

GASTROENTERITIS por virus

- **Varios tipos de virus** pueden provocar gastroenteritis.
- **Son contagiosas**. Incluso días después de que hayan desaparecido los síntomas.
- Síntomas: **diarreas**, náuseas, **vómitos** y **dolor abdominal**. A veces, fiebre.
- Suelen resolverse sin problemas.
- **Pueden ser graves en personas vulnerables**.

RECOMENDACIONES

- **Lávate frecuentemente las manos** con agua y jabón. Indispensable a la hora de ir al baño y cuando se vaya a comer o a preparar alimentos.
- **No prepares, manipules alimentos ni cuides a otras personas si estás enfermo/a.**
- **Lava siempre frutas y verduras y cocina los alimentos adecuadamente.**
- **Limpia y desinfecta** los baños usados por los enfermos/as. También las zonas donde se haya vomitado.
- Cuida que **la ropa se lave bien**.
- **Ventila** las estancias.
- Las **personas sanas y las mascotas no** deben **contactar físicamente** con las personas enfermas.



En caso de que aparezca, **beber abundantes líquidos** es fundamental. No beber alcohol.