

## Hoja informativa sobre Sarna.

Esta hoja es informativa, y en ningún caso puede sustituir el diagnóstico realizado por el médico.  
Si tienes dudas acerca de esta enfermedad, o crees que puedes padecerla, consulta con tu médico.

### En este documento se proporciona información sobre:

¿QUÉ ES LA SARNA?: infección de la piel por ácaros.

¿QUÉ SIGNOS Y SÍNTOMAS DA?: picor y surcos en la piel.

¿CÓMO SE TRANSMITE?: contacto estrecho piel a piel y prolongado.

¿QUIÉN TIENE MÁS RIESGO DE INFECCIÓN GRAVE?: personas con las defensas bajas y ancianos.

¿LOS ANIMALES LA TRANSMITEN?: no.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?: lo diagnostica el médico, mirando la piel.

¿EXISTE TRATAMIENTO?: sí, lociones y champú.

### ¿QUÉ ES LA SARNA?

La sarna es una infección de la piel producida por un ácaro microscópico, el *Sarcoptes Scabiei*.

Esta infección es frecuente, se encuentra en todo el mundo, y afecta a gente de todas las razas y clases sociales.

La sarna se extiende rápidamente en condiciones de hacinamiento, donde es frecuente el contacto estrecho entre la gente, tocando piel con piel, como hospitales, cuarteles, residencias, locales con niños, etc.



### ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA SARNA?

- Irritaciones en la piel con forma de granitos pequeños, surcos o sarpullidos en la piel, especialmente entre la raíz de los dedos, pliegues de piel de las muñecas, los codos o las rodillas, el pene, los pechos o las escápulas en la parte alta de la espalda.
- Picazón fuerte, por todo el cuerpo, sobre todo por la noche.
- Arañazos en la piel causados por rascarse con demasiada fuerza.

### ¿CÓMO HE COGIDO LA SARNA?

Con un contacto prolongado, tocando piel con piel, con una persona que ya la tenía.

El contacto debe ser por un tiempo largo (un apretón de manos rápido o un abrazo normalmente no contagian).

La infección se propaga con facilidad a los que conviven en la misma casa y a la pareja sexual del que tiene sarna.

También se puede producir por compartir la ropa, las toallas y dormir en la misma cama que el que está enfermo.

### ¿QUIÉN TIENE MÁS RIESGO DE PADECER UNA INFECCIÓN GRAVE?

Las personas que tienen las defensas bajas y los ancianos pueden padecer una forma más grave, que se llama sarna noruega.

### ¿DESPUÉS DE CONTAGIARSE, CUÁNTO TIEMPO PASA HASTA QUE EMPIEZAN LOS SÍNTOMAS?

Si nunca se ha tenido sarna antes, los síntomas pueden tardar en aparecer entre un mes y un mes y medio. Si la persona que se ha contagiado ya ha tenido sarna antes, puede tardar varios días en empezar a picarle y aparecer lo surcos. La persona que haya pasado ya la sarna no queda protegida contra la enfermedad, y puede volver a pasarla en el futuro.

### ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA SARNA?

Normalmente viendo el médico los surcos y el sarpullido. A veces se pueden hacer pruebas en la piel para buscar ácaros, huevos de ácaros o material fecal de estos.

### ¿TIENE TRATAMIENTO?

Sí. Hay varias lociones que se pueden utilizar. Es importante seguir siempre las instrucciones que te dé tu médico. Normalmente, se aplica la loción desde el cuello hasta los pies, y se deja toda la noche así mientras se duerme. Por la mañana, hace falta ducharse para quitar la loción. Después, ponte ropa limpia.

La ropa, toallas, mantas y sábanas usadas por la persona con sarna desde dos días

antes de empezar el tratamiento deben lavarse con agua caliente (60° C). A veces, es necesario repetir este mismo tratamiento una semana después.

Las mujeres embarazadas y los niños reciben algunas veces dosis más pequeñas del tratamiento.

### ¿A QUIÉN HAY QUE DARLE EL TRATAMIENTO?

A todos los que tengan un diagnóstico de sarna. También a la pareja sexual de estos, y a los que tengan un contacto estrecho y prolongado.

Si el médico ha dicho que toda la familia debe recibir el tratamiento, todos los familiares tienen que ponérselo el mismo día.

### ¿CUÁNTO TARDARÉ EN PONERME BIEN?

La picazón puede durar dos o tres semanas más, pero eso no significa que estés todavía infectado. Si la picazón es muy grande, puede que el médico te dé algún medicamento para que te pique menos. Uno o dos días después de un tratamiento bien hecho, no deberían aparecer nuevos surcos ni sarpullidos.

### ¿CUÁNTO TIEMPO VIVEN LOS ÁCAROS QUE PROVOCAN LA SARNA?

Si no están en el cuerpo de una persona no pueden vivir más de 2-3 días. Cuando sí están en el cuerpo de una persona, un ácaro adulto femenino puede llegar a vivir hasta un mes.

### ¿LA SARNA ME LA PUEDE PEGAR MI PERRO O MI GATO?

No. Las mascotas pueden tener un tipo de sarna diferente. Si el animal tiene sarna y está en contacto estrecho con el dueño, el ácaro se puede meter en la piel causando irritación y picazón. Sin embargo, el ácaro muere en un par de días y no se reproduce. Por eso, se puede tener irritación durante algunos días, pero no es necesario tomar ninguna medicación. Al animal sí hay que ponerle tratamiento, porque si no puede que la picazón aparezca varias veces.