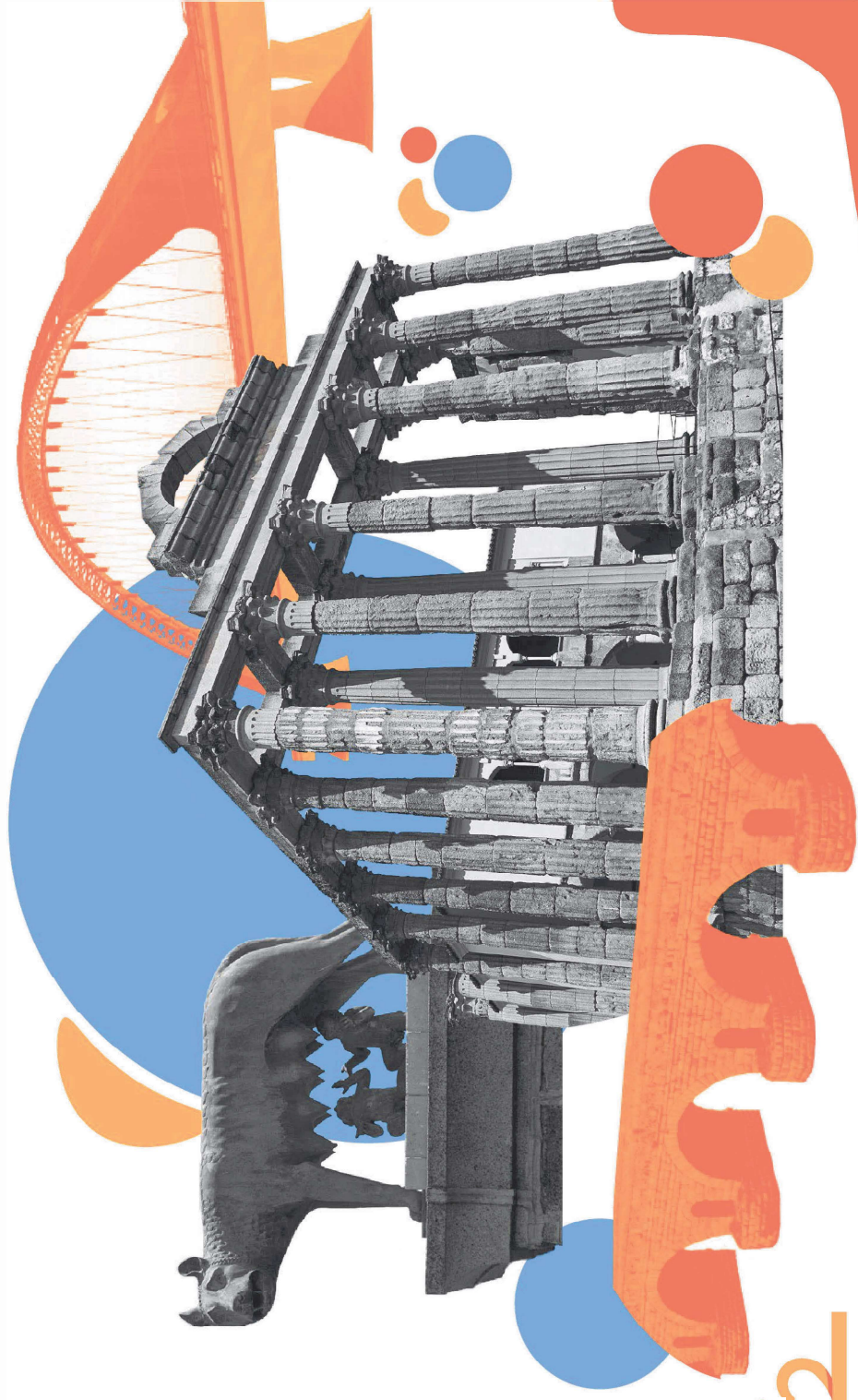


JORNADAS EXTREMENAS DE HUMANIZACIÓN EN CUIDADOS CRÍTICOS

16 y 17 de noviembre de 2023



CON EL AVAL CIENTÍFICO DE





Contenidos

01	Carta de presentación	03
02	Programa preliminar	06
03	Participación Objetivos Formato	10



Estimados amigos y compañeros:

Como ya sabéis, en 2015 se comenzó a gestar un proyecto dirigido a la humanización de los cuidados intensivos con la finalidad de ofrecer una metodología para que las UCI prestasen una atención de excelencia, humanizada y centrada en las personas, convirtiéndose en lugares más amables para los pacientes, las familias y los profesionales que en ellas desempeñan su labor.

UCI se comenzó a escribir con “H de Humano” y nació el Proyecto HU-CI, un grupo de investigación multidisciplinar compuesto por personal médico y de enfermería que desarrolla su labor en unidades de cuidados intensivos, junto a pacientes, familiares y otros profesionales como psicólogos, diseñadores, interioristas, arquitectos...

Desde 2019, el Servicio de Medicina Intensiva (SMI) del Hospital de Mérida (HM) ha realizado actividades y avances significativos en su actividad con la intención de sumarnos a este movimiento y ser parte importante de él, además de colaborar en las iniciativas que desde la Subdirección de Cuidados y Humanización de la Asistencia (Dirección General de Asistencia Sanitaria) del Servicio Extremeño o de Salud se nos proponen.

Llegados a este punto, el SMI HM os quiere hacer partícipes de su intención de celebrar en nuestra ciudad los días 16 y 17 de noviembre de 2023 las **“PRIMERAS JORNADAS EXTREMEÑAS DE HUMANIZACIÓN EN CUIDADOS CRÍTICOS”**.

Se abre ante nosotros una tarea ingente, pues nos hemos marcado el objetivo de poner en valor todas las acciones que en los últimos años se están haciendo en nuestras unidades de críticos para convertirlas en lugares más cercanos y humanizados al tiempo que se mantienen e incluso elevan los niveles de competencia médica y técnica que se requieren en ellas.





Y todo ello, sin olvidar, como no puede ser menos, las especiales circunstancias a las que nos ha sometido la pandemia de COVID-19, que ha marcado de forma indeleble nuestra actuación de los últimos tres años y condiciona nuestro futuro próximo.

Queremos igualar la excelencia de las actividades científicas y de divulgación en forma de congresos y jornadas que se están realizando fuera de Extremadura, buscando desde la primera edición que estas jornadas extremeñas se conviertan no solo en un referente en nuestro ámbito regional sino que tengan trascendencia más allá de nuestras áreas sanitarias, como de hecho empezamos a conseguir con la exposición de actividades y proyectos en otros foros especializados en la humanización de la asistencia sanitaria en general y del paciente crítico de forma más concreta.

Y lo hacemos con la intención de perdurar en el tiempo, de forma que se convierta en una actividad anual, consolidada y esperada por su capacidad de generar ilusión, liderazgo y conocimiento sobre aspectos trascendentales de la atención al paciente crítico.

Para ello estamos elaborando un programa científico, del cual os participamos un adelanto preliminar, en el que se contemplan aspectos relacionados con la atención al paciente, a las familias y como no podría ser menos, a los profesionales sanitarios implicados en el proceso.

Pretendemos conseguir beneficios para la sociedad en la que trabajamos mediante la aportación de nuestras



distintas áreas de conocimiento en medicina y enfermería crítica, desarrollo tecnológico, formación y transferencia de este, innovaciones en estrategias de gestión, organización asistencial y participación de familias y asociaciones de pacientes. Y todo ello con el objetivo irrenunciable de conseguir entornos más humanos en las unidades que se traducen en una mejor atención a los pacientes, un soporte emocional amplio y suficiente a las familias y un desarrollo profesional de los integrantes de nuestros equipos



sanitarios acorde con una alta exigencia pero ejercido en un ámbito que no suponga un deterioro personal progresivo e irreparable. Implicamos en esta empresa no solo a los integrantes del SMI HM, sino que son colaboradores activos los compañeros de la UCI pediátrica del Hospital materno infantil de Badajoz y de la Unidad de neonatología del servicio de Pediatría del Hospital de Mérida. Asimismo, es nuestro deseo servir como nexo de unión con el resto de servicios de medicina intensiva del SES para lo cual estamos desarrollando espacios en el programa preliminar para que compartan con nosotros sus realidades y proyectos de futuro en este ámbito.

Asimismo contamos con colaboradores integrantes del proyecto HUCI y del grupo ITACA, de reconocida relevancia y prestigio a la hora de dotar a nuestras jornadas de un nivel relevante a nivel nacional tanto por su conocimiento como por su implicación en el tema que nos ocupa.

Destacar también el carácter interdisciplinar con el que nacen estas jornadas, integrando en la asistencia humanizada al paciente crítico a médicos intensivistas, DUE, TCAE, fisioterapeutas, rehabilitadores, terapeutas ocupacionales, psicólogos y en general, a cualquier persona que, bien como paciente, familia o trabajador sanitario pueda tener relación con una unidad de cuidados intensivos en algún momento de su vida.

Y todo ello sin olvidar que Mérida nos presta un marco extraordinario no solo por contar con auditorios de

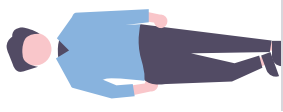
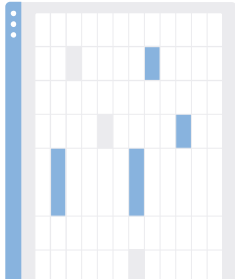
características inigualables para la organización del evento científico como tal, sino que ofrece el mejor nudo de comunicaciones que une nuestras áreas sanitarias facilitando el desplazamiento a los participantes y además su amabilidad conocida con el visitante y su generosa riqueza cultural y patrimonial favorecen el espacio emocional para actividades que consoliden las nuevas ideas y sensaciones creativas que sin duda van a nacer de este encuentro.

En nombre del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital de Mérida y de todos los servicios que esperamos se integren en este proyecto os pedimos vuestra colaboración y apoyo a la hora llevar a buen puerto esta idea con la que pretendemos dar a conocer no solo aspectos significativos de la asistencia que se ofrece al paciente crítico en nuestro sistema sanitario sino también de los ilusionantes proyectos de futuro que se están desarrollando en nuestras unidades de Cuidados intensivos

Gracias por acompañarnos

Servicio de Medicina Intensiva | Hospital de Mérida

Comité organizador de las I Jornadas Extremeñas de Humanización en Cuidados Críticos



El comité científico de las Jornadas ha conformado un programa ambicioso, donde se tocan aspectos relacionados con proyectos y actividades esenciales para dar a conocer el avance importantísimo realizado en los últimos años en este ámbito de la atención sanitaria en nuestras unidades.

Así destacamos en él la comunicación de la experiencia adquirida en las consultas de SÍNDROME POSTUCI en Mérida como ejemplo, con más de 100 pacientes dados de alta ya desde su inicio; los nuevos protocolos de atención para la prevención del delirio en el paciente crítico; las mesas dedicadas especialmente al ámbito de los cuidados críticos pediátricos y a aspectos relacionados con el síndrome de "burnout" en el trabajador sanitario en la UCI, y sobre todo, la participación por parte de pacientes y familiares de sus experiencias, sensaciones y vivencias en la relación con la unidad de cuidados intensivos.

Os trasladamos el programa preliminar, susceptible de cambios aun, pero con una estructura muy parecida a la que será su configuración definitiva.



JORNADAS EXTREMEÑAS DE
HUMANIZACIÓN
EN CUIDADOS CRÍTICOS
16 y 17 de noviembre de 2023

Servicio de medicina Intensiva
Hospital de Mérida



17:30 – 18:00

PAUSA CAFÉ

18:00 – 20:00

MESA 4: “La visión desde el otro lado”

Moderador: *D^a. Susana Bárcenas Bárcenas.*

D.U.E Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida.

EXPERIENCIA 4.1: Familia UCI Hospital de Mérida *D^a. Paulina Jiménez Falcón. Técnica Cuidados Auxiliares de Enfermería Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida.*

Moderadora: *D^a. Pilar Sánchez Puente*

D.U.E Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida

EXPERIENCIA 4.2: Paciente UCI Hospital de Mérida

Moderadora: *D^a. Pilar Sánchez Puente.*

D.U.E Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida.

EXPERIENCIA 4.3: Familia UCI Materno- Infantil (Badajoz)

Moderadora: *D^a Esther Venegas Sayago*

D.U.E Unidad Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital Materno Infantil (Badajoz).

Discusión (10-15 min)

**JORNADAS EXTREMEÑAS DE
HUMANIZACIÓN
EN CUIDADOS CRÍTICOS**
16 y 17 de noviembre de 2023

Servicio de medicina Intensiva
Hospital de Mérida



Viernes- 17 Noviembre 2023

9:00 – 11:00

MESA 5: “Bienestar del paciente y cuidados centrados en la familia”

Moderador: *D. Sergio Barrena Galán.*

Supervisor Enfermería Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida.

PONENCIA 5.1: “Importancia de los terapeutas ocupacionales en las unidades de críticos”

Ponente: *D^a Ana Rondón Sánchez.*

Presidenta Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Extremadura.

PONENCIA 5.2: “Escuela de familiares”

Ponentes: *D^a María Luisa Rodríguez de la Cruz.*

Técnica Cuidados Auxiliares de Enfermería Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida.

D. Francisco Pozo Gallardo.

D.U.E Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida.

PONENCIA 5.3: “Contención Zero”

Ponente: *D^a Pilar Sánchez Puente.*

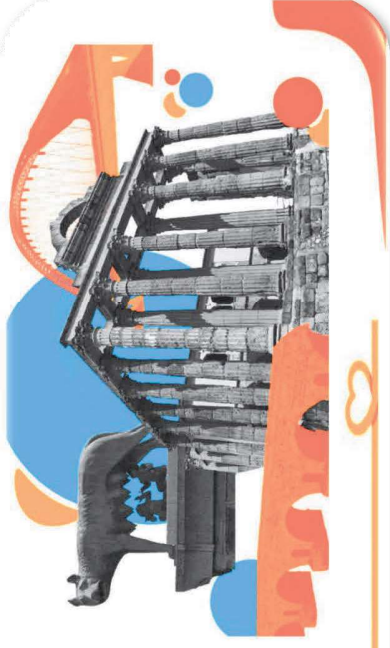
D.U.E Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida.

D^a Macarena Álvarez Vázquez.

Técnica Cuidados Auxiliares de Enfermería Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida.

**JORNADAS EXTREMEÑAS DE
HUMANIZACIÓN
EN CUIDADOS CRÍTICOS**
16 y 17 de noviembre de 2023

Servicio de medicina Intensiva
Hospital de Mérida



	<p>PONENCIA 5.4: “Protocolo de movilización temprana” Ponente: <i>D^a Fátima Alfonso Martínez.</i> <i>D.U.E Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida.</i></p> <p>Discusión (10-15 min)</p>
11:00 – 11:30	PAUSA CAFÉ
11:30 – 13:00	<p>MESA 6: “H- Extremadura” Moderador: <i>Dr. Miguel Francisco Benítez Morillo.</i> <i>Jefe de Servicio Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida.</i></p> <p>Ponentes invitados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Representantes SEXMICYUC y de las Unidades de Cuidados Intensivos de Extremadura: - SEXMIXCYUC// Complejo Universitario de Badajoz: <i>Dr, Demetrio Pérez Civantos . Pte de SEXMICYUC</i> - Hospital San Pedro de Alcántara/ Universitario (Cáceres). <i>Dra Marta Montans, jefa de Servicio medicina Intensiva</i> - Hospital Don Benito- Villanueva. <i>Dr Manuel Cidoncha , jefe de servicio de Medicina Intensiva</i> - Hospital Virgen del Puerto (Plasencia). <i>Dr Fernando Bueno , jefe de servicio de Medicina Intensiva</i> - Hospital de Zafra. (por confirmar) - Hospital Materno- Infantil (Badajoz).(Por confirmar) - Hospital de Portalegre/Lisboa. Por confirmar
13:00 – 14:00	<p>CIERRE DE LAS JORNADAS: <i>Dr. Miguel Francisco Benítez Morillo.</i> <i>Jefe de Servicio Unidad Cuidados Intensivos Hospital de Mérida.</i> Representantes políticos y autoridades sanitarias invitados a las jornadas.</p>



Participantes

Se prevé una asistencia de 100 participantes. Nuestro fin sin embargo es llegar a las máximas cotas de difusión por lo que en caso de conseguir el apoyo financiero suficiente, podría ampliarse el número de asistentes de forma presencial y promover un soporte en "streaming" para lograr una mayor audiencia . .



Objetivo

- Dar a conocer los programas de humanización de las unidades de críticos de Extremadura con especial atención en esta primera edición al Servicio de Medicina Intensiva de Mérida.
- Impulsar nuevos proyectos de humanización en nuestras unidades, posicionándonos a nivel nacional e internacional.
- Establecer nuevos vínculos de unión entre las unidades de críticos de Extremadura y el proyecto HUCI.
- Acercar las UCI al tejido social de nuestras áreas sanitarias, intercambiando conocimientos, experiencias y debatiendo sobre necesidades y posibles soluciones .



Formato de las jornadas y programa científico

- En esta primera edición el formato será el de sucesión de mesas redondas con tres o cuatro ponencias y tiempo de discusión al final de cada una de ellas con la figura de uno o dos moderadores por mesa.
- En ediciones sucesivas se ampliará el formato con un "call for papers" de ámbito nacional.



Avales y acreditaciones científicas

- Contamos con el aval científico de SEMICYUC
- Esta previsto solicitar los avales de proyecto HUCI, Y SEMICYUC así como la calificación de interés científico por mediación de la Escuela de ciencias de la salud y asistencia social de Extremadura. ECSAS
- Se estudiará la pertinencia de solicitar el aval y apoyo de otras sociedades y entidades médicas y de enfermería.



Inscripciones, mailing y bases de datos

- **GESTIONADAS POR LA SECRETARÍA TÉCNICA.**
- Se postula un importe máximo de 200 euros, que incluye la inscripción y asistencia a todas las ponencias y actividades científicas, los coffee-break de los dos días, y un almuerzo y cena de trabajo a celebrar el jueves 16 de noviembre.
- Se contemplan inscripciones con cuota reducida para colectivos específicos (estudiantes, médicos residentes, familiares o miembros de asociaciones de pacientes).
- Las jornadas se realizan sin ánimo de lucro, por lo que todo el soporte económico (subvenciones, inscripciones y patrocinios) van dedicados a cubrir los gastos generados por la organización de las actividades y los ponentes que así lo requieran para posibilitar su participación en el evento.



Alojamiento y manutención

- La organización de las jornadas no se ocupará de ningún aspecto relacionado con alojamiento o manutención de los participantes en las jornadas, corriendo de cuenta de ellos la reserva, gestión y abono de los mismos.
- Con respecto a los ponentes de fuera de Extremadura, la organización de las jornadas se hará cargo de los gastos de viaje, dietas y honorarios que se generen.



Redes sociales, web, soporte informatico

- Aunque se antoje indispensable, para una difusión amplia de las jornadas, este es uno de los puntos que en caso de no disponer de suficiente soporte económico se vera afectado, aunque ya se están explorando opciones como usar las redes sociales del área sanitaria de Mérida y el apartado en la página web que esta pone a disposición del SMI de Mérida.
- Actualmente esta diseñada una pagina web y una plataforma de inscripción que se pondrá en uso en los próximos días.

<https://humanizacionucimerida.com/inicio/>

- El proyecto de difusión de las Jornadas contempla la propagación de las mismas mediante streaming así como la grabación de las ponencias para ser ofrecidas con posterioridad en la pagina web de las jornadas

- Esperamos poder ofrecer esta opción puesto que como anteriormente hemos avanzado, el principal objetivo de esta iniciativa es llegar la mayor cantidad posible de personas para conseguir una movilización efectiva tanto de la profesión sanitaria implicada como de la sociedad civil y por ello de los representantes sanitarios como políticos que son en ultima instancia los que tiene la posibilidad de facilitar los recursos para mejorar este aspecto de la atención a pacientes familias y profesionales.

- La capacidad de generar recursos económicos de estas 11 Jornadas Extremeñas de Humanización en Cuidados Críticos supondrá que pueda mejorarse la cobertura mediática de las mismas.

Participación Objetivos Formato



SopORTE institucional

- En el ambito sanitario actualmente contamos con el apoyo de la Gerencia de área de Mérida y de la Subdirección de Cuidados y Humanización de la Asistencia (Dirección General de Asistencia Sanitaria) del Servicio Extremeño de Salud.
- Igualmente contamos con el apoyo institucional del Excmo. Ayuntamiento de Mérida



Sede

- Mérida:
- **TEATRO MARÍA LUISA**



Organizador

- **Servicio de Medicina Intensiva. Hospital de Mérida.**
- **Entidades y sociedades colaboradoras:**
 - UCI pediátrica HMI Badajoz.
 - Servicio de Pediatría . H de Mérida
 - SEXMYCYUC



Fecha

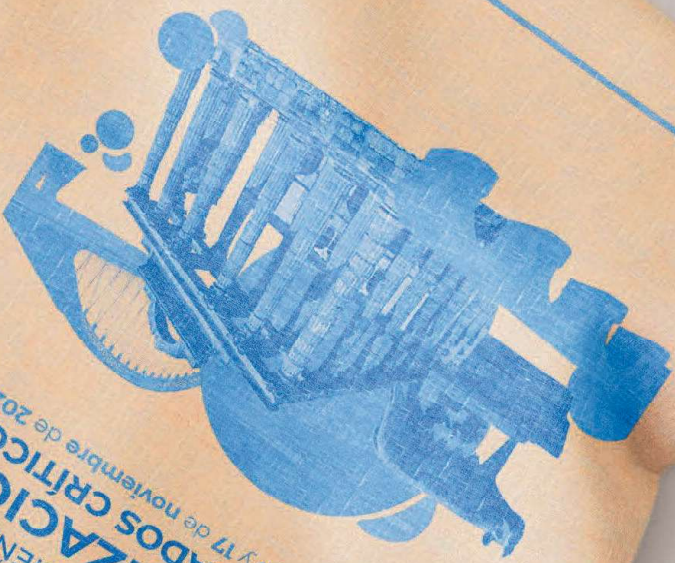
16 y 17 de noviembre de 2023.

SECRETARIA TÉCNICA:

CULTURA EN MIS TACONES.
FUNDESALUD



JORNADAS EXTREMADAS DE
HUMANIZACIÓN
EN CIUDADOS CRÍTICOS
16 y 17 de noviembre de 2023



Servicio de medicina intensiva
Hospital de Mérida

JORNADAS EXTREMEÑAS DE **HUMANIZACIÓN** EN CUIDADOS CRÍTICOS

16 y 17 de noviembre de 2023



ÁREA
SALUD
MÉRIDA



JORNADAS EXTREMEÑAS DE
HUMANIZACIÓN
EN CUIDADOS CRÍTICOS
16 y 17 de noviembre de 2023



Juan Manuel
García Martínez
Organización

JORNADAS EXTREMEÑAS DE **HUMANIZACIÓN** EN CUIDADOS CRÍTICOS

16 y 17 de noviembre de 2023

