

Consejería de Educación y Empleo
Secretaría General de Educación
Servicio Programas Educativos y Atención a la Diversidad

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales
Servicio Extremeño de Salud
Dirección General de Salud Pública



ACTIVIDAD DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD FRENTE A LA OBESIDAD INFANTIL Y JUVENIL 2018/19

XIV EDICIÓN

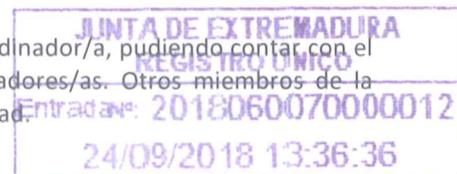
Mérida, 12 de septiembre de 2018

Estimado/a director/a:

Nos complace invitarles a participar en la “Actividad de Educación para la Salud frente a la Obesidad Infantil y Juvenil 2018” (A2018). Esta actividad se celebra de forma ininterrumpida desde 2005. El objetivo es promocionar estilos de vida saludables, fomentando la alimentación saludable y la práctica regular de ejercicio físico en los centros educativos, para disminuir los índices de obesidad y sobrepeso en la Comunidad Autónoma de Extremadura.

Va dirigida al alumnado de 2º y 5º curso de Educación Primaria y 3º de Educación Secundaria Obligatoria, de todos los centros educativos de Extremadura y al de Enseñanza Básica de los Centros de Educación Especial. El tema de este año 2018/2019 es “**Las hortalizas y sus beneficios**”.

Un/a maestro/a, profesor/a o educador/a social, actuará como coordinador/a, pudiendo contar con el apoyo de hasta otros cuatro profesores (o personal no docente) colaboradores/as. Otros miembros de la comunidad educativa también podrán participar en el desarrollo de la Actividad.



LA A2018 INCLUYE:

■ **Formación:** para el profesorado, para el alumnado y la familia, sobre alimentación y ejercicio físico. Este año habrá una **sesión formativa voluntaria, de una mañana de duración**, que se celebrará en Mérida, previsiblemente durante el mes de noviembre, y a la que podrán asistir como máximo una persona de cada centro educativo que se inscriba. Además, el coordinador/a dispondrá de material de apoyo para la formación que podrán descargarse de <https://saludextremadura.ses.es/web> (apartado de Educación para la Salud) y/o se podrá solicitar a través de correo electrónico (a eulalio.ruiz@salud-juntaex.es). También recomendamos la utilización de la web <http://www.conlacomidasisejuega.org/>, juego patrocinado por el Instituto Nacional del Consumo y la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición, que está a disposición de los centros educativos y de cualquier otra entidad que participe en la sensibilización de la prevención de la obesidad infantil.

La formación en el centro puede impartirla el coordinador/a o invitar a un profesional sanitario del centro de salud, a un dinamizador técnico deportivo, o a cualquier persona de la comunidad educativa.

Las actividades para la promoción del ejercicio físico y la alimentación saludable serán:

■ **Ejercicio físico:**

■ Tras la oportuna reflexión, decidirán qué ejercicio físico van a realizar; senderismo, bicicleta, juegos tradicionales, etc. y disfrutarán del mismo con todos sus compañeros/as.

■ **Alimentación saludable**

■ **Compra:** será necesaria la participación del centro y/o de la AMPA financiando dicha compra. Los alumnos/as, deben tomar decisiones que se materializan elaborando la lista de la compra por grupos, para después ir a comprar con un presupuesto determinado.

En caso de no poder financiar la compra, los alumnos/as pueden llevar alimentos de casa para compartir.

■ **Degustación de los alimentos:** tras su preparación, será buen momento para compartir, relacionarse y para que muchos niños y niñas se embarquen en la aventura de probar nuevos alimentos.

■ V Certamen **“Aprendo a cocinar con...” (hortalizas)** los alumnos/as expondrán en clase una receta de cocina que previamente hayan elaborado en su casa con un adulto (esta actividad es voluntaria). Este curso 2018/2019 se aconseja trabajar prioritariamente sobre las hortalizas. Para ampliar información y consultas, enviar correo a: eulalio.ruiz@salud-juntaex.es, y les remitiremos el anexo del Certamen “Aprendo a cocinar con...” También puede contactarse con la Unidad de Educación para la Salud de la Dirección General de Salud Pública, con D. Eulalio Ruiz Muñoz en el teléfono 924 382 785. Además habrá información adicional disponible en: <https://saludextremadura.ses.es/web/>

El coordinador/a y sus colaboradores/as actuarán en todo momento de mediadores, facilitando y guiando a los alumnos/as que participarán activamente en todos los pasos disfrutando, sin olvidar el respeto al medio ambiente (no utilizar bolsas de plástico, reciclar la basura, etc.)

■ **Memoria.** La realizará el coordinador/a para evaluar la A2018. Seguirá obligatoriamente el guión que se presenta en modelo aparte. Ésta deberá ser enviada al correo electrónico, eulalio.ruiz@salud-juntaex.es, antes del **22 de marzo de 2019**. Se adjuntará al menos una fotografía en formato JPG.

Recibirán diploma de reconocimiento de coordinación y participación respectivamente, el coordinador/a y los colaboradores/as que figuren en la memoria remitida (máximo cuatro colaboradores), que deberá contener la firma del coordinador/a y del director/a del centro y adjuntar al menos una fotografía de las actividades en formato JPG. Estos diplomas, en el ámbito público, serán valorados, para los coordinadores y colaboradores, respectivamente con los siguientes créditos: 3 créditos de formación para el coordinador y 2 créditos de formación para los colaboradores.

INSCRIPCIÓN

Para participar, se deberá enviar un correo electrónico a: eulalio.ruiz@salud-juntaex.es, **hasta el 11 de octubre de 2018**, inclusive, con los siguientes datos:

- **Nombre del centro educativo.**
- **Localidad.**
- **Coordinador/a (una sola persona): nombre y dos apellidos.**
- **Colaborador/es (máximo cuatro personas): nombre y dos apellidos.**
- **Persona que acudirá a la actividad formativa en Mérida (nombre, apellidos y NIF). Si no acudiera ninguna persona, por favor, indicadlo igualmente.**
- **Nº de alumnos/as sobre los que se intervendrá (indicar lo que proceda):**
 - 2º de Educación Primaria
 - 5º de Educación Primaria
 - 3º E.S.O.
 - Educación Especial

La selección se realizará por riguroso orden de entrada del correo, hasta un máximo de 200 centros. Los centros seleccionados recibirán la comunicación en tal sentido por correo electrónico (se aconseja no iniciar las actividades hasta recibir ese correo).

D. Rafael Rodríguez de la Cruz
Secretario General de Educación



D^a. Pilar Guijarro Gonzalo
Directora General de Salud Pública

