

Ficha Resumen



Taller de educación del consumidor: “Fomento del consumo de frutas”

Es muy importante que en la medida de lo posible se adquiera desde pequeños un patrón alimentario saludable, incidiendo sobretodo en el fomento del consumo de frutas para adquirir hábitos alimentarios saludables.



Objetivos:

- ☐ Ofrecer a los alumnos unas pautas sencillas de alimentación saludable.
- ☐ Hacer entender a los alumnos la importancia del consumo de frutas.

Contenidos:

⇒Alimentación saludable: consumo de frutas variadas.

Destinatarios:

Este taller se destina para alumnos de educación infantil y 1º ciclo de primaria.

Temporalización:

La duración del taller será de una hora, aproximadamente.

Para más información, visite nuestra web:
<https://saludextremadura.ses.es/masamano>
consultamasamano@salud-juntaex.es