

# Ficha Resumen



## Taller de educación del consumidor: “Las etiquetas de los alimentos hablan”

El etiquetado de los alimentos nos aporta una información muy útil sobre el producto que vamos a comprar, además, nos facilita elegir de acuerdo con nuestros gustos y preferencias.

Disponer de alimentos de buena calidad, nutritivos e inocuos para la salud, es un derecho fundamental de los ciudadanos y todos los eslabones de la cadena alimentaria tienen un papel y una responsabilidad para conseguir la seguridad alimentaria de los productos, además, la etiqueta nos indica que un producto reúne las condiciones que exige la normativa vigente.

Es por esto, desde el Consorcio Extremeño de Información al consumidor consideramos de vital

importancia saber identificar los datos que debe tener la etiqueta de un producto alimentario en pro de nuestra salud y seguridad.



### **Objetivos:**

---

Aprender a leer los datos que contienen las etiquetas de los productos alimentarios.  
Ser conscientes de la importancia de estar bien informados a este respecto.

### **Contenidos:**

---

Cadena alimentaria.

Datos que deben tener las etiquetas de los productos alimentarios, según normativa vigente.

### **Destinatarios:**

---

Este taller se destina para alumnos de educación primaria, ESO y Bachillerato, además de Escuelas Profesionales y población adulta en general.

### **Temporalización:**

---

La duración del taller será de una hora, aproximadamente.

Para más información, visite nuestra web:  
<https://saludextremadura.ses.es/masamano>  
[consultamasamano@salud-juntaex.es](mailto:consultamasamano@salud-juntaex.es)