

# Fiebre del Nilo Occidental

Los mosquitos transmiten el virus que produce la fiebre del Nilo Occidental.

## ¿Qué es?



- ✓ Es una enfermedad producida por un **virus**.
- ✓ **La gran mayoría de las personas infectadas presentan síntomas leves o no presentan síntomas.** En caso de que aparezcan síntomas, los más frecuentes son: dolor de cabeza, dolores “musculares” y articulares, vómitos, diarrea o/y erupciones.
- ✓ Puede afectar de forma **grave** a **algunas** personas.

## Evita picaduras de mosquitos

- ✓ Protégete, **sobre todo al caer la tarde y por la noche, con ropa clara, de manga larga y pantalón largo. Usa calzado cerrado.**
- ✓ Instala **mosquiteras** en puertas y ventanas o bien utiliza mosquiteras para dormir.
- ✓ Si es posible, **usa el aire acondicionado** como medio efectivo para mantener fuera de la habitación a los mosquitos.
- ✓ Usa **repelentes** autorizados. Los hay en formato loción, *sprays*, pulseras, aparatos eléctricos, etc.
- ✓ **Evita el uso de** jabones aromatizados, **perfumes**, aerosoles para el pelo, ya que pueden atraer insectos.
- ✓ Usa **insecticidas** autorizados para uso por el público en general.

## Evita la proliferación de mosquitos

- ✓ **Mantén en buenas condiciones las piscinas, estanques o balsas,** a fin de evitar la proliferación de sus larvas.
- ✓ **Vacía y evita que contengan agua** objetos como platos debajo de **tiestos, jarras, cubos,** juguetes, platos de animales domésticos, neumáticos, etc.
- ✓ Si hubiera **recipientes o contenedores** con agua en el exterior, mantenlos **tapados.**
- ✓ Mantén limpios los canalones de recolección de aguas de los tejados y los desagües de los patios.