

Frente a las Infecciones de Transmisión Sexual, usa el preservativo

¿Qué son?

- ✓ Estas infecciones se transmiten de unas personas a otras a través del contacto sexual (oral, anal o vaginal) sin protección. Para infectarse no es necesario que haya penetración.
- ✓ Muchas veces estas infecciones no dan síntomas, pero puedes transmitirlos.
- ✓ Pueden dejar secuelas si no se tratan adecuadamente. Algunas no tienen tratamiento curativo.
- ✓ Actualmente son frecuentes y están aumentando.

Usa el preservativo



- ✓ Es la medida preventiva más fácil para evitar estas infecciones.
- ✓ Úsalo correctamente:
 - Debe ponerse desde el principio hasta el final de cada contacto sexual. El preservativo externo es el más habitual. Se coloca sobre el pene cuando está erecto.
 - Úsalo cada vez que se practique sexo, ya sea oral, anal o vaginal.
- ✓ Ten en cuenta que:
 - Las personas con las que mantengas relaciones sexuales deben respetar tu decisión de usar el preservativo.
 - Evita el consumo de alcohol o drogas, sobre todo si vas a tener sexo. Con su consumo, es fácil que dejes de usar el preservativo, con el elevado riesgo que eso conlleva.