

Si tienes síntomas, ACTÚA...

¿Por qué?

- Porque aunque haya finalizado la crisis sanitaria por covid, **el virus sigue con nosotros/as**.
- Porque hay personas que son especialmente **vulnerables** al virus.
- Porque la **efectividad** de las medidas preventivas está **demostrada**.



¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

- **Utilizar mascarillas.**
- **Extremar la higiene de manos.**
- **Cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado al toser o estornudar.**
- **Usar pañuelos desechables y tirarlos tras su uso.**
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.**

