

## VIII edición de las Jornadas de Mayores. PLANNING DE ACTIVIDADES

MANCOMUNIDAD	LOCALIDAD	LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD
<b>VALLE DEL ALAGÓN</b>	ALDEHUELA DEL JERTE	CASA DE LA CULTURA	Viernes 5 de octubre	10.00h-ruta "los tesoros de mi pueblo" 11.00h-charla "ahorrar en tiempos revueltos" 11.30h-actividad "lúdico deportiva" 12.00h-concurso y cata de tortillas 13.00h-clausura
	CARCABOSO	CENTRO DE DIA	Martes 9 de octubre	10.00h-ruta "los tesoros de mi pueblo" 11.00h-charla "ahorrar en tiempos revueltos" 11.30h-actividad "lúdico deportiva" 12.00h-concurso y cata de tortillas 13.00h-clausura
	VALDEOBISPO	PABELLON	Miércoles 10 de octubre	10.00h-ruta "los tesoros de mi pueblo" 11.00h-charla "ahorrar en tiempos revueltos" 11.30h-actividad "lúdico deportiva" 12.00h-concurso y cata de tortillas 13.00h-clausura

MANCOMUNIDAD	LOCALIDAD	LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD
MANCOMUNIDAD TAJO SALOR	ALCANTARA	CENTRO DE MAYORES DEL SEPAD	Martes 2 de Octubre	10.30h - Charla formativa de consumo general y difusión de la guía de consumo de mayores
MANCOMUNIDAD SIERRA DE MONTÁNCHÉZ	ALCUÉSCAR	CENTRO DE MAYORES DEL SEPAD	Miércoles 17 de Octubre	12.00h - Charla formativa de consumo general para el Día de Mayores

MANCOMUNIDAD	LOCALIDAD	LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD
MANCOMUNIDAD COMARCA DE OLIVENZA	HIGUERA DE VARGAS		Jueves 25 de octubre	Semana del mayor actividad de "Reciclar es de sabios".
MANCOMUNIDAD SIERRA SUROESTE	JEREZ DE LOS CABALLEROS		Viernes 26 de octubre	11:30 h - Actividad "Pon a prueba tus conocimientos en telefonía móvil y reciclaje"

MANCOMUNIDAD	LOCALIDAD	LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD
MANCOMUNIDAD COMARCA DE OLIVENZA	HIGUERA DE VARGAS		Jueves 25 de octubre	Semana del mayor actividad de "Reciclar es de sabios".
MANCOMUNIDAD SIERRA SUROESTE	JEREZ DE LOS CABALLEROS		Viernes 26 de octubre	11:30 h - Actividad "Pon a prueba tus conocimientos en telefonía móvil y reciclaje"

<b>MANCOMUNIDAD</b>	<b>LOCALIDAD</b>	<b>LUGAR</b>	<b>FECHA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
<b>MANCOMUNIDAD COMARCA DE TRUJILLO</b>	IBAHERNANDO	RESIDENCIA ELADIO VIÑUELA	Martes 9 de octubre	10 a 13 h. - Talleres de memoria, igualdad y crea con tus manos.
<b>MANCOMUNIDAD INTEGRAL VILLUERCAS- IBORES-JARA</b>	VILLAR DEL PEDROSO	CASA DEL LABRADOR	Miércoles 10 de octubre	9:30 a 13 h. - Desayuno saludable, taller de memoria, igualdad y crea con tus manos.
<b>MANCOMUNIDAD COMARCA DE TRUJILLO</b>	SANTA CRUZ DE LA SIERRA	CASA DE LA PLAZA	Jueves 18 de octubre	9:30 a 13 h. - Desayuno saludable, taller de memoria, igualdad y crea con tus manos.
<b>MANCOMUNIDAD INTEGRAL VILLUERCAS- IBORES-JARA</b>	CASTAÑAR DE IBOR	CASA DE LA CULTURA	Lunes 22 de octubre	9:30 a 13 h. - Desayuno saludable, taller de memoria, igualdad y crea con tus manos.

MANCOMUNIDAD	LOCALIDAD	LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD
MANCOMUNIDAD DE TENTUDÍA	MONESTERIO	CID TENTUDIA	Miércoles 17 de octubre	10.30 h. - CONCENTRACIÓN: en el patio de moreras. Dinamización Deportiva Charla de consumo: "Las etiquetas de los alimentos hablan". Concurso de tortilla de patata. Tentempié

MANCOMUNIDAD	LOCALIDAD	LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD
TIERRA DE BARROS-RIO MATACHEL	HORNACHOS		Miércoles 3 de octubre	11-14h - Charla "A mí no me engañan, camino que se sabe, bien se anda" Certamen de tortilla de patatas.

MANCOMUNIDAD	LOCALIDAD	LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD
<p><b>MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS ZONA CENTRO</b></p>	<p>TRUJILLANOS</p>	<p>*Cada actividad tiene indicado el lugar.</p>	<p>Miércoles, 24 de octubre</p>	<p>9:30-10:30 horas: DESAYUNO EXTREMEÑO (Migas y Café a cargo del Ayuntamiento en el Hogar del pensionista)</p> <p>10:30-11:30 horas: TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA en el salón de la Casa de la Cultura. Actividad de ejercicio físico a cago de Gustavo Espinosa, técnico deportivo de la Mancomunidad Integral Municipios Centro.</p> <p>11:30-12:45 horas: CHARLA INFORMATIVA (Telefonía, Gas y Electricidad). Actividad a cargo de los Técnicos del Consorcio Extremeño de Información al Consumidor, pertenecientes al Instituto de Consumo de Extremadura.</p> <p>12:45- 13:45 horas: Taller de Risoterapia. Actividad a cargo de la trabajadora social y el técnico deportivo de la Mancomunidad Integral de Municipios Centro.</p>

MANCOMUNIDAD	LOCALIDAD	LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD
<p><b>MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS ZONA CENTRO</b></p>	<p>ALJUCÉN</p>	<p>SALÓN DEL BAR SERGIO de la localidad</p>	<p>Jueves, 25 de octubre</p>	<p>9:30-10:00 horas: DESAYUNO EXTREMEÑO (Migas y Café a cargo del Ayuntamiento)</p> <p>10:00-11:00 horas: TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA. Actividad de ejercicio físico a cargo de Gustavo Espinosa, técnico deportivo de la Mancomunidad Integral Municipios Centro.</p> <p>11:15-12:30 horas: CHARLA INFORMATIVA (Telefonía, Gas y Electricidad). Actividad a cargo de los Técnicos del Consorcio Extremeño de Información al Consumidor, pertenecientes al Instituto de Consumo de Extremadura.</p> <p>12:30- 13:15 horas: Taller de Risoterapia. Actividad a cargo de la trabajadora social y el técnico deportivo de la Mancomunidad Integral de Municipios Centro.</p> <p>13:15 horas: Aperitivo a cargo del Ayuntamiento de Aljucén.</p>

MANCOMUNIDAD	LOCALIDAD	LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD
<p><b>MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS ZONA CENTRO</b></p>	<p>MIRANDILLA</p>	<p>CENTRO DE DÍA de la localidad.</p>	<p>Viernes, 26 de octubre</p>	<p>9:30-10:00 horas: DESAYUNO EXTREMEÑO (Migas y Café aportado por el Ayuntamiento)</p> <p>10:00-11:00 horas: TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA Actividad de ejercicio físico a cargo de Gustavo Espinosa, técnico deportivo de la Mancomunidad Integral Municipios Centro.</p> <p>11:15-12:30 horas: CHARLA INFORMATIVA (Telefonía, Gas y Electricidad). Actividad a cargo de los Técnicos del Consorcio Extremeño de Información al Consumidor, pertenecientes al Instituto de Consumo de Extremadura.</p> <p>12:30-13 horas: Toma de tensión y glucosa. Actividad a cargo del técnico de salud Antonio Cañamero.</p> <p>13:00- 13:45 horas: Taller de Risoterapia. Actividad a cargo de la trabajadora social y el técnico deportivo de la Mancomunidad Integral de Municipios Centro.</p> <p>13:45 horas: Aperitivo a cargo del Ayuntamiento de Mirandilla.</p>