

Evita las GARRAPATAS

¿Por qué?

- Porque a través de su picadura nos pueden transmitir gérmenes que pueden hacernos enfermar incluso gravemente.

¿Cómo evito sus picaduras?

1. Utiliza manga larga y pantalón largo en las salidas al campo.
2. Evita las sandalias o calzado abierto. Procura usar siempre botas cerradas.
3. Utiliza calcetines procurando que cubran la parte inferior de los pantalones (pantalón por dentro del calcetín para evitar el acceso de la garrapata).
4. Usa ropa de color claro, ya que de esta forma será más fácil comprobar si hay alguna garrapata sobre ella.
5. Camina si es posible por la zona central de los caminos y evita el contacto con la vegetación circundante.
6. Evita sentarte en el suelo, especialmente en las zonas con vegetación.
7. Utiliza repelentes autorizados y sigue siempre las indicaciones de uso de la etiqueta o folleto explicativo.
8. Si sales con tu animal de compañía, recuerda que es conveniente que le apliques algún antiparasitario externo autorizado. Consulta con tu veterinaria/o.
9. Después de volver del campo, cámbiate de ropa y de calzado y examínalos con cuidado. Examina también la piel.