

Ante gripe, covid y otras infecciones respiratorias...

Sigue estas recomendaciones básicas:

- Utiliza mascarilla.
- Extrema la higiene de manos.
- Cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado al toser o estornudar.
- Usa pañuelos desechables y tíralos tras su uso.
- Evita tocarte ojos, nariz y boca.
- Ventila estancias con aire exterior.
- Vacúnate, si lo tienes indicado.
- Si tienes síntomas, evita la interacción social.



Recuerda:

Aunque a algunas personas pueden afectarles poco, estas infecciones pueden ser muy graves en personas vulnerables.