



CÓMO ACTUAR ANTE LAS HIPOGLUCEMIAS

¿Qué es una hipoglucemia?

Descenso brusco de la glucemia
capilar por debajo de 70 mg/dl



Síntomas de una hipoglucemia



Leves:

- Palidez
- Temblores
- Latidos rápidos
- Sudoración
- Nerviosismo
- Vértigo
- Hambre
- Visión Borrosa
- Cansancio
- Cefaleas

Graves:

- Confusión
- Pérdida de conciencia
- Desorientación
- Convulsiones

Hipoglucemias leves

- Confirmar que se está en hipoglucemia.
- Administrar azúcar.



Niños 10 g

10 g disueltos en agua.



2 Pastillas o bien,
2 Sobres (5 g cada uno).



100 ml (con azúcares
añadidos).



Medio vaso.

Adultos 15 g

15 g disueltos en agua

3 Pastillas o bien,
1 Sobre (15 g).

200 ml con azúcares
añadidos.

3/4 de vaso.

Los síntomas suelen ceder a los 5-10 minutos.

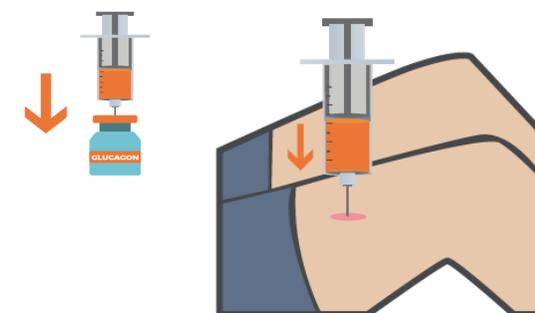
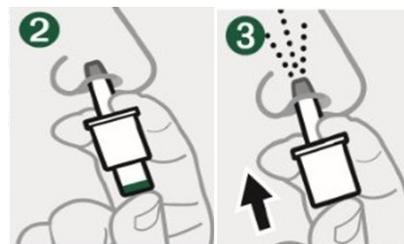
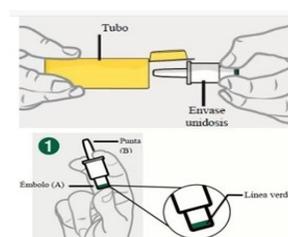
- Repetir la glucemia a los 15 minutos.
Si es necesario, volver a administrar azúcar.

Hipoglucemias graves

- Se precisa ayuda de otra persona para resolverla.
- No proporcionar alimentos ni bebidas.
- Administrar Glucagón.

Glucagón intranasal

Glucagón inyectable



Dosis de glucagón:

1 ml: peso igual o superior a 25 kg
0,5 ml: peso inferior a 25 kg

- ✓ Si hay recuperación (glucemia mayor de 70 mg/dl), dar hidratos de carbono de absorción lenta (pan, galletas, cereales integrales...) y realizar controles glucémicos cada 15 minutos.
- ✗ Si no hay recuperación, se necesitará recibir atención médica.

En hipoglucemias debidas a consumo de alcohol,
el glucagón no es eficaz.
Se debe avisar al servicio de urgencias.

Emergencias
112