

¡Consume alimentos saludables... ...y sostenibles!

Los **alimentos saludables** contribuyen notablemente a conservar y mejorar nuestra salud.

Si además son **sostenibles**, ayudan a que el impacto sobre el planeta sea mínimo y, así, las generaciones venideras puedan seguir disfrutando de ellos.

Entre los alimentos más saludables y más sostenibles están las frutas y verduras. El impacto ambiental de las frutas y hortalizas es bajo.

Además, el hecho de que se produzcan cerca, contribuye notablemente a que sean sostenibles. Por eso, **los alimentos producidos en Extremadura son una muy buena elección.**

