteamos uno muy sencillo: aprender un poco más sobre lo que comemos o comen nuestro@s peques.



Esta píldora es distinta, no os vamos a dar información, sino que os la vamos a pedir.

Os proponemos (antes de entrar en materia la semana que viene) que echéis un vistazo a la lista de ingredientes de 3 productos que seguramente tendréis en casa (a ver qué os llama la atención):

- un paquete de galletas
- un envase de jamón york/pechuga de pavo...
- un envase de zumo

“¿NUEVOS
PROPÓSITOS?”

*“¿NUEVOS
PROPÓSITOS?”*

**POCO A POCO VAMOS A APRENDER
A ANALIZAR Y ENTENDER EL
ETIQUETADO DE AQUELLOS
PRODUCTOS QUE LLENAN
NUESTRA DESPENSA O NEVERA:
ECHA UN VISTAZO EN CASA.**



¡MUCHAS GRACIAS POR ACCEDER!
Nos vemos en la próxima Píldora.



“La mente es como un paracaídas: sólo funciona si se abre” Albert Einstein.